

МБУ ЦППМСП Калининского района г. Челябинска»

Муниципальный ресурсный центр Круглосуточной психологической помощи и поддержки «Ты не один»

Наименование образовательной организации:

Муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Калининского района г. Челябинска»

Информация о руководителе образовательной организации:

Меркасимова Ольга Сергеевна, тел.8 (351) 791-54-24

Информация о руководителе проекта в образовательной организации:

Меркасимова Ольга Сергеевна, тел.8 (351) 791-54-24

merkasi1@bk.ru

Наименование темы муниципальной инновационной площадки:

Муниципальный ресурсный центр Круглосуточной психологической помощи и поддержки «Ты не один»

Логотип



Статус инновационной площадки: ресурсный центр

Направление деятельности: воспитание и социальная активность

Срок реализации проекта: январь 2022 г. - декабрь 2025 г.

Визитка проекта:

Жизнь состоит не только из ярких моментов. Иногда и детям, и взрослым, кажется, что они стоят перед сложной проблемой, решение которой найти невозможно, и тогда все краски жизни начинают блекнуть. В современном мире, наполненном информационными ресурсами и новейшими технологиями, мы постоянно куда-то спешим, не замечая самого главного – окружающих нас людей. Мы перестали быть чуткими к чужим страданиям и далеко не всегда способны заметить, что близкий человек нуждается в помощи, совете, поддержке. Поэтому мы считаем актуальным создание Службы психологической помощи и поддержки, ведь в кризисный момент важно быть услышанным.

Цель – оказание комплексной специализированной помощи и поддержки людям, которые оказались в кризисной ситуации и обратились в службу.

Основная работа ведется в нескольких формах, и каждый человек может выбрать наиболее комфортную именно для него.

Телефон доверия – это служба, куда можно анонимно, бесплатно и конфиденциально обратиться, чтобы обсудить волнующие вопросы по телефону. Беседу проводит профессиональный психолог, который оказывает помощь и предлагает найти выход из безвыходной, по мнению клиента, ситуации.

Online чат – форма работы, при котором общение с клиентом проходит в формате обмена сообщениями с психологом.

Круглосуточная служба экстренного реагирования при необходимости, если недостаточно телефонного разговора или беседы в online чате, выезжает для оказания помощи на месте.

Информационные материалы, размещенные на сайте, помогут справиться с угнетенным состоянием самостоятельно, если по какой-то причине обращаться за помощью к специалистам человек не хочет.

Перечень инновационных продуктов наиболее интересных для образовательных организаций МОС:

Родительский всеобуч. Стратегия понимания

https://vk.com/video-210980749_456239094

https://vk.com/video-210980749_456239057

https://vk.com/video-210980749_456239035

Статьи для детей:

<https://psychhelp74.ru/tpost/cft197gy71-kak-otstoyat-i-zaschitit-svoi-lichnie-gr>

<https://psychhelp74.ru/tpost/mtav25ihr1-chto-takoe-lichnielichnostnie-granitsi>

<https://psychhelp74.ru/tpost/2tux01zi41-panicheskaya-ataka-kak-mnogo-raz-mi-eto>

<https://psychhelp74.ru/tpost/xhbv7mfkj1-pochemu-okruzhayuschie-razdrazhayut-besy>

<https://psychhelp74.ru/tpost/4egk68pyd1-chto-delat-esli-tebya-travyat>

Статьи для родителей:

<https://psychhelp74.ru/tpost/14sb67a6j1-podrostok-i-novogodnie-prazdniki-vozmozh>

<https://psychhelp74.ru/tpost/sz3mygbs51-bulling-chto-eto-takoe-i-kak-sebya-vesti>

Статьи для педагогов:

<https://psychhelp74.ru/tpost/ppnxgbnrm1-kontakt-est-kontakt>

Видеоролик для детей «Ты не один»

<https://www.youtube.com/watch?v=mBbAMi2wVhI&t=1s>

Раздел «Фильмотека»

<https://psychhelp74.ru/#rec519893697>

Видео «Методы работы с детьми подросткового возраста в кризисных ситуациях»

<https://www.youtube.com/watch?v=kIG5Si0ey->

[E&list=PLALyVp7p86jtg5Jxd2ItmwlvUNCdGZi0Q&index=6](https://www.youtube.com/watch?v=kIG5Si0ey-E&list=PLALyVp7p86jtg5Jxd2ItmwlvUNCdGZi0Q&index=6)

Видео «Психолого-педагогическая поддержка и укрепление психоэмоциональной стабильности участников образовательных отношений»

<https://www.youtube.com/watch?v=k6yKUgFu1RA>

Видеолекция «Гармоничные детско-родительские отношения как первичная профилактика суицидального поведения»

<https://www.youtube.com/watch?v=ekY24eKu3eg>

Ссылка на раздел сайта образовательной организации, в котором размещены материалы о ходе реализации инновационного проекта:

<https://psychhelp74.ru/#general>

Ссылка на сообщество в «ВКонтакте»

<https://vk.com/psychhelp74>