

An illustration depicting a bullying scene. On the left, a boy in a grey shirt and blue shorts is running towards the center. In the middle, a boy with glasses and a red shirt is sitting on the ground, looking distressed with his hands raised. On the right, a larger boy in a striped shirt and dark shorts is walking away with his hands behind his back. The background shows a wooden fence, trees, and a grassy area. A large orange speech bubble is positioned in the upper center, containing the text 'ТРАВЛИ NET'.

**ТРАВЛИ  
NET**

**Стоп  
БУЛЛИНГ!**



● **Bullying** (англ.) – «издевательство», «травля»

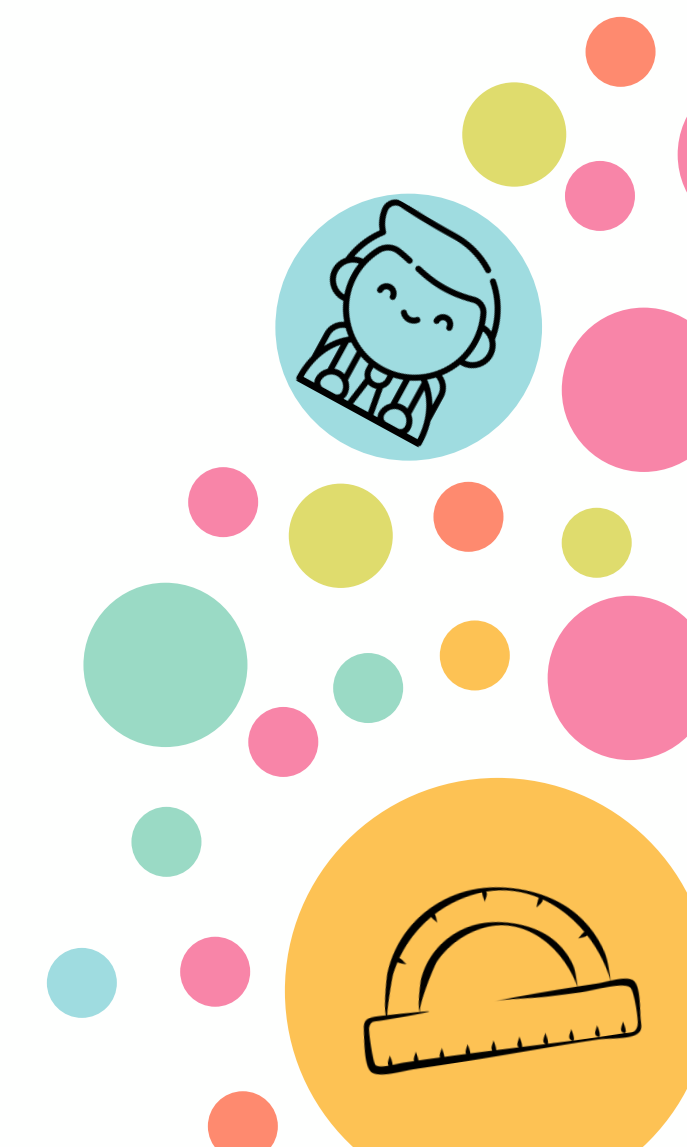
● **Bully** (англ.) – «бычок» «хулиган»



# Буллинг-какой он?



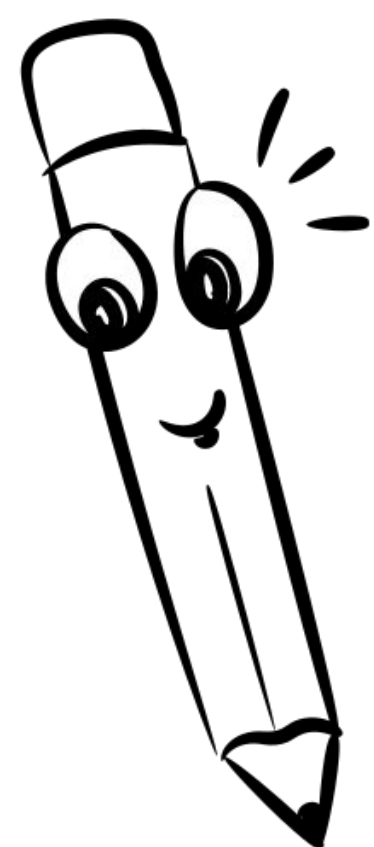
Кто-нибудь из вас сталкивался с буллингом?  
Как он проявлялся?



# Упражнение

ТРАВЛИ  
NET

1. Разделимся на команды по 6-10 человек.
2. Напишите на листочках максимальное количество ответов на вопрос «Что такое буллинг?»
3. Затем мы будем делиться ответами друг с другом



# Буллинг

ТРАВЛИ  
NET



**Буллинг** – это систематическая травля, издевательство над одним или несколькими учениками со стороны других учеников с намерением причинить эмоциональный и физический вред.

**Это негативное явление! Его не должно быть в школе!**

# Отвeтьте на вопрос

Как распределяются роли в травле?



# УЧАСТНИКИ ТРАВЛИ

Ничего страшного не происходит



ПАССИВНЫЙ СТОРОННИК

Вот приколы



АКТИВНЫЙ СТОРОННИК

Да мы просто играем



ПОСЛЕДОВАТЕЛЬ

Она не такая, как мы, поэтому заслужила



ЗАЧИНИЩИК

За что они так со мной



ЖЕРТВА

Прекратите это!



РЕАЛЬНЫЙ ЗАЩИТНИК

Это неправильно



ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ ЗАЩИТНИК

Меня это не касается



БЕЗРАЗЛИЧНЫЙ НАБЛЮДАТЕЛЬ



## #КАСАЕТСЯКАЖДОГО

# Жертва

ТРАВЛИ  
**NET**

(или пострадавший) – тот,  
кого обижают, кто страдает от  
травли





# Зачинщик

ТРАВЛИ  
NET



(инициатор травли, агрессор, булли) – тот, кто начинает травлю

# Последователь



(свита) – те, кто сами не начинают травлю, но активно поддерживают агрессора и участвуют сами

# Активный сторонник

ТРАВЛИ  
NET



– тот, кто сам не травит, но поддерживает одобрительными кивками, смехом

# Безразличный наблюдатель

ТРАВЛИ  
NET



(молчаливый свидетель) – тот, кто считает, что его эта ситуация совсем не касается, отворачивается или не замечает травлю

# Потенциальный защитник

ТРАВЛИ  
NET

– тот, кто не одобряет травлю, но не знает, как помочь жертве



# Реальный защитник

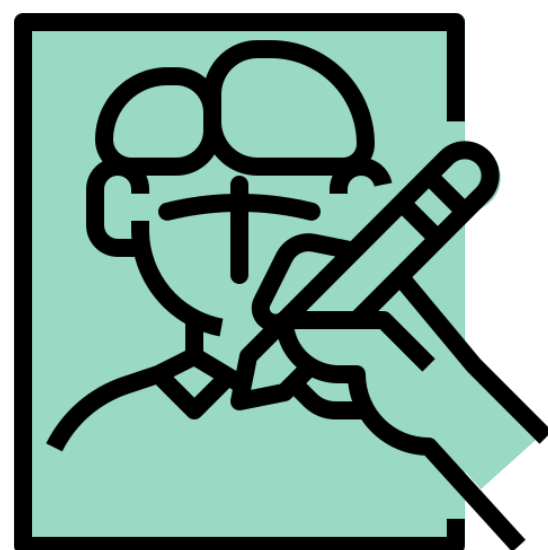
ТРАВЛИ  
NET

– тот, кто не остается в стороне, помогает жертве или пытается помочь

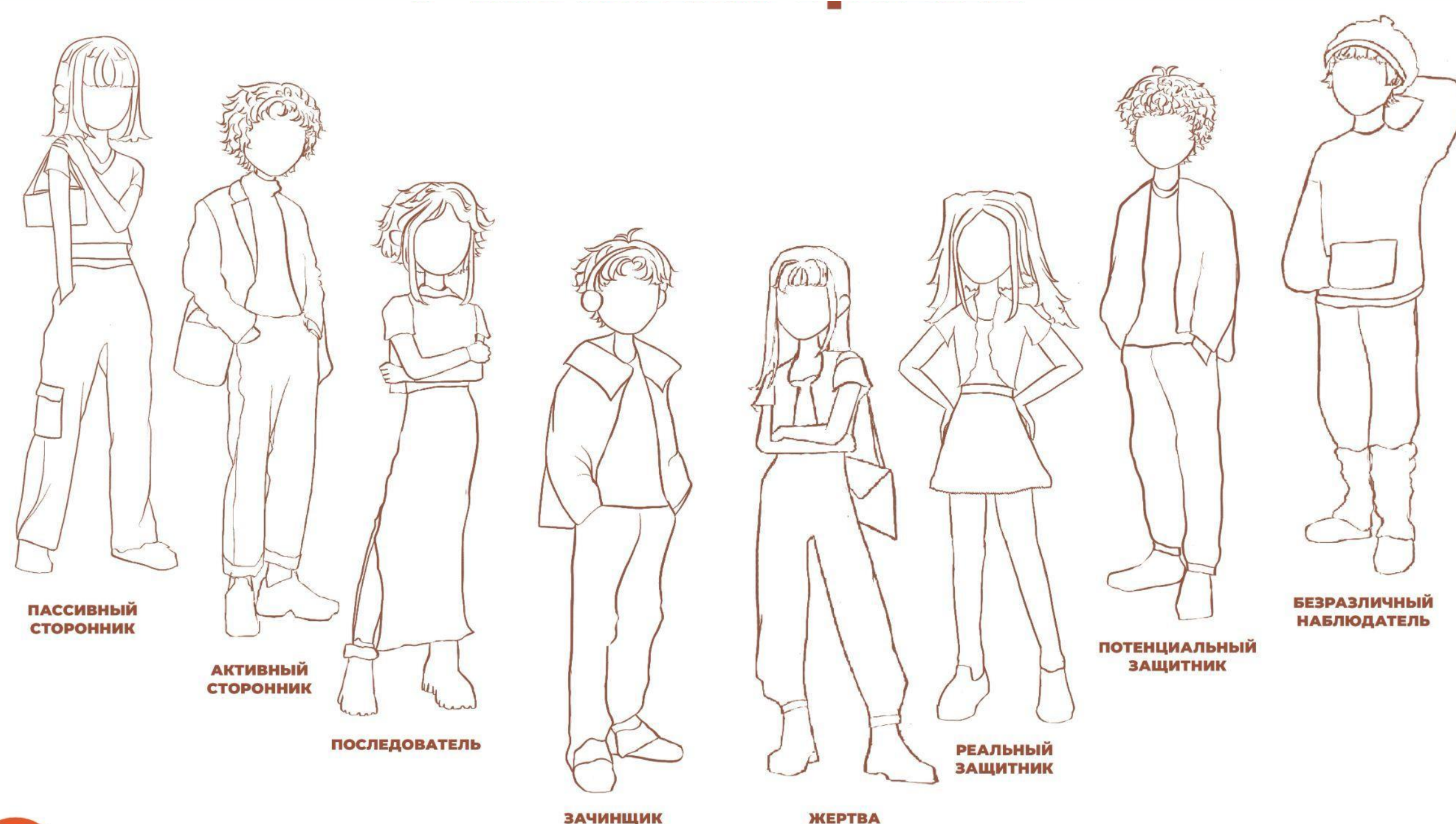


# Задание

ТРАВЛИ  
NET



Перед вами разные роли участников травли. Заполните фигуры (раскрасьте или нарисуйте лица) всех участников буллинга, в роли которых вам довелось побывать хотя бы один раз



ТРАВЛИ  
NET

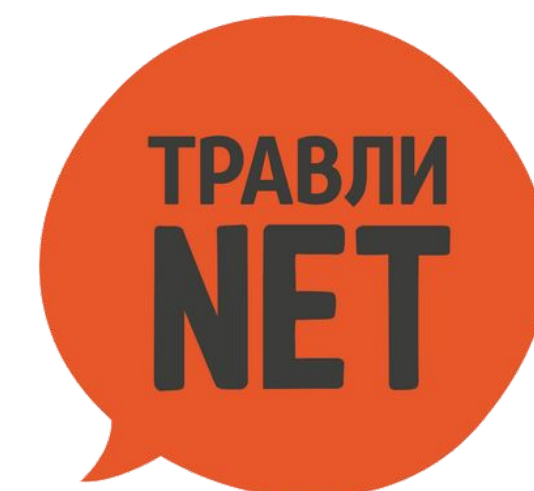
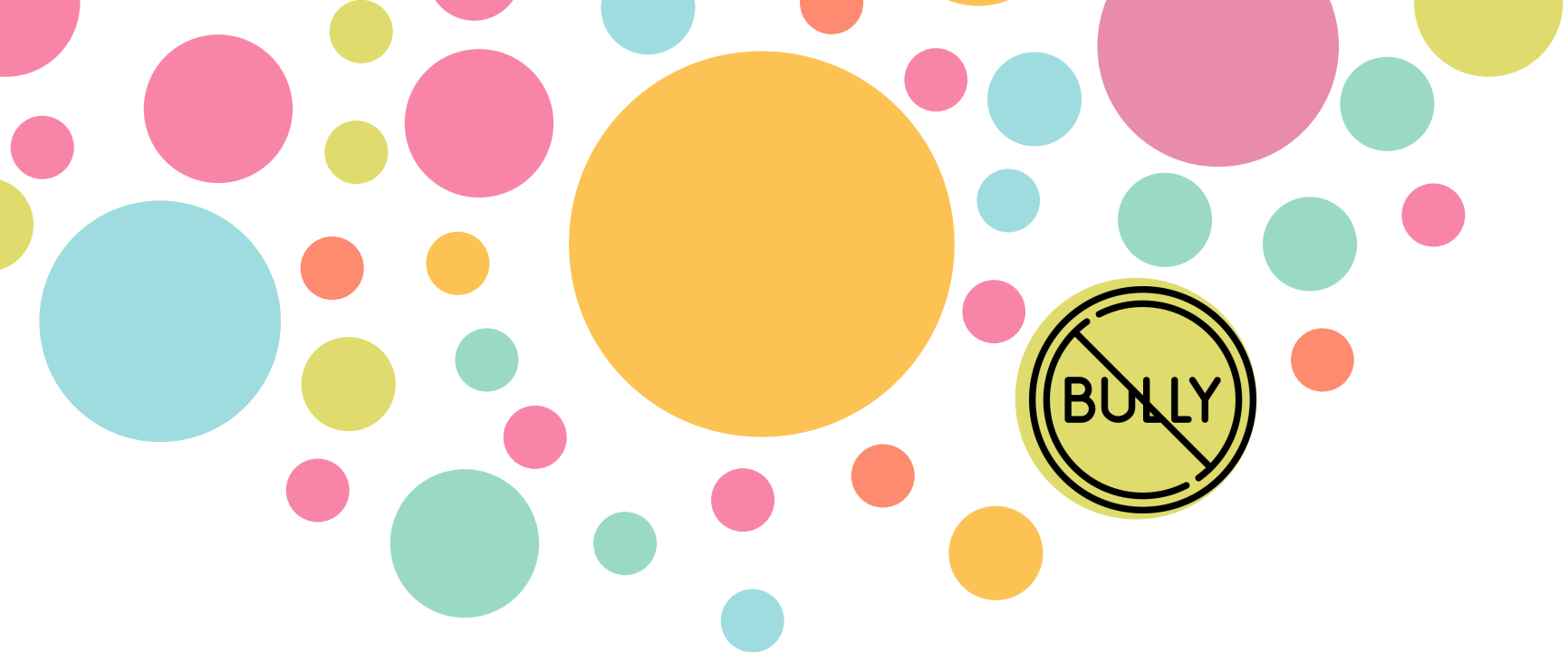


- Все участники травли испытывают сильные чувства
- Травля касается каждого!
- Поэтому справляться с ней нужно всем вместе, сообща



# Игра





## Правила игры «Стоп Буллинг»

- Учитель называет команды.
- Если они нейтральные или положительные, вы их повторяете.
- Если учитель называет действия, которые могут обидеть и причинить боль другому, вы должны показать жест «дизлайк/большой палец вниз» и громко сказать: **«Стоп Буллинг»**

Например: **попрыгать** – нейтральное действие, можно повторять. А **кривляться** – может быть обидным, поэтому показываем дизлайк и говорим «Стоп Буллинг!»

# ВЕСЕЛЬЕ ИЛИ БУЛЛИНГ



# В ситуации травли

ТРАВЛИ  
NET

- Дайте отпор обидчикам
- Защитите себя
- Помогите другому не стать агрессором



# Травлю можно и нужно остановить!

В какой бы роли вы не находились:  
жертвы, наблюдателя или агрессора



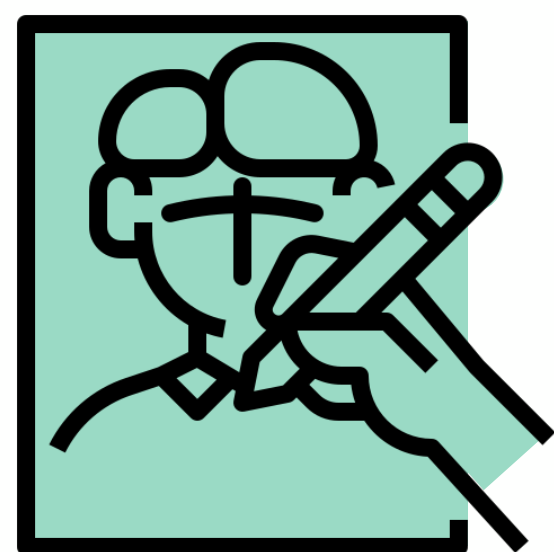
# Задание



- Составим Конституцию класса – свод правил поведения, что можно и нельзя делать в классе.
- Слева нужно записать все, что делать в классе **МОЖНО**, а справа – то, что **НЕЛЬЗЯ**.
- У вас есть 3 минуты, чтобы написать как можно больше правил для каждой части.



# Задание



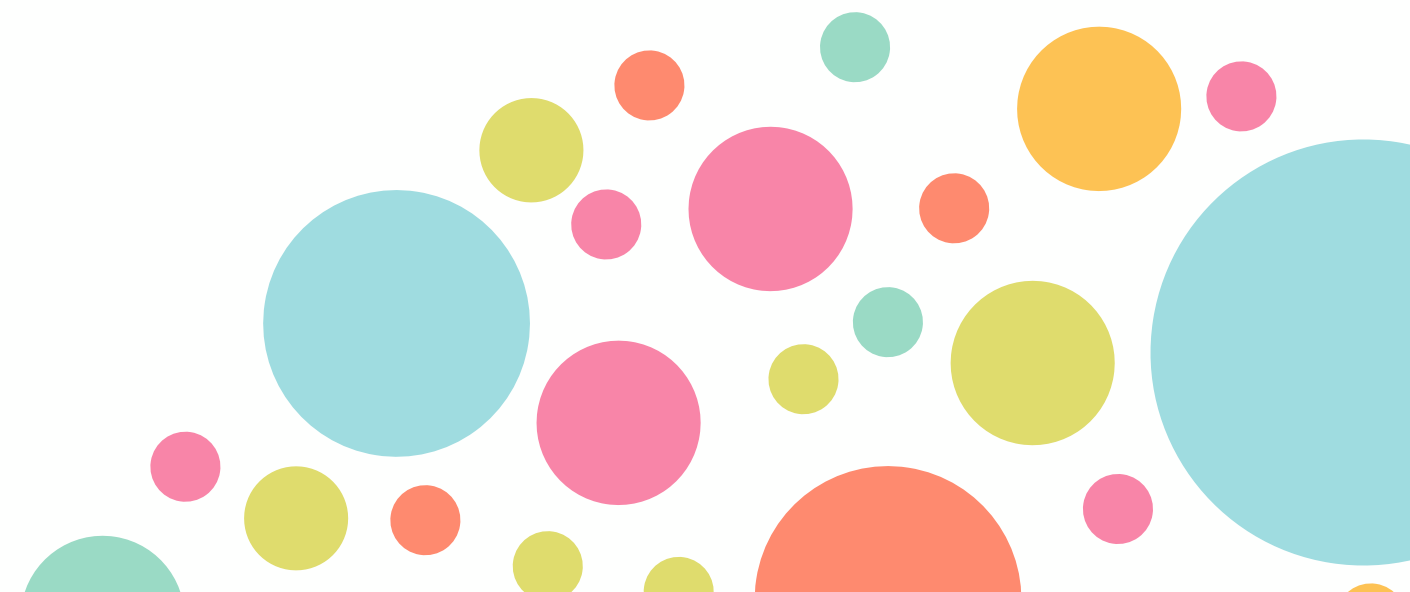
Теперь пусть все, кто согласен с нашей Конституцией, поставят внизу листа свою подпись. Это будет означать, что отныне вы знаете все правила и несете ответственность за свое поведение в классе





Я, \_\_\_\_\_ (Ф.И.) \_\_\_\_\_,  
знаю  
все свои права и  
ограничения и несу за них  
ответственность. Если я  
совершу ошибку и  
случайно обижу кого-то, я  
прошу напомнить мне о  
нашем договоре. Если я  
замечу, что кто-то  
нарушает правила, я скажу  
ему  
«Стоп Буллинг».

# КОСТИТУЦИЯ



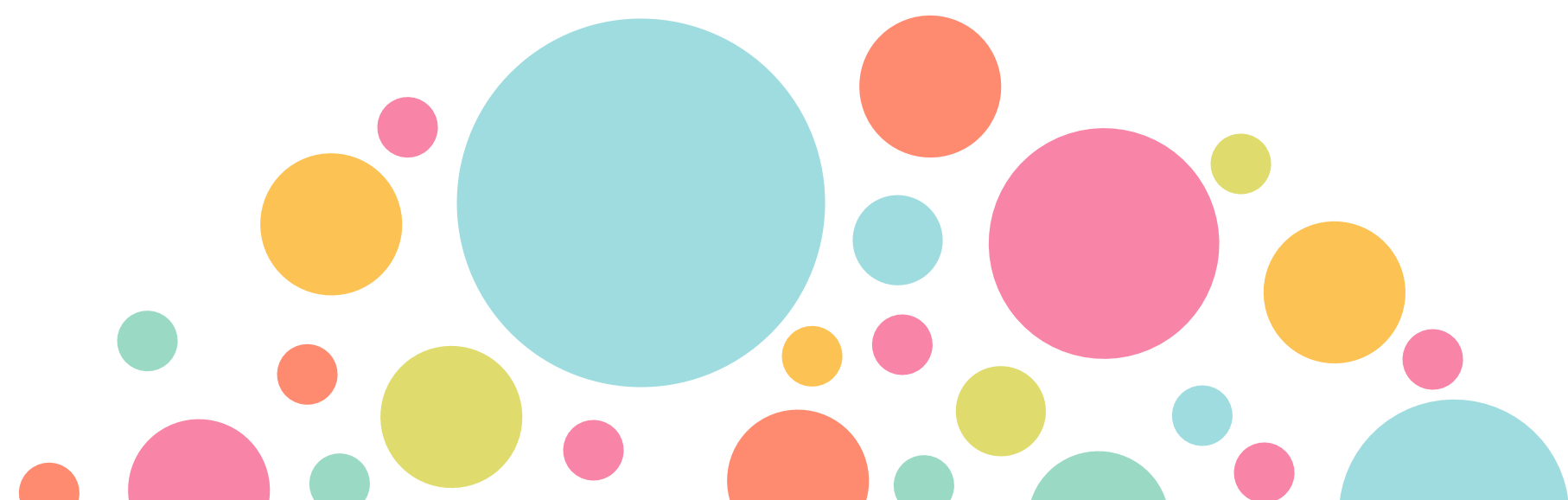


# ПОДВЕДЕМ ИТОГИ

ТРАВЛИ  
NET



- Что вам показалось самым интересным?
- Что было сложно?
- Какое правило вы считаете самым важным?
- Что начнете применять уже сегодня?
- Хотели бы вы еще поучаствовать в подобном классном часе?



# Контакты

Горячая линия психологической поддержки для  
детей и взрослых  
по вопросам травли

**8 (800) 500-44-14**

(пн-пт 10:00-20:00 МСК)

Психологические консультации  
(если нет возможности позвонить)

**[psy@zhuravlik.org](mailto:psy@zhuravlik.org)**

# СОЦСЕТИ ТРАВЛИ НЕТ



@travlinet  
Вконтакте



@travlinet  
Telegram



До новых встреч!