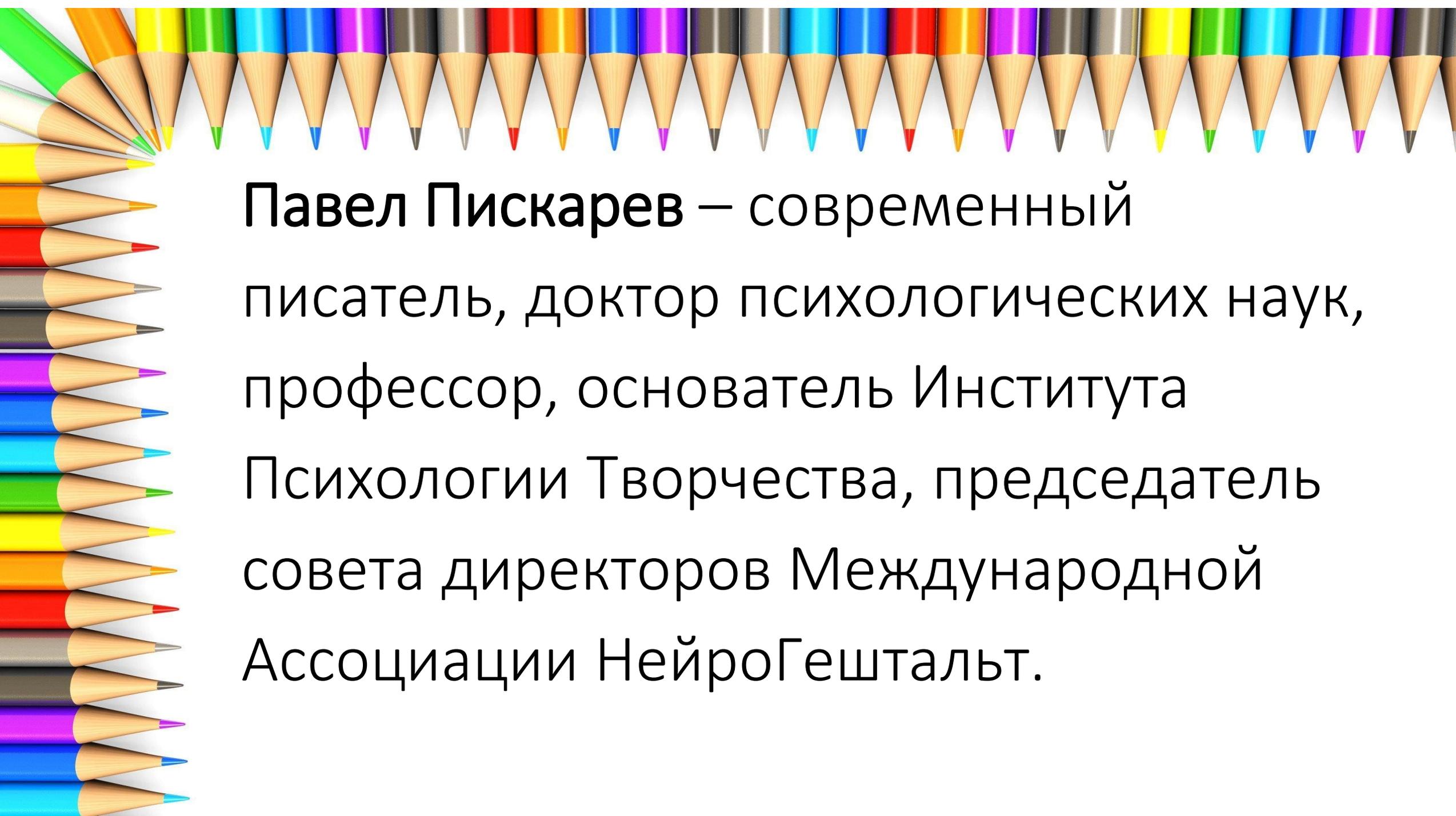


# Как превратить стресс в ресурс с помощью нейрографики.

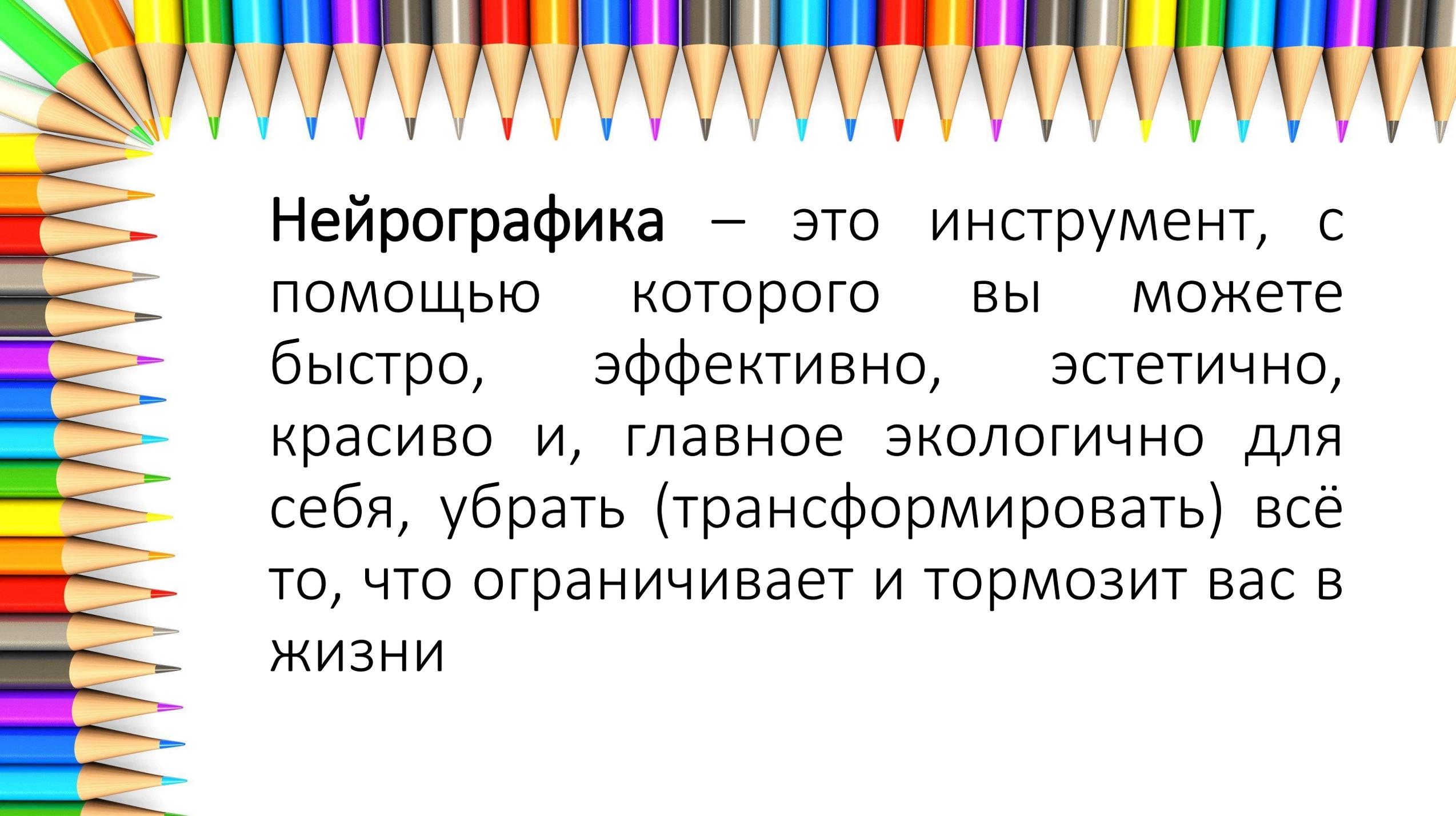
## Техника управления стрессом

Педагог-психолог МАОУ «СОШ №30 г. Челябинска»

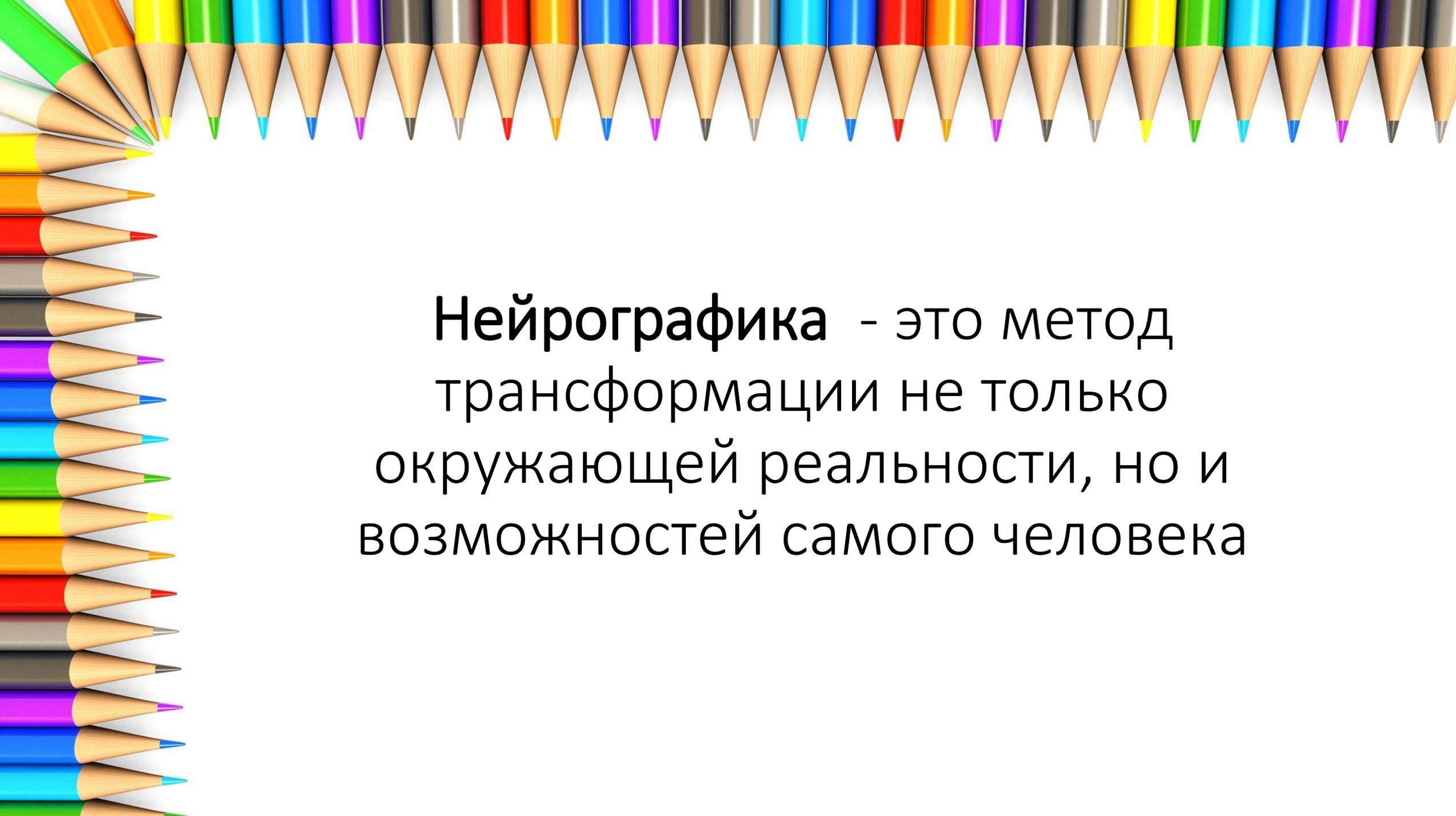
• В.Ю. Белевич



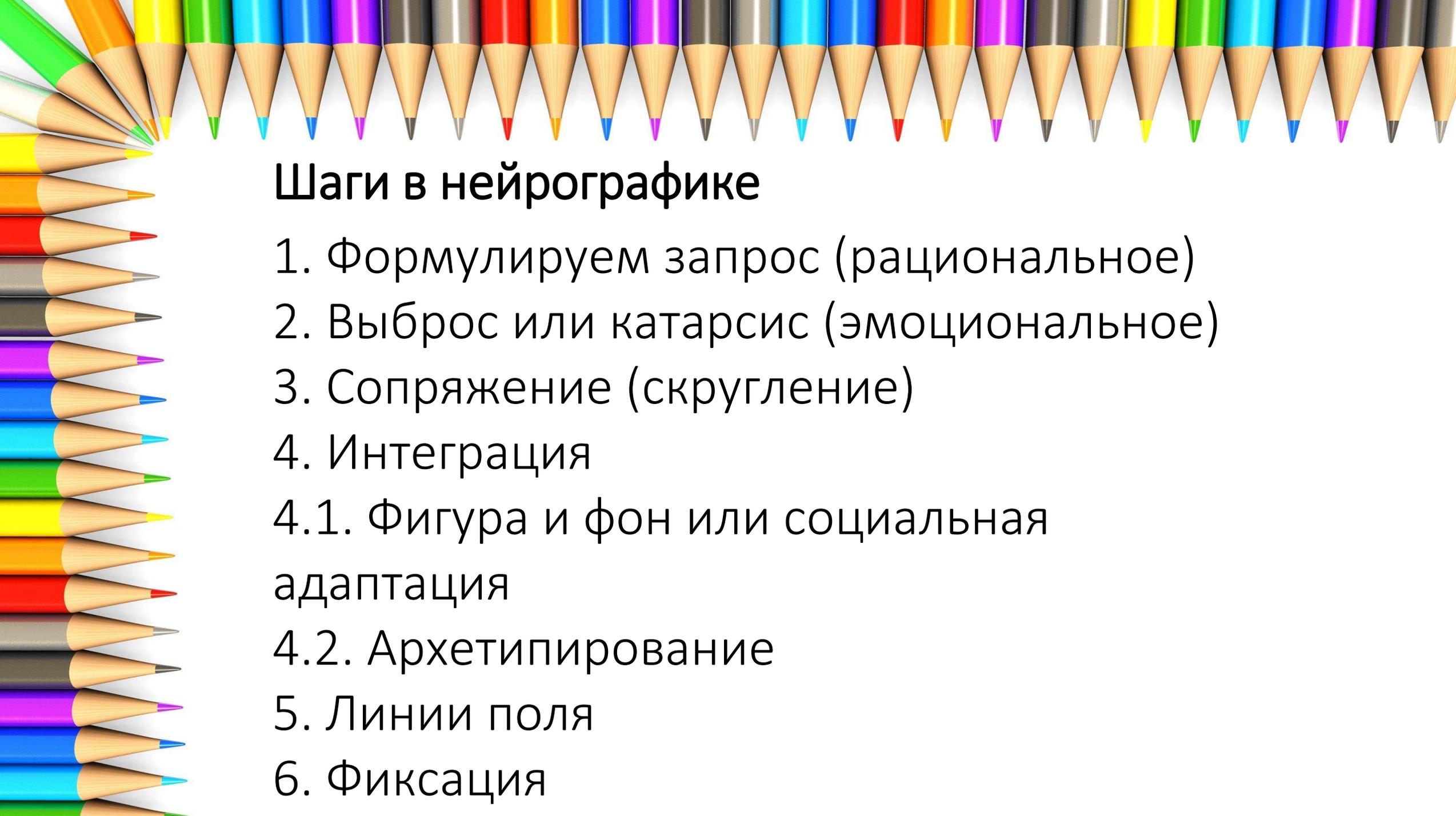
**Павел Пискарев** – современный писатель, доктор психологических наук, профессор, основатель Института Психологии Творчества, председатель совета директоров Международной Ассоциации НейроГештальт.



**Нейрографика** – это инструмент, с помощью которого вы можете быстро, эффективно, эстетично, красиво и, главное экологично для себя, убрать (трансформировать) всё то, что ограничивает и тормозит вас в ЖИЗНИ



**Нейрографика** - это метод трансформации не только окружающей реальности, но и возможностей самого человека

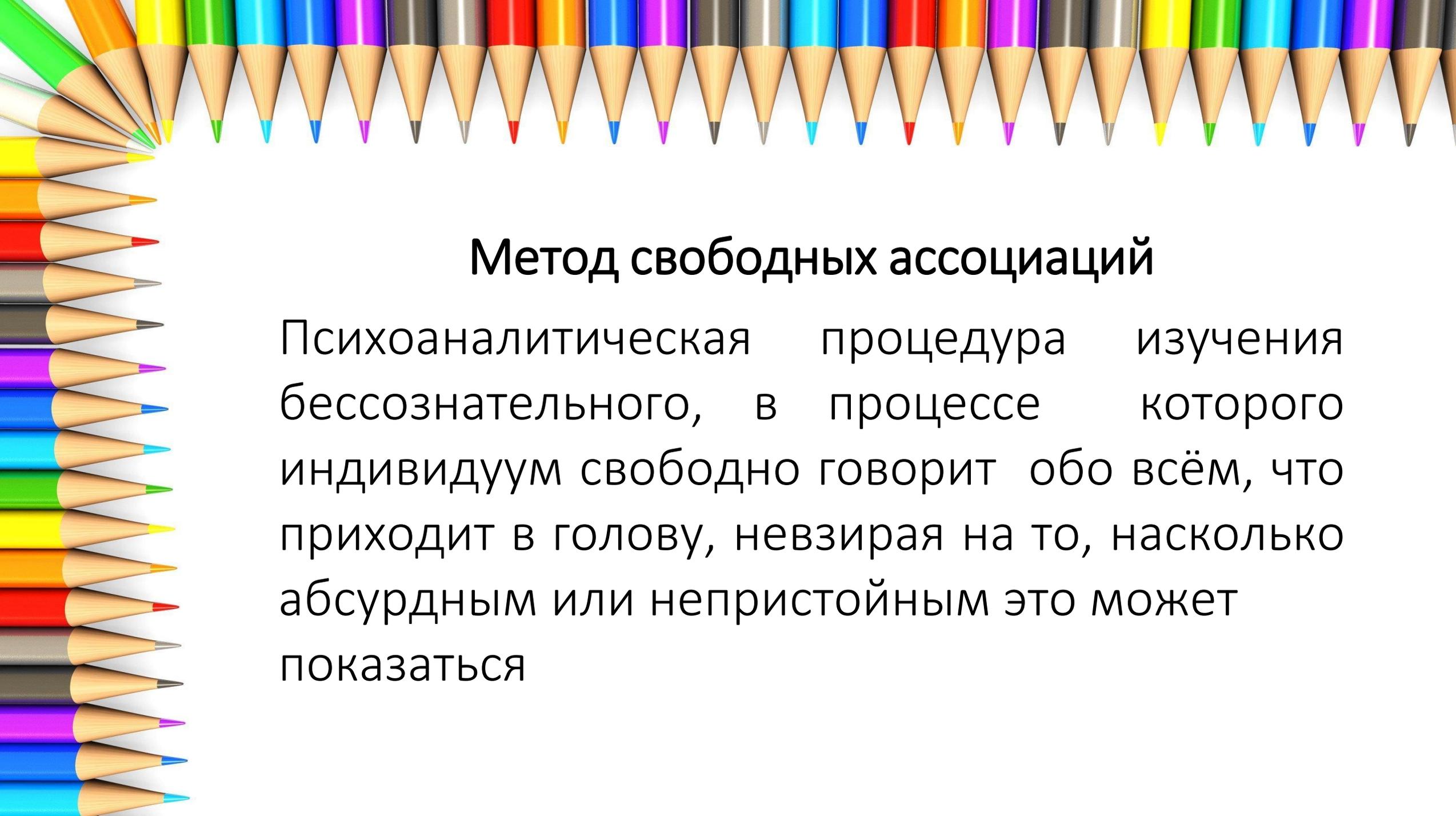


## Шаги в нейрографике

1. Формулируем запрос (рациональное)
2. Выброс или катарсис (эмоциональное)
3. Сопряжение (скругление)
4. Интеграция
  - 4.1. Фигура и фон или социальная адаптация
  - 4.2. Архетипирование
5. Линии поля
6. Фиксация

Человек, который остановил внутренний диалог, может всё. (Кастанеда)





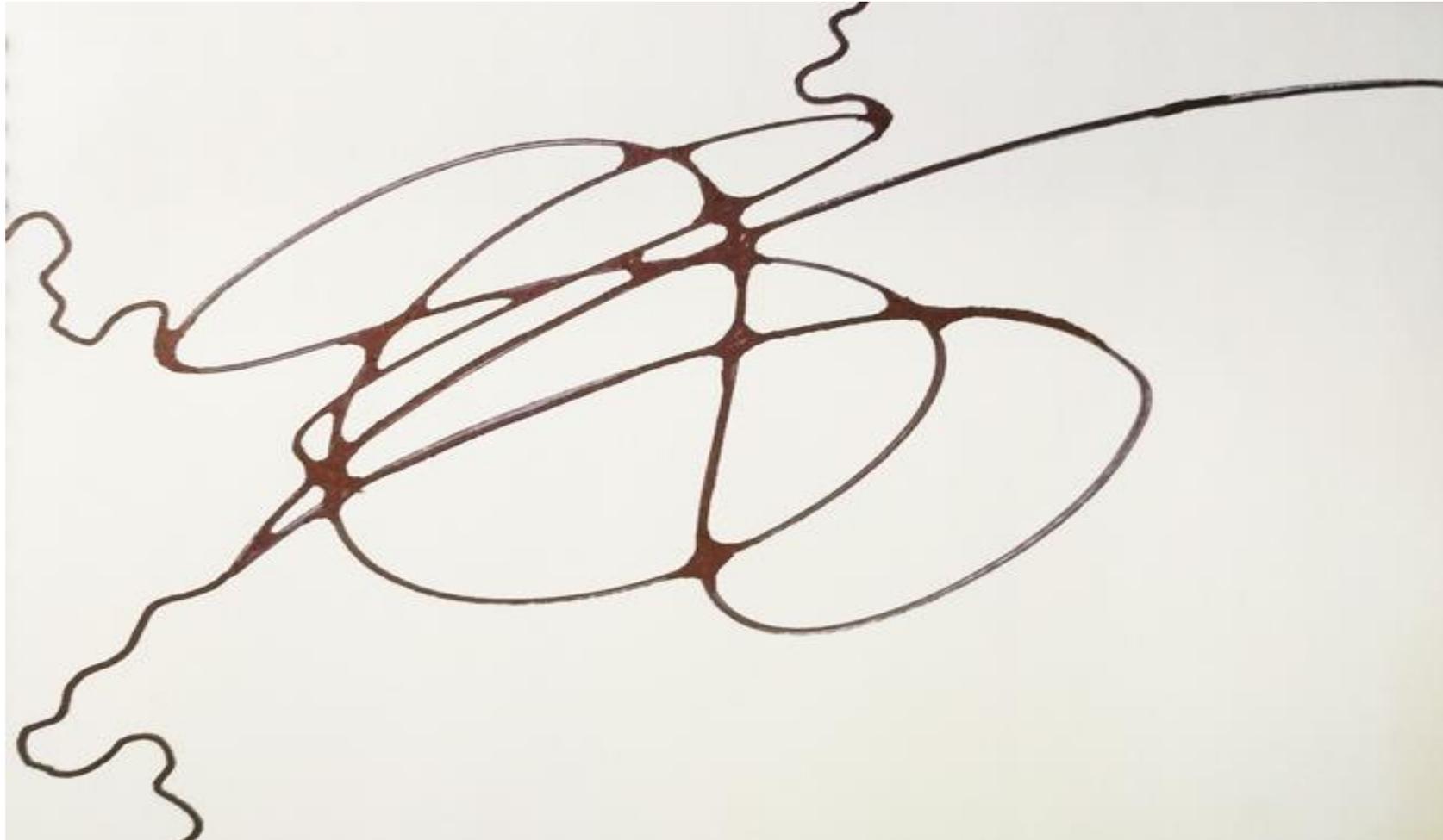
## Метод свободных ассоциаций

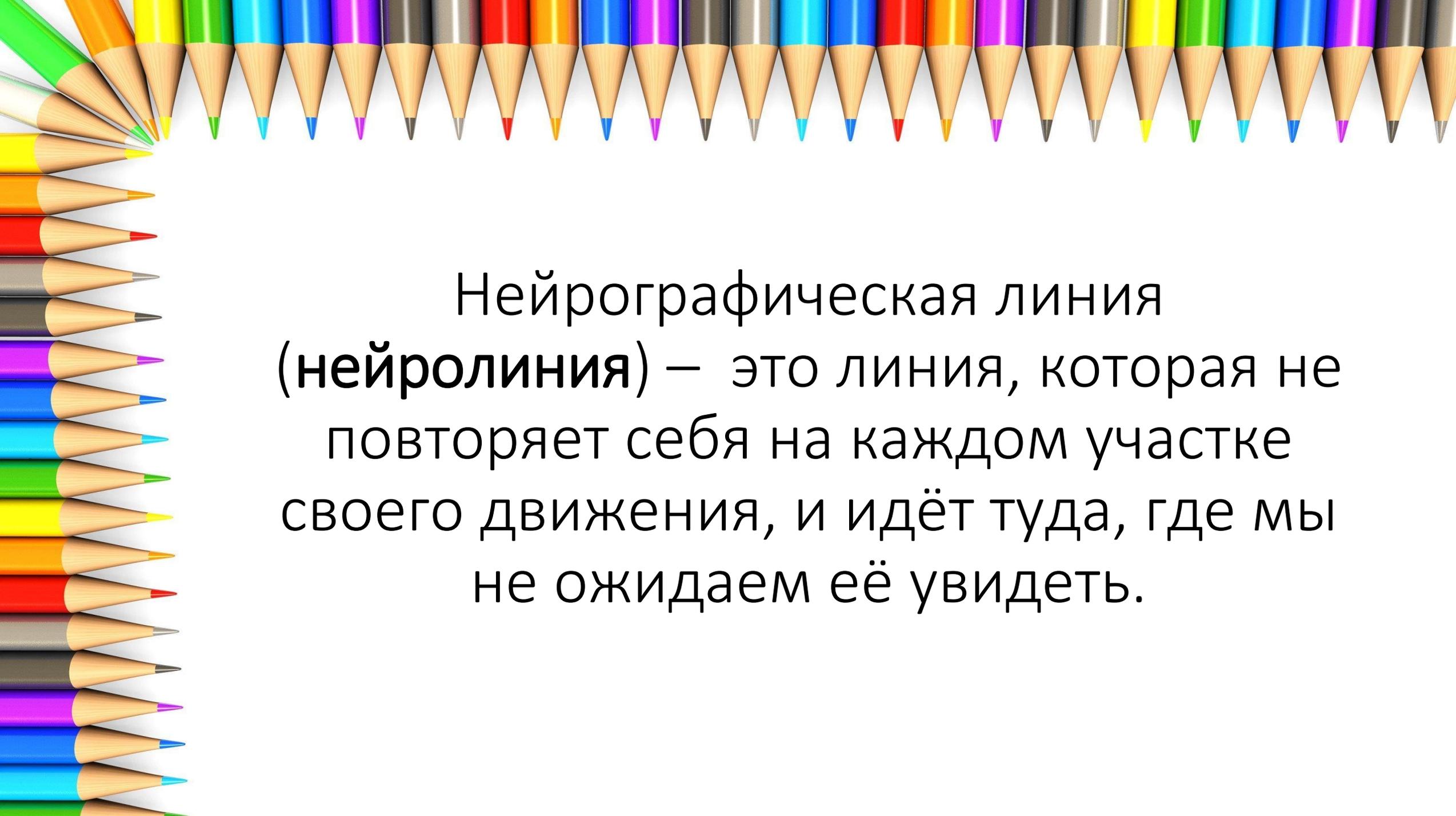
Психоаналитическая процедура изучения бессознательного, в процессе которого индивидуум свободно говорит обо всём, что приходит в голову, невзирая на то, насколько абсурдным или непристойным это может показаться

# Выброс (катарсис)

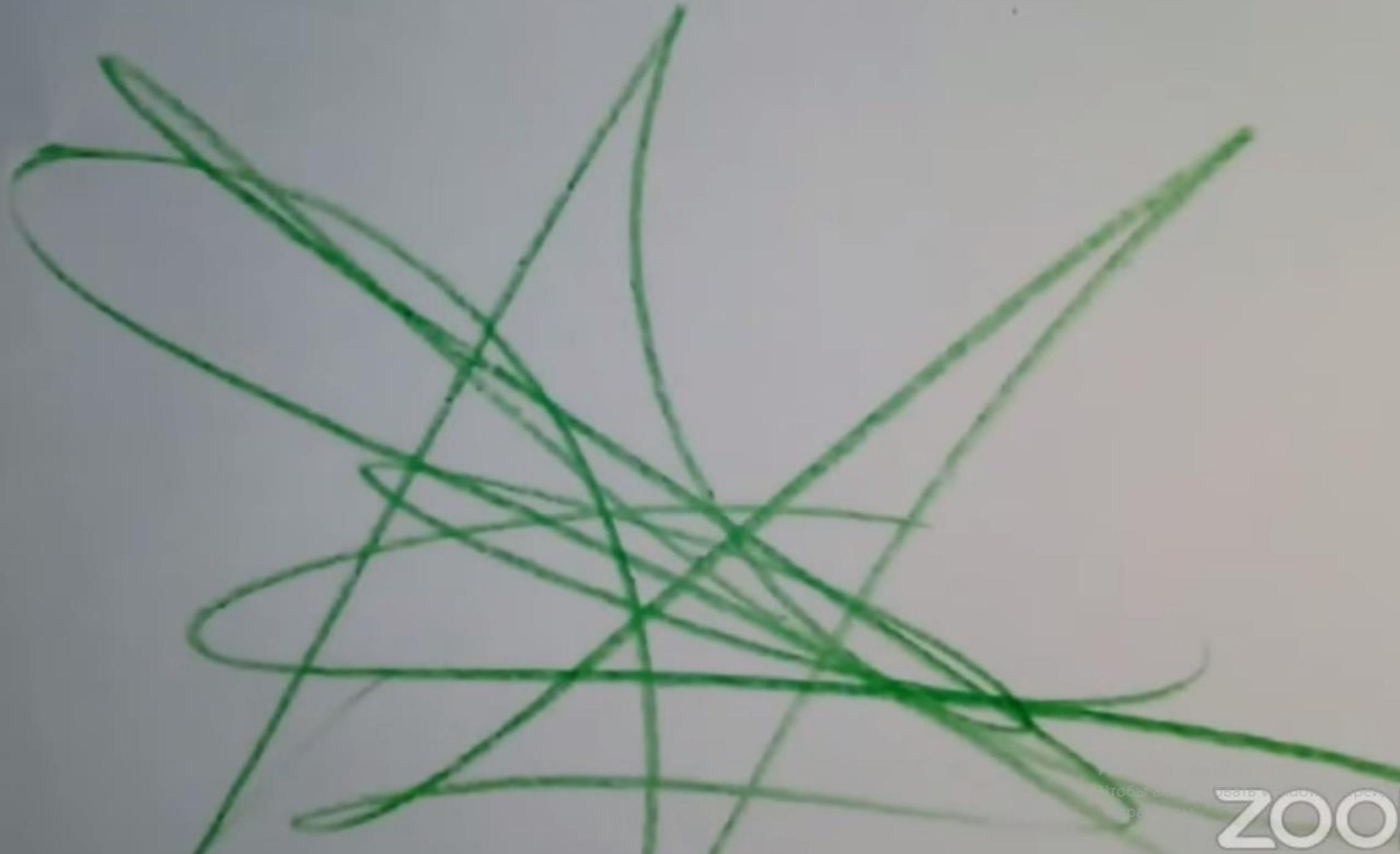


# Скругление

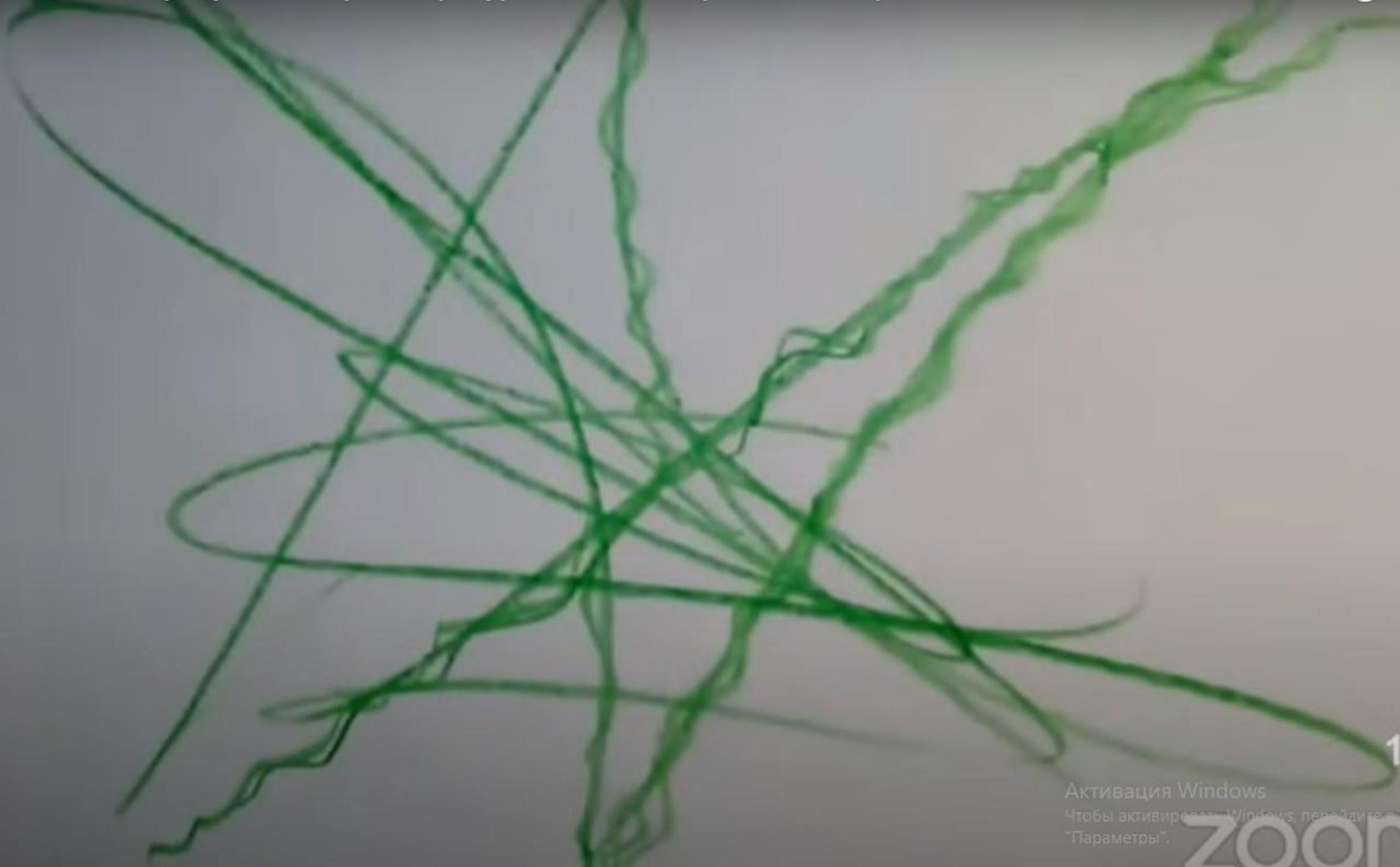




Нейрографическая линия  
(нейролиния) – это линия, которая не  
повторяет себя на каждом участке  
своего движения, и идёт туда, где мы  
не ожидаем её увидеть.



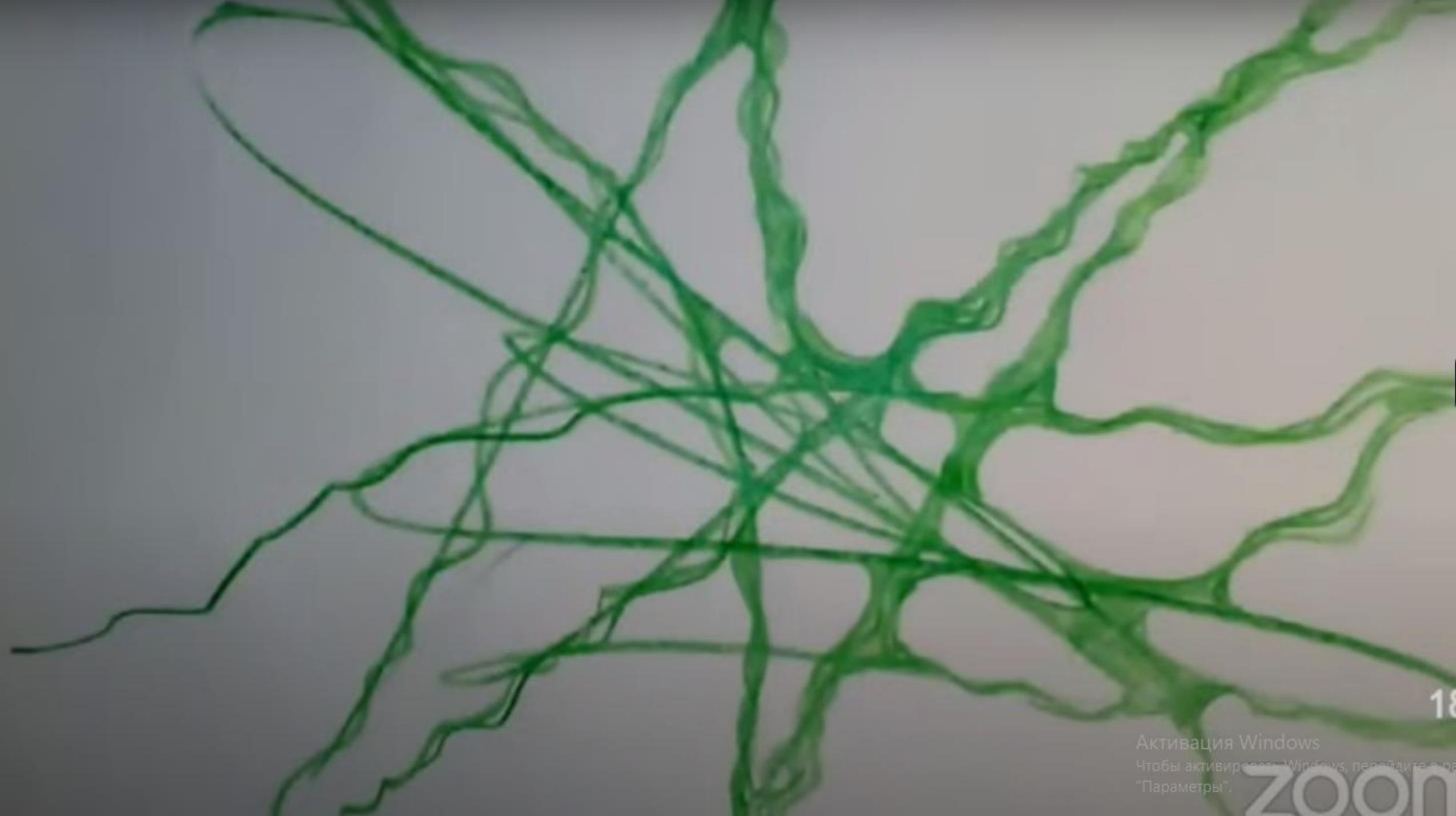
zoo



Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в «Параметры».

1  
zoon



18

Активация Windows

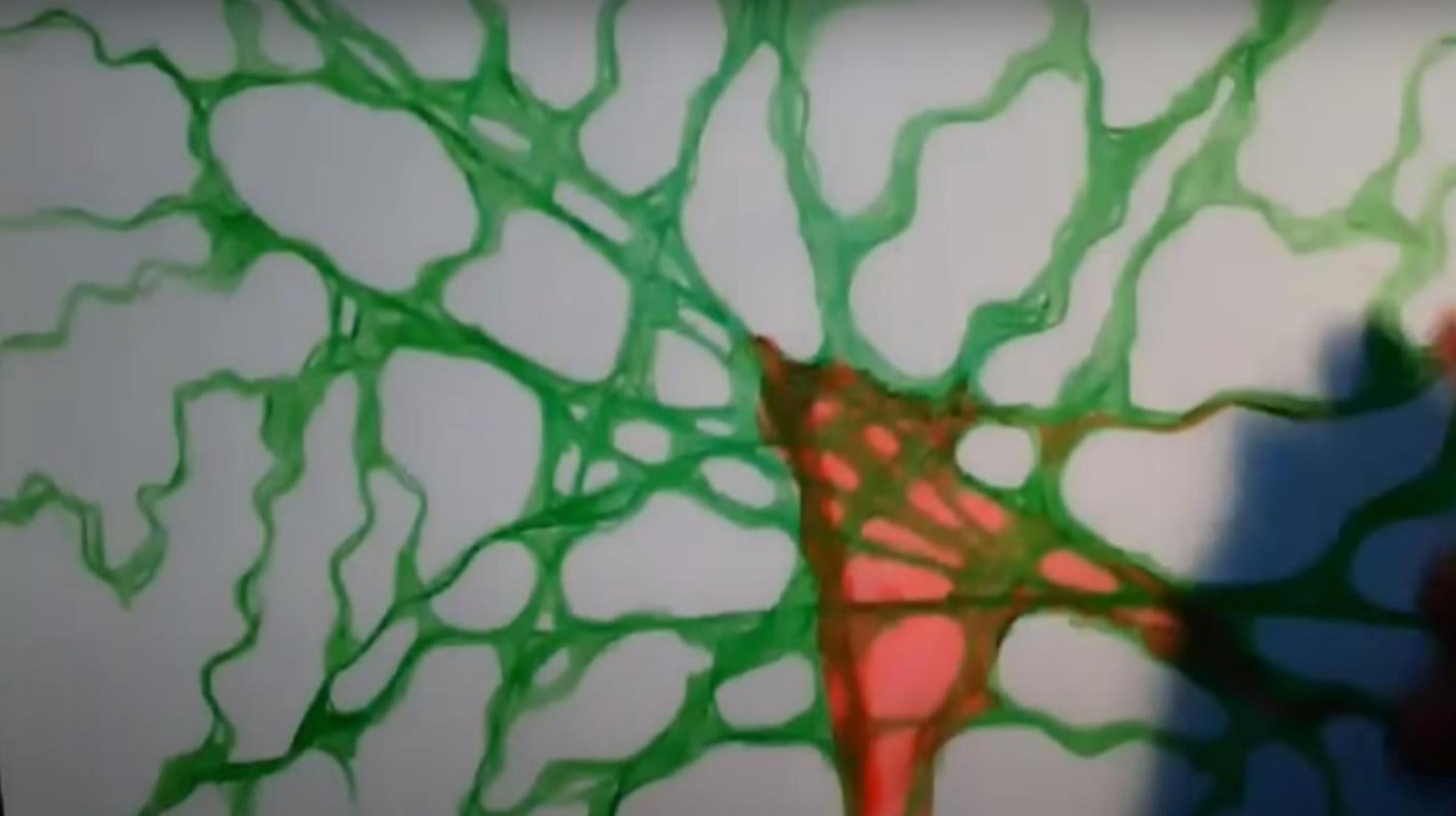
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

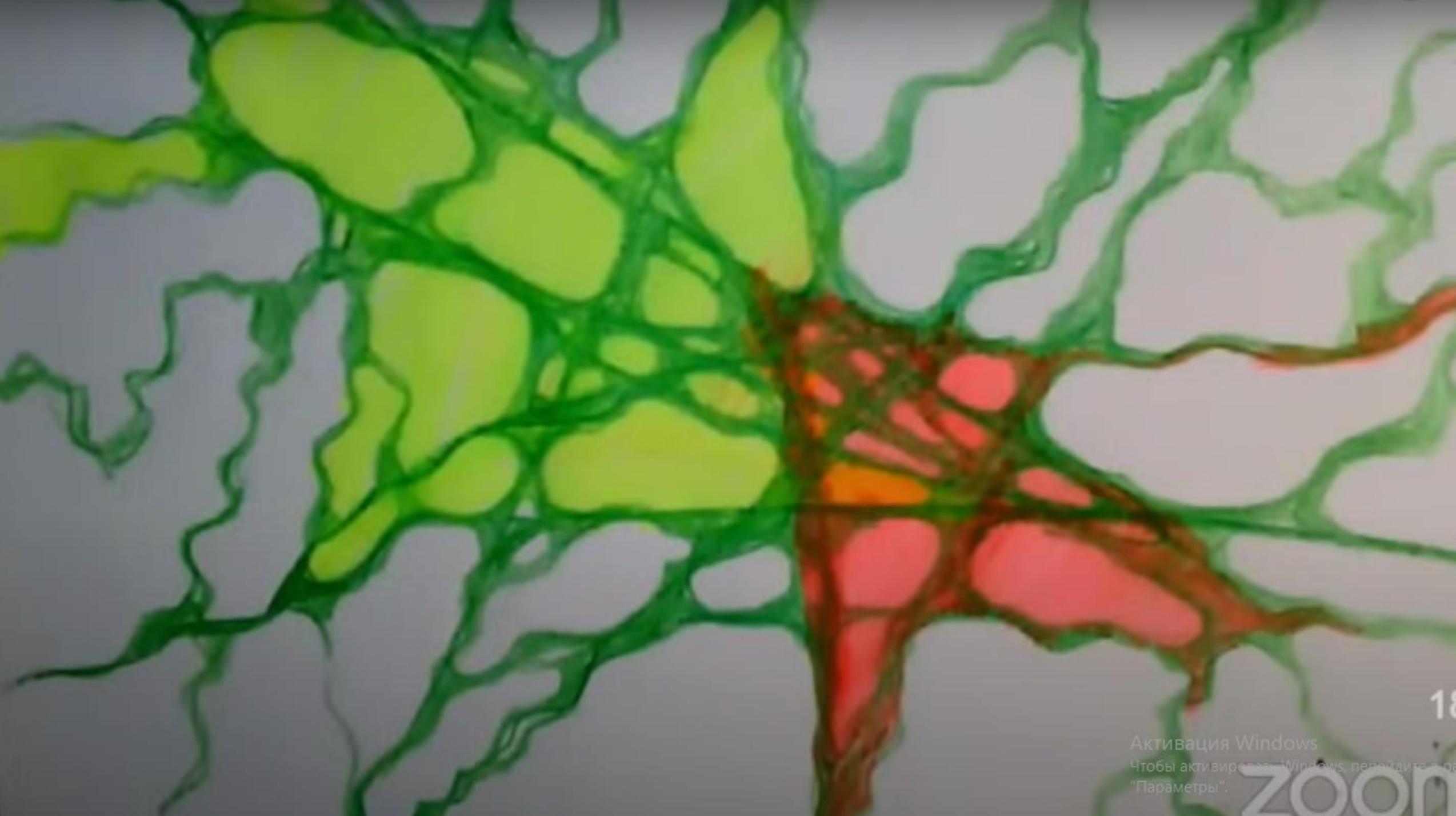
zoom



18+

zoom

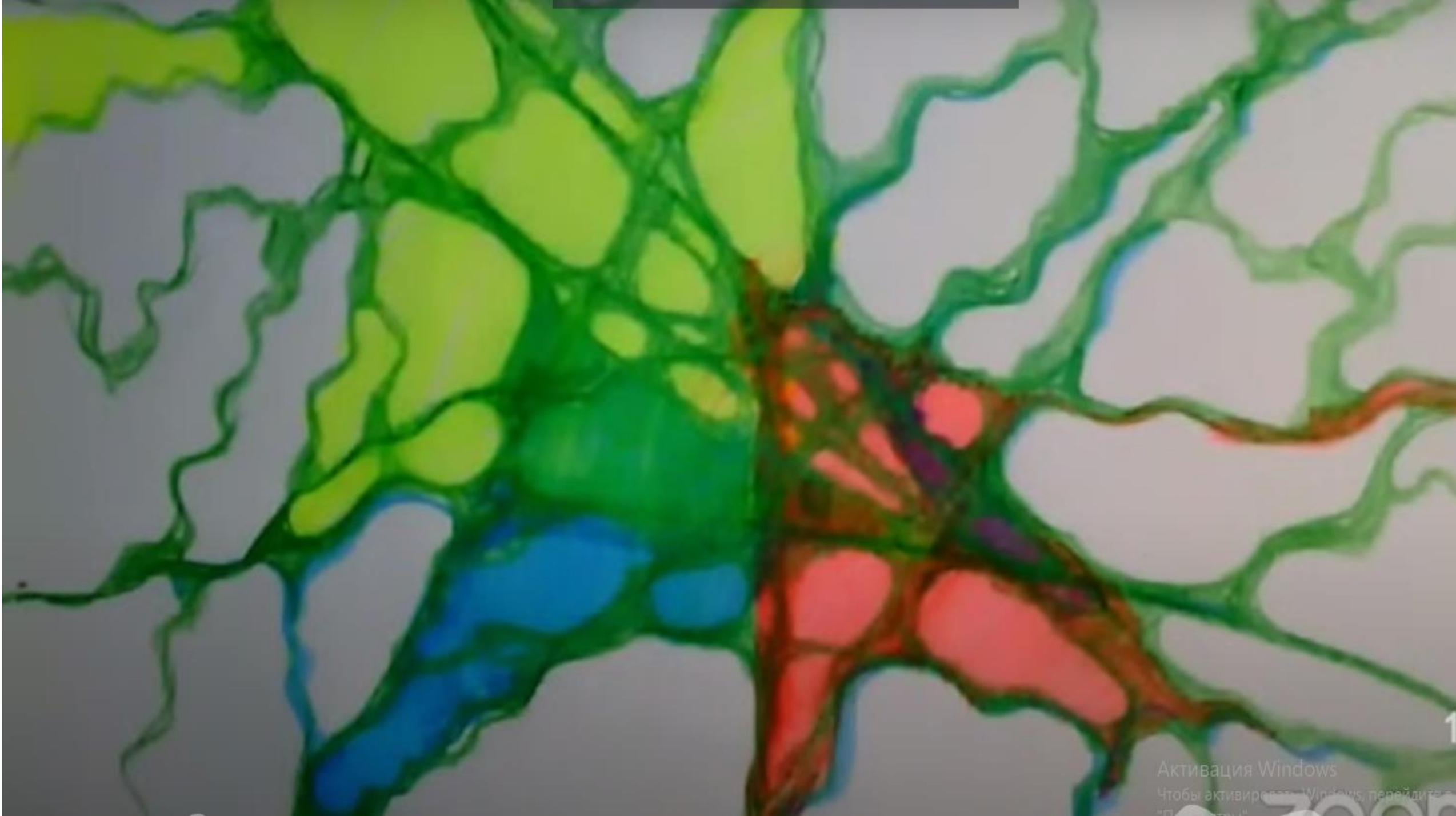




Активация Windows

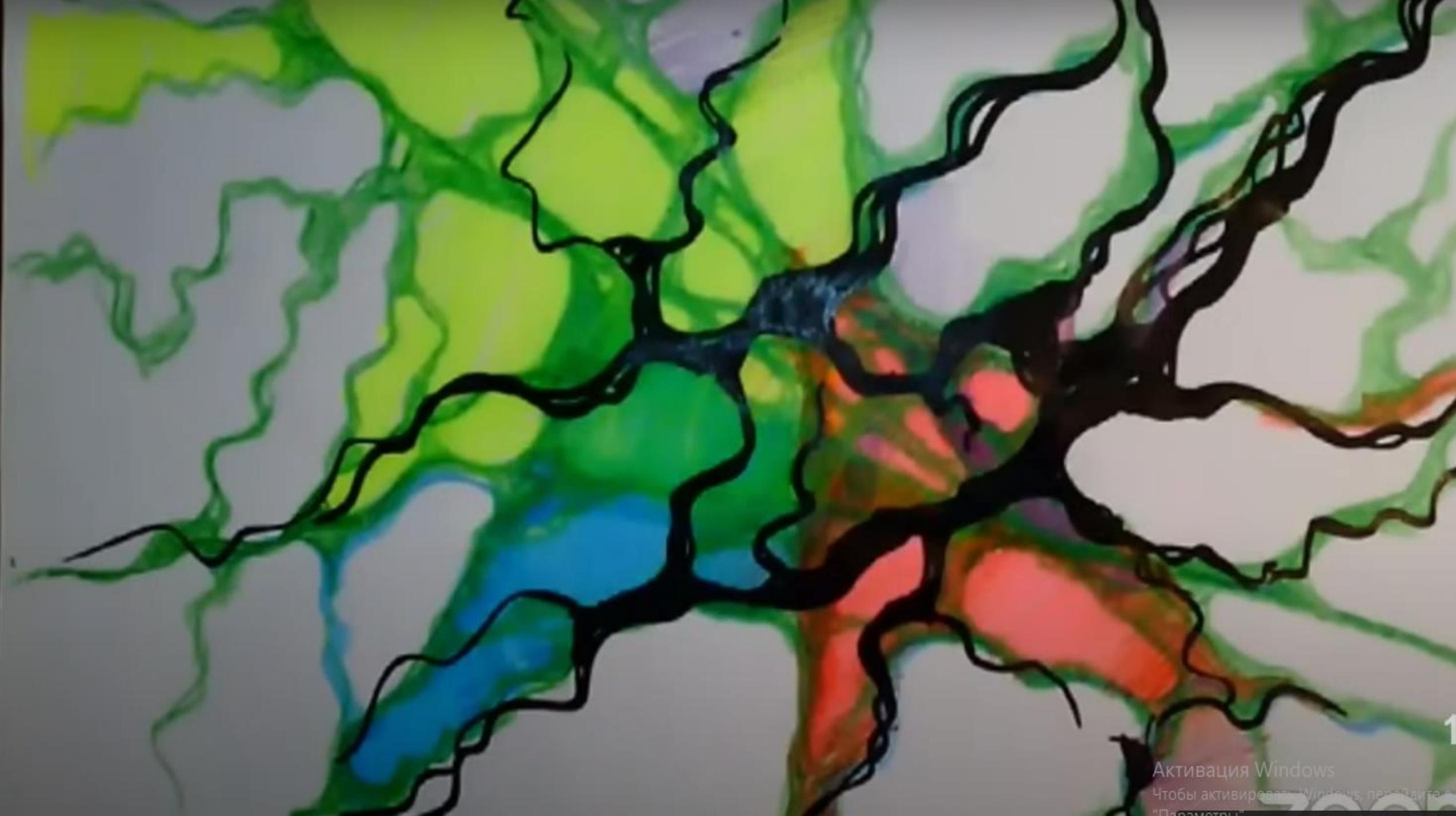
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

18  
zoom

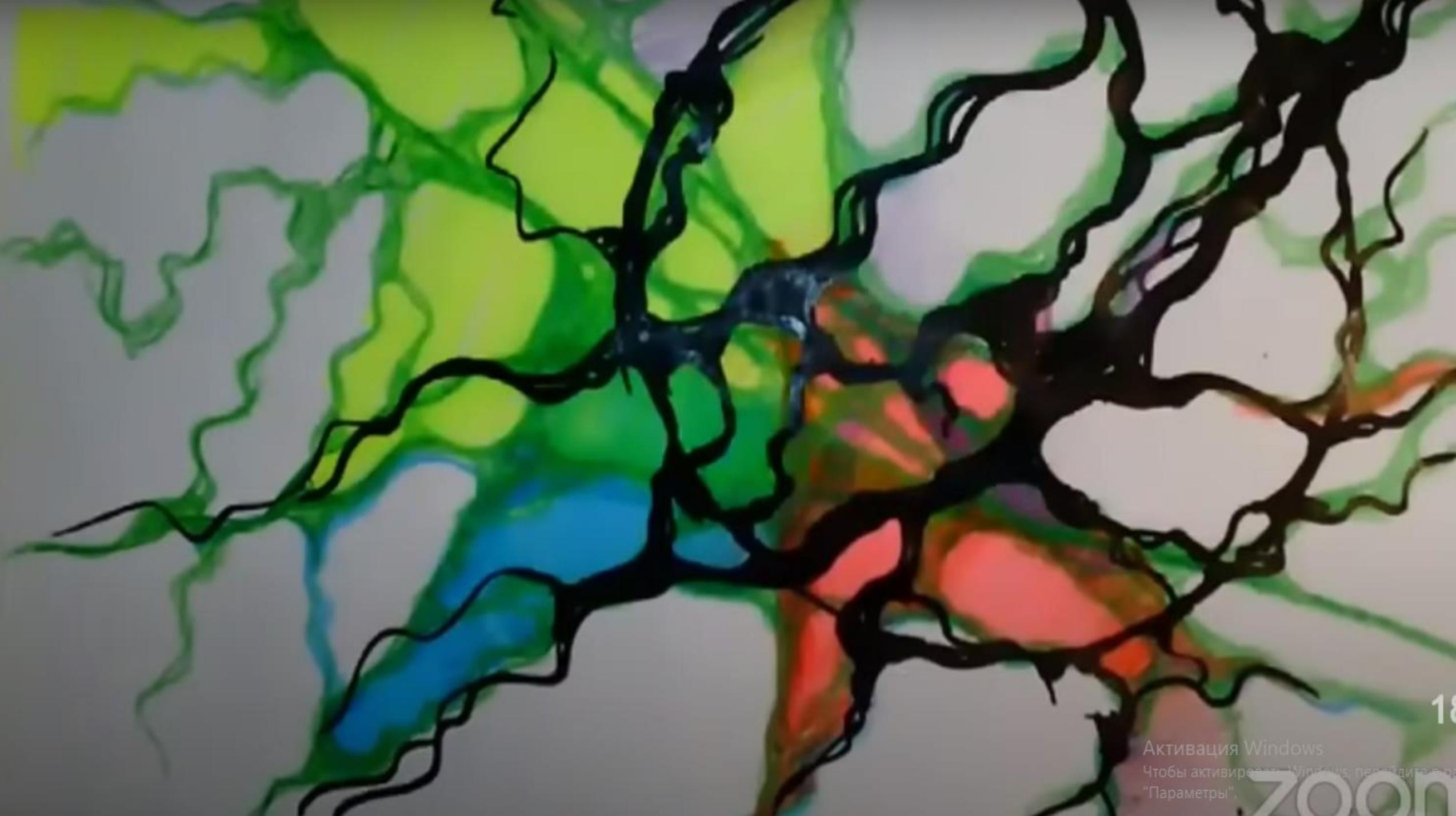


Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в "Панель задач" > "Активация Windows".



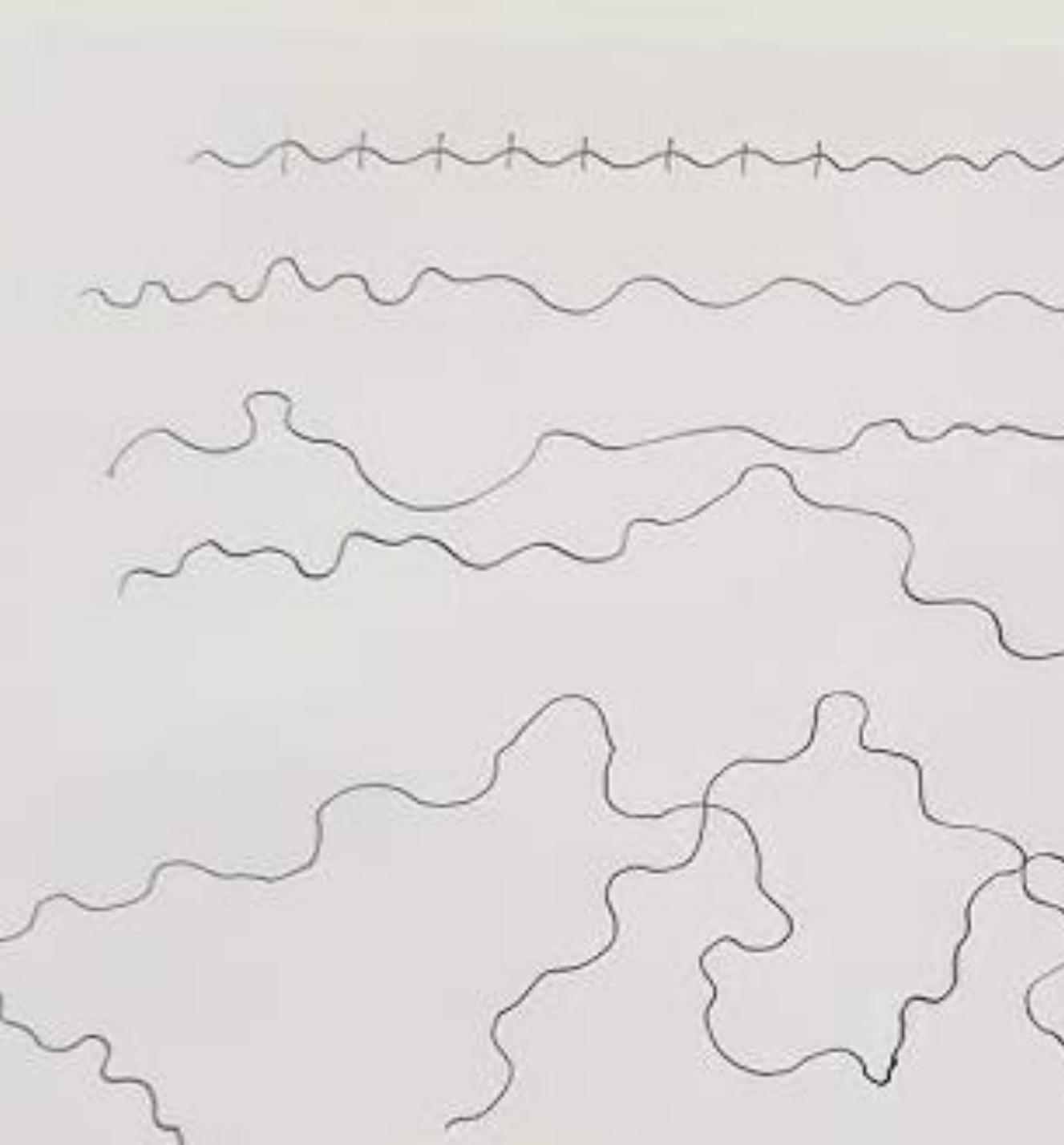
Активация Windows  
Чтобы активировать Windows, перейдите в  
"Параметры"

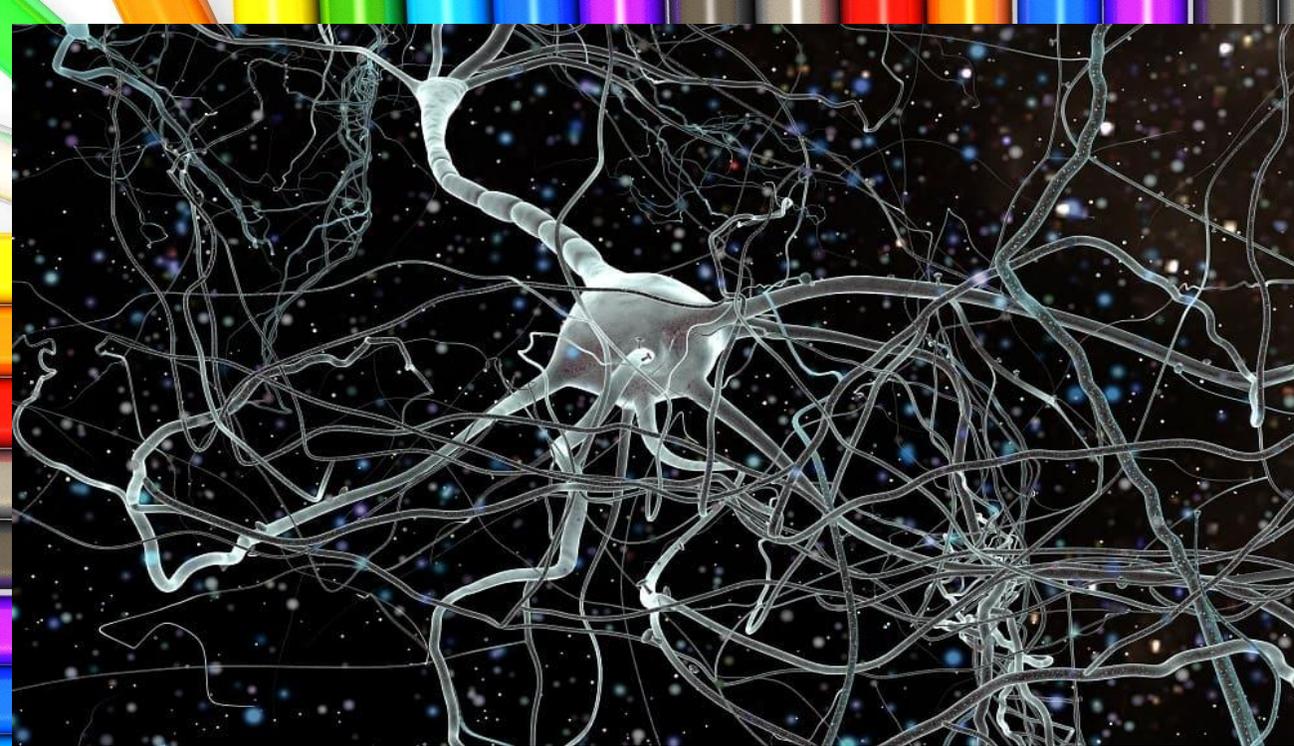


Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в «Параметры».







1. Облака



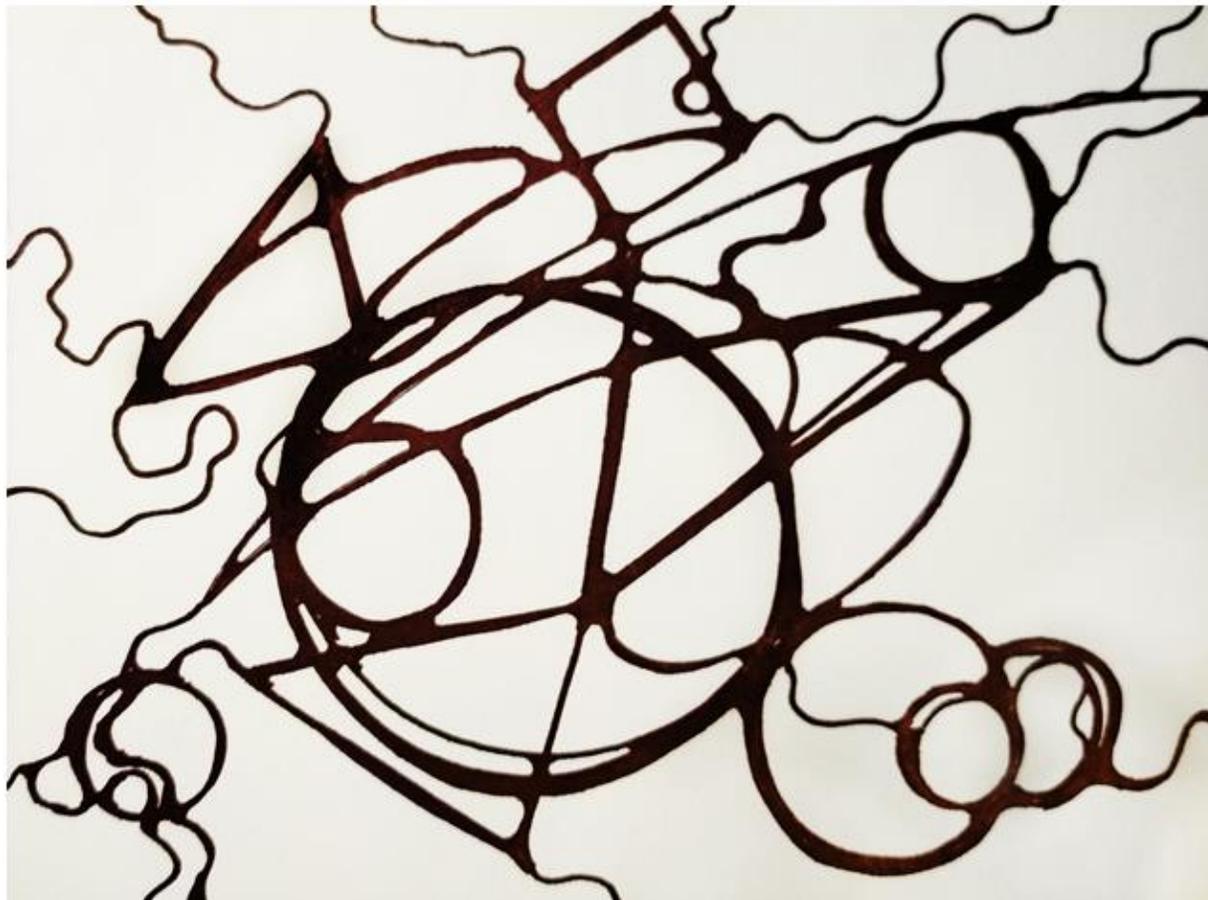
2. Ветви деревьев



3. Нейролинии

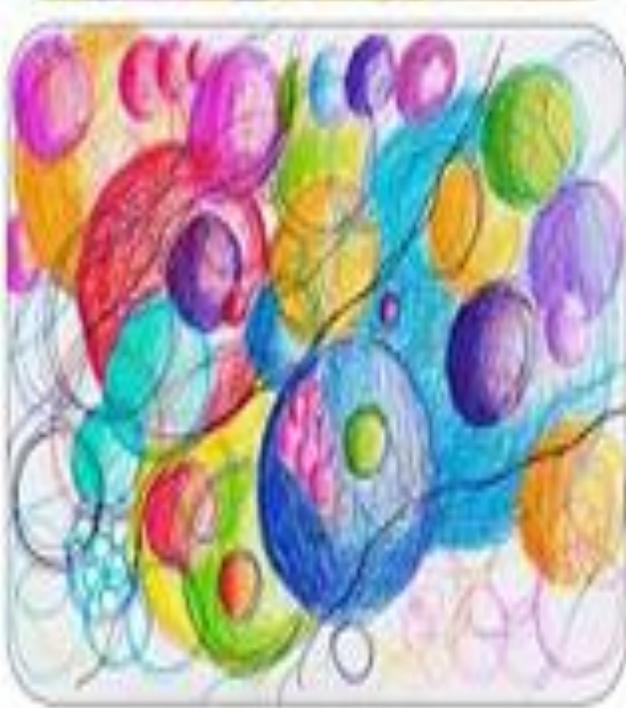
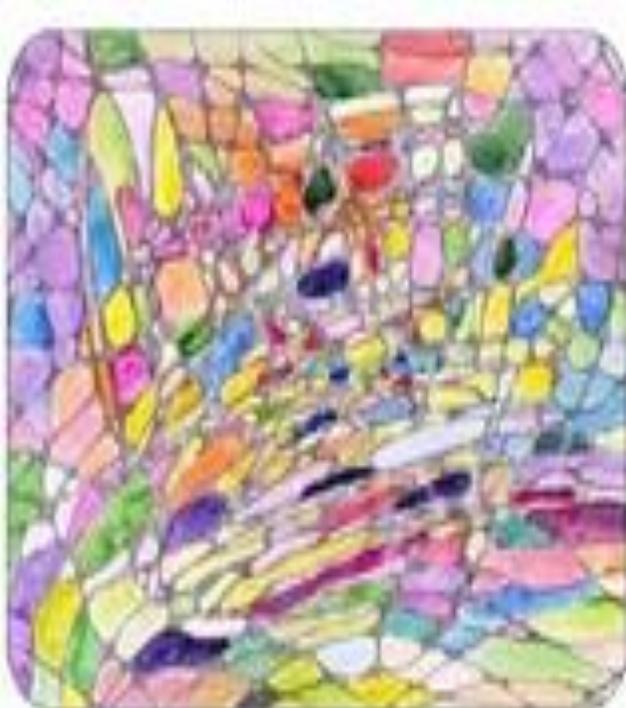


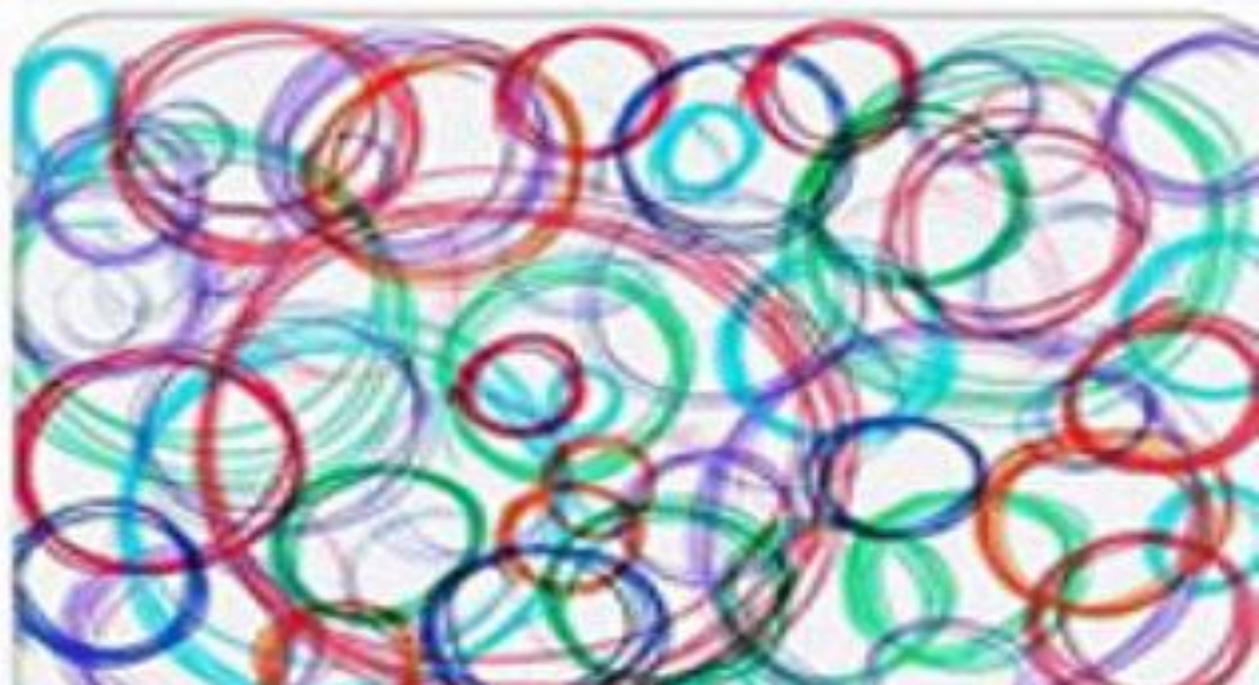
# Дополнение фигурами (фигура и фон)

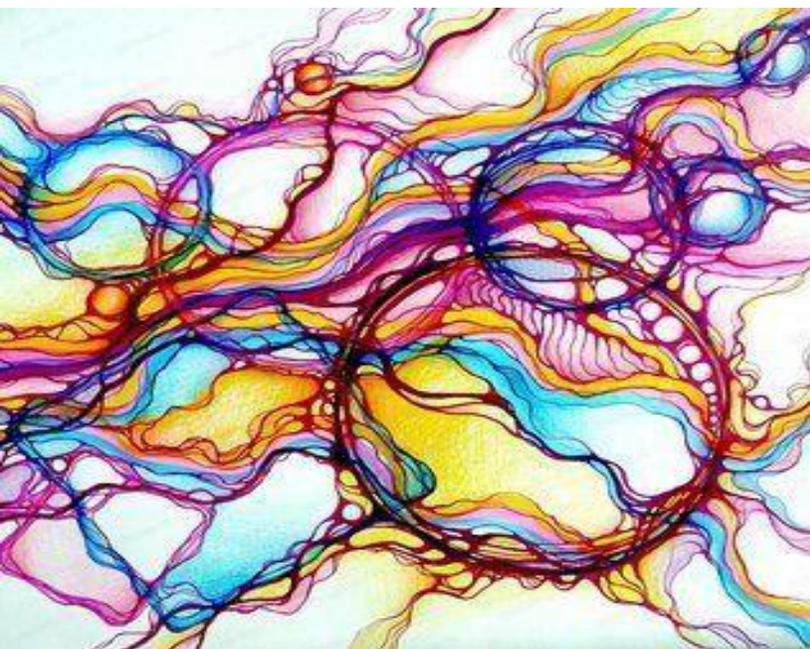


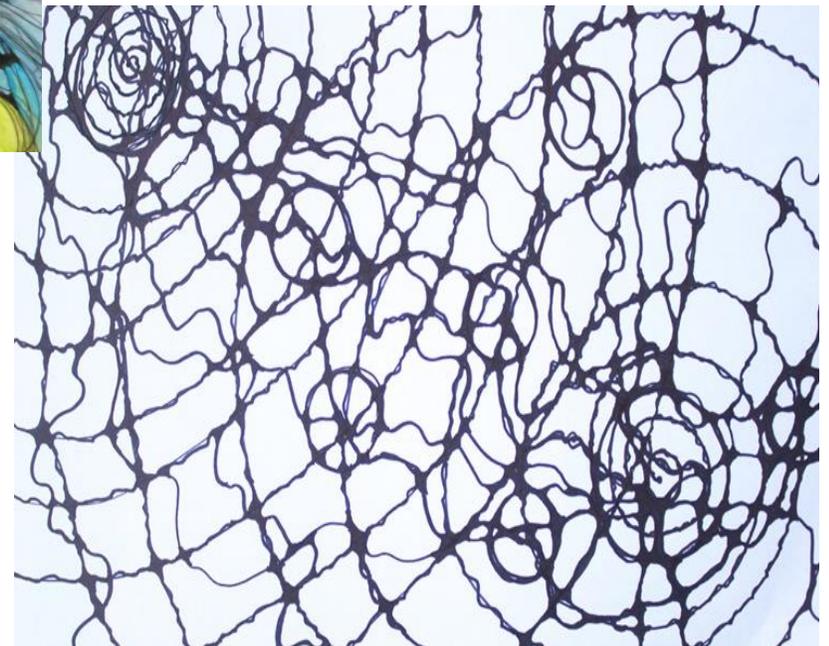
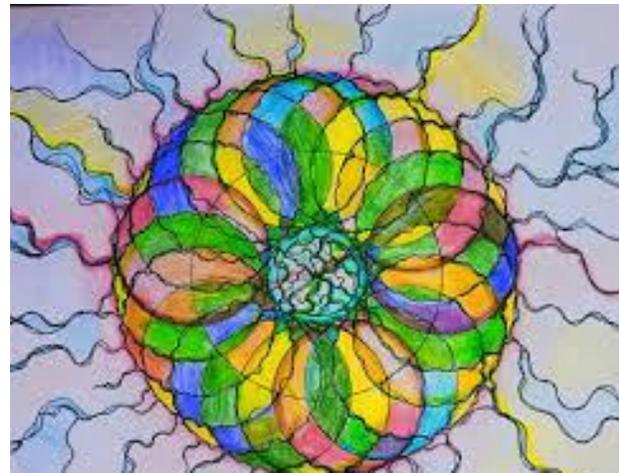
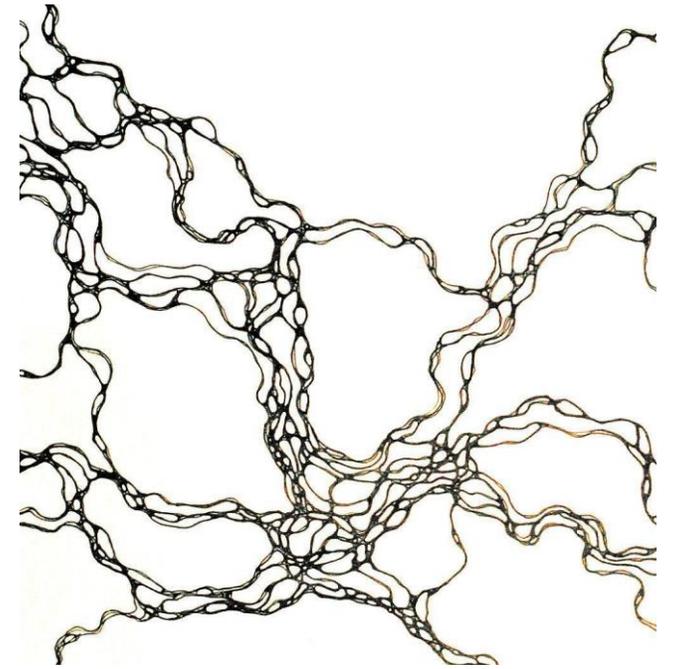
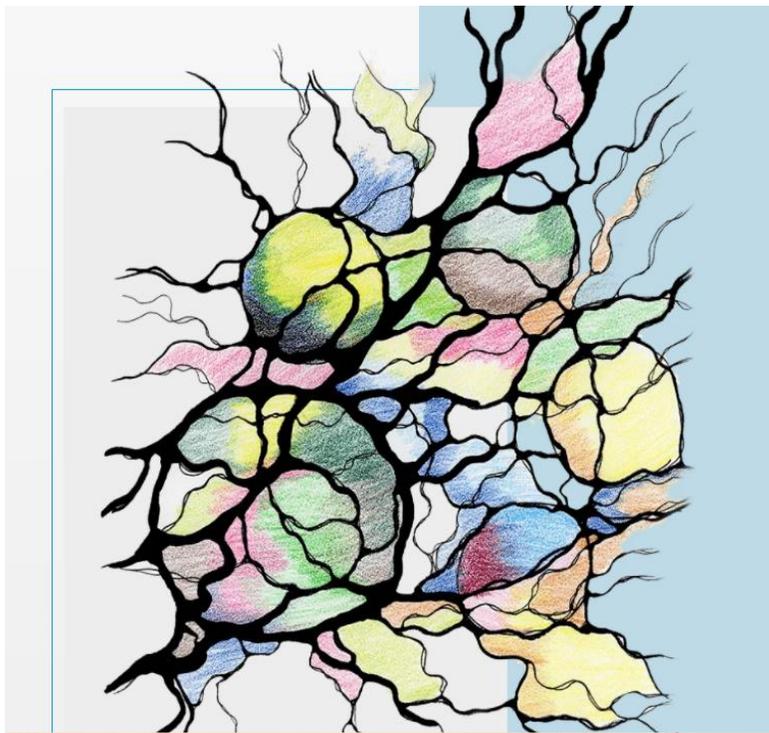
# Архетипирование



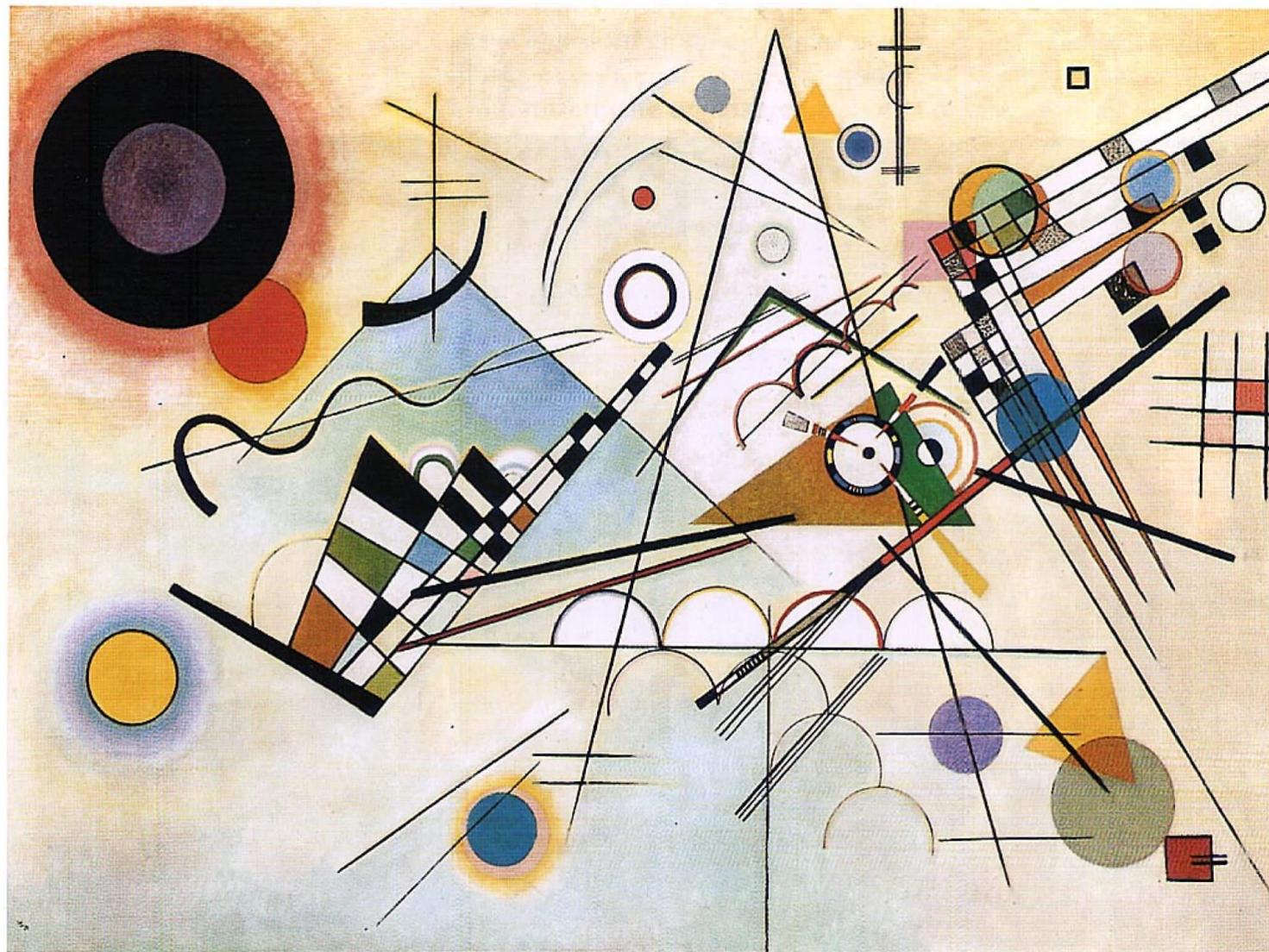








# Кандинский Василий Васильевич



Кандинский В.В.



# Малевич Казимир Северинович



# Филонов Павел Николаевич

