

МБДОУ «ДС №379 г. Челябинска»

«Включение в индивидуальный образовательный маршрут программу раннего физического развития детей дошкольного возраста «Йога-KIDS»

Наименование образовательной организации:

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад с приоритетным осуществлением физкультурно-оздоровительного, художественно-эстетического развития воспитанников №379 г. Челябинска»

Информация о руководителе образовательной организации:

Хисматулина Татьяна Николаевна, 8 (351) 741-93-01

Информация о руководителе проекта в образовательной организации:

Казанцева Наталья Сергеевна, старший воспитатель, dou379kurch@mail.ru, тел. 8(351)741 96 40

Наименование темы муниципальной инновационной площадки:

«Включение в индивидуальный образовательный маршрут программу раннего физического развития детей дошкольного возраста «Йога-KIDS»

Логотип



Статус инновационной площадки:

опорная площадка

Направление деятельности:

воспитание и социальная активность

Срок реализации проекта:

2023-2025 г.г.

Визитка проекта.

Первый вопрос: Для чего?

Проект направлен на формирование и развитие физических способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.

Второй вопрос: Какими средствами?

В инновационном проекте акцент делается на поиск нетрадиционных систем оздоровления, прежде всего на технологии, сопрягающие физическое и психическое начало.

Использование упражнений йоги для детей является одним из способов расширения арсенала средств раннего физического развития. Детская йога доступна детям любой категории: с ослабленным здоровьем, с низким уровнем развития физических качеств, с проблемами в эмоционально-волевой сфере, с низкими адаптивными возможностями. Родители являются активными участниками и осваивают элементы йоги вместе с детьми, имея возможность заниматься в домашних условиях.

При реализации проекта предусмотрена скрининговая оценка психофизиологических, антропометрических и функциональных характеристик организма, ориентации детей и родителей на вид, регулярность и уровень сложности физической нагрузки на аппаратно-программном комплексе «Здоровье-Экспресс». Использование скрининговой оценки позволит ориентировать детей и родителей на вид, регулярность и уровень сложности физической нагрузки.

Третий вопрос: Чего достигли?

Реализация данного проекта позволит обновить методики раннего физического развития детей дошкольного возраста, сделав акцент на индивидуализации образовательного маршрута.

Информация о руководителе образовательной организации:

Хисматулина Татьяна Николаевна

Перечень инновационных продуктов:

В стадии разработки:

- Программа раннего физического развития детей дошкольного возраста «Йога-KIDS»
- Методические рекомендации по работе с аппаратно-программным комплексом «Здоровье-Экспресс»
- Комплекс упражнений «Йога-KIDS» по трем уровня сложности
- Дидактическая игра «Йога-азбука»
- Дидактическая игра «Мемо-йога»
- Дидактическая игра «Йога-кубик»
- Тренажеры для дыхания
- Информационный ресурс «Йога-KIDS»

Ссылка на раздел сайта образовательной организации, в котором размещены материалы о ходе реализации инновационного проекта.

Раздел «Инновационная деятельность», направление инновационной деятельности «Йога-KIDS»:

- подраздел «Нормативные документы и локальные акты»

<http://dou379k4.bget.ru/index.php/innovatsionnaya-deyatelnost/80-detskij-sad/321-normativnye-materialy-i-lokalnye-akty>

- подраздел «Отчетные материалы о ходе реализации проекта»

<http://dou379k4.bget.ru/index.php/innovatsionnaya-deyatelnost/80-detskij-sad/322-otchetnye-materialy-o-khode-realizatsii-proekta>