

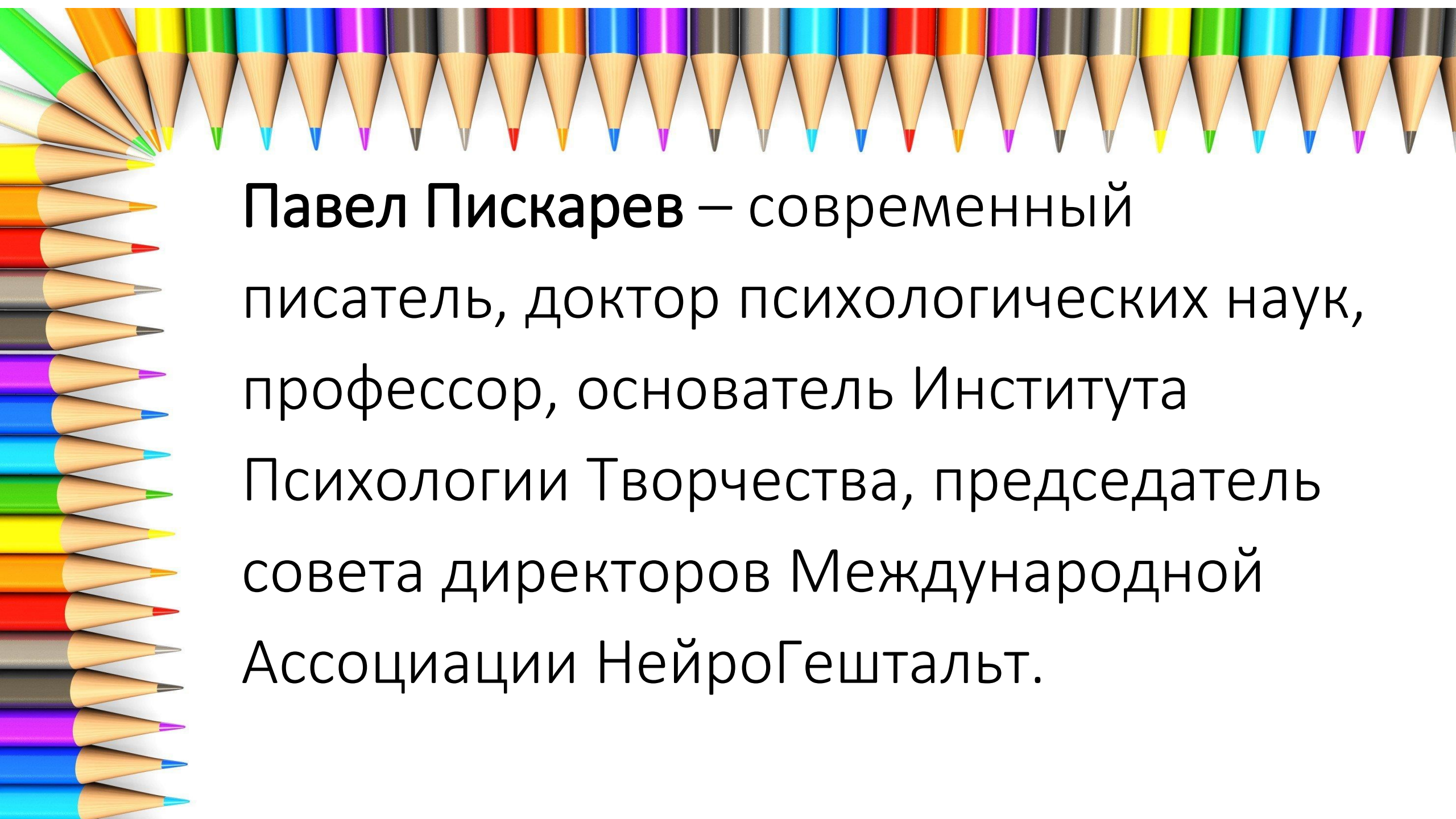


Как превратить стресс в ресурс с помощью нейрографики.

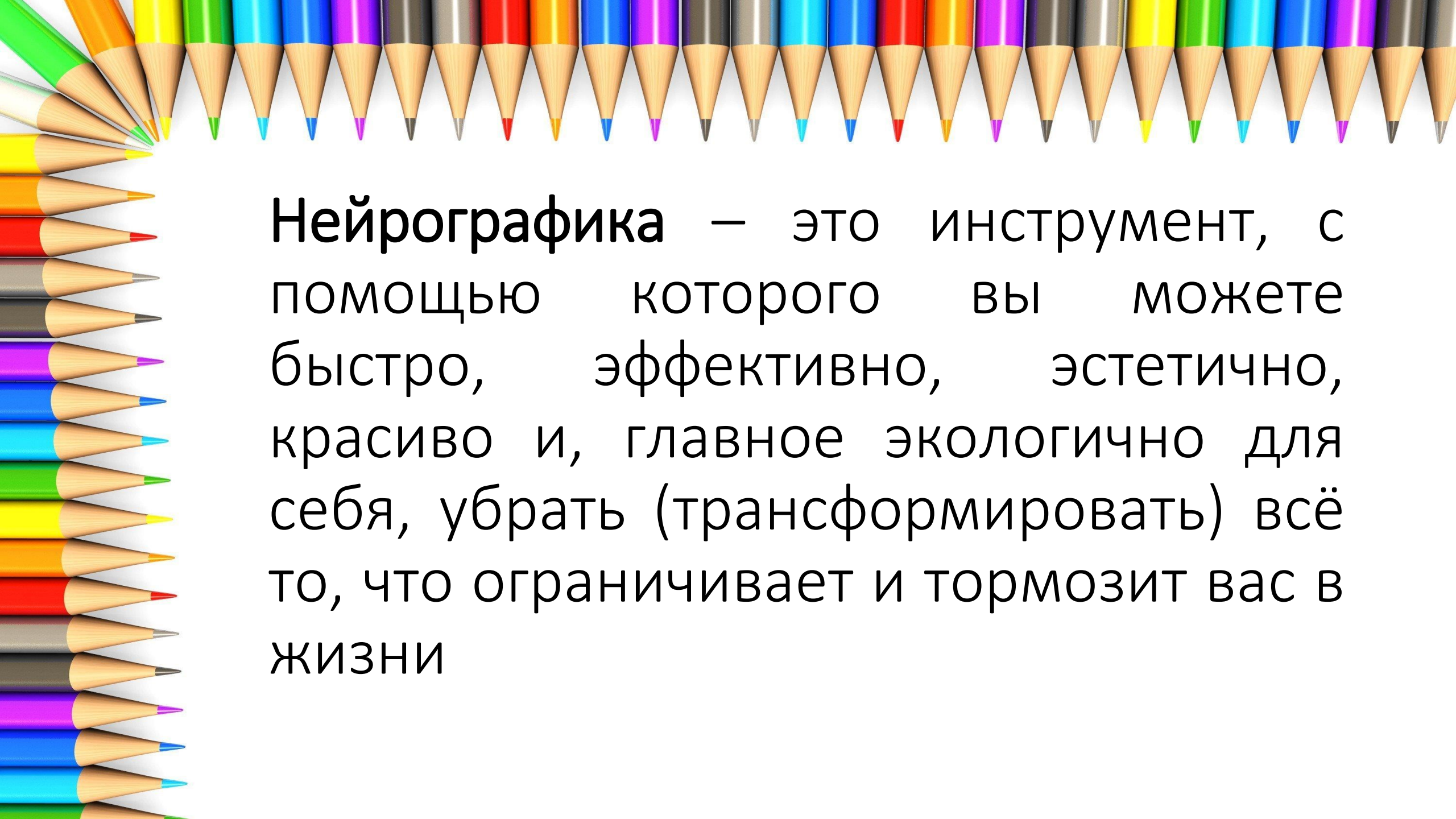
Техника управления стрессом

Педагог-психолог МАОУ «СОШ №30 г. Челябинска»

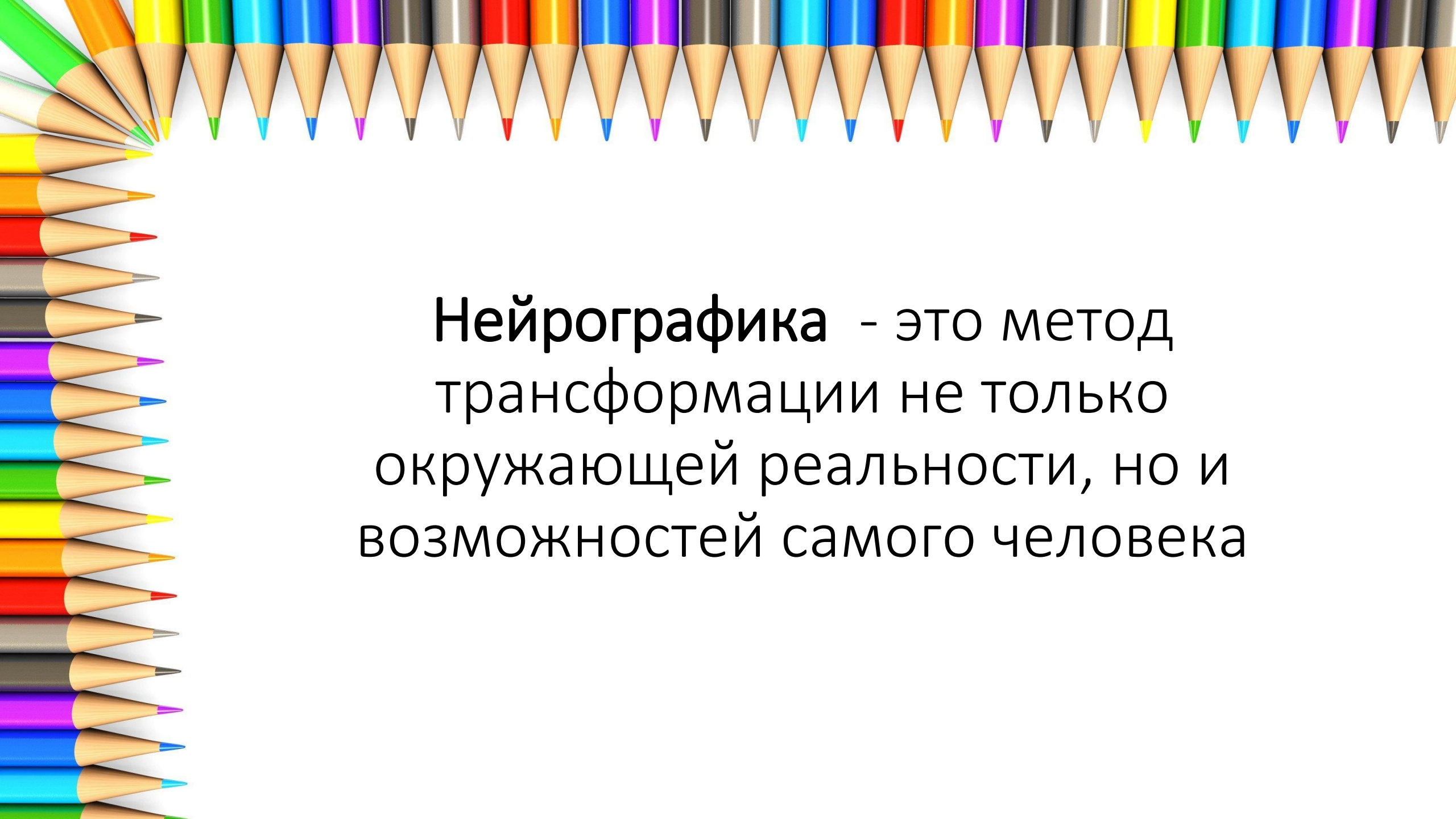
• В.Ю. Белевич



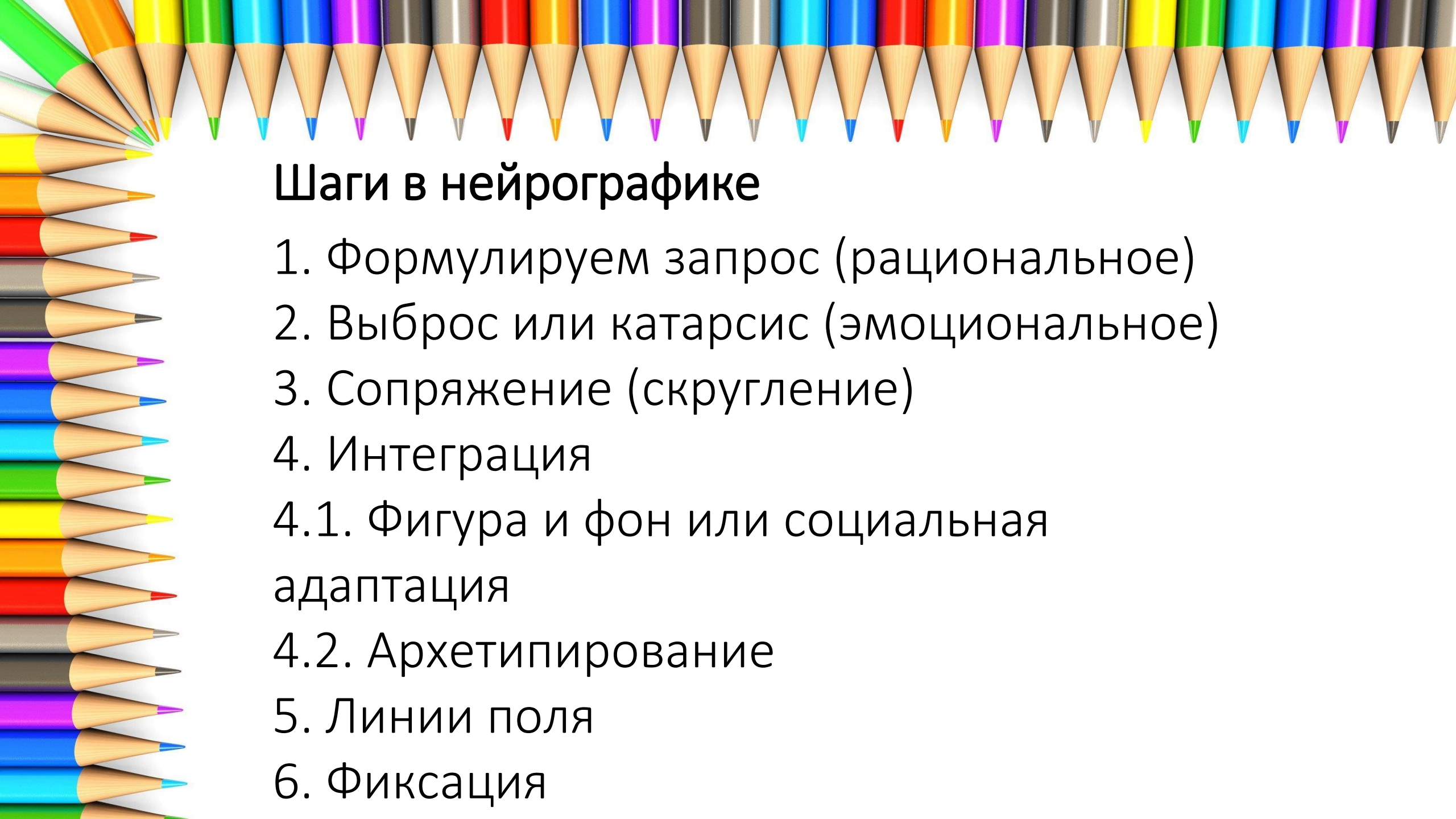
Павел Пискарев – современный писатель, доктор психологических наук, профессор, основатель Института Психологии Творчества, председатель совета директоров Международной Ассоциации НейроГештальт.



Нейрографика – это инструмент, с помощью которого вы можете быстро, эффективно, эстетично, красиво и, главное экологично для себя, убрать (трансформировать) всё то, что ограничивает и тормозит вас в ЖИЗНИ



Нейрографика - это метод трансформации не только окружающей реальности, но и возможностей самого человека

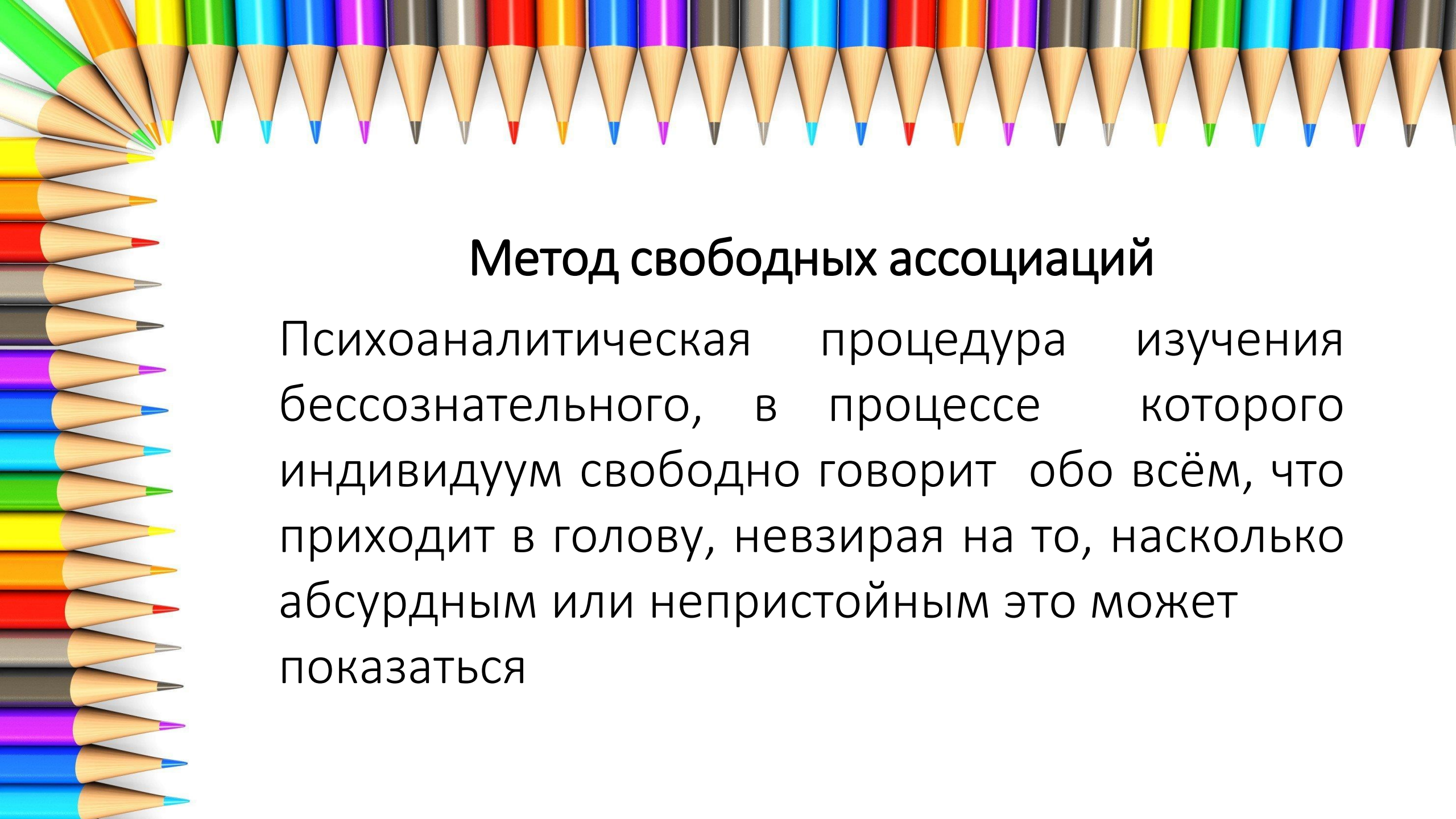


Шаги в нейрографике

1. Формулируем запрос (рациональное)
2. Выброс или катарсис (эмоциональное)
3. Сопряжение (скругление)
4. Интеграция
 - 4.1. Фигура и фон или социальная адаптация
 - 4.2. Архетипирование
5. Линии поля
6. Фиксация

Человек, который остановил внутренний диалог, может всё. (Кастанеда)





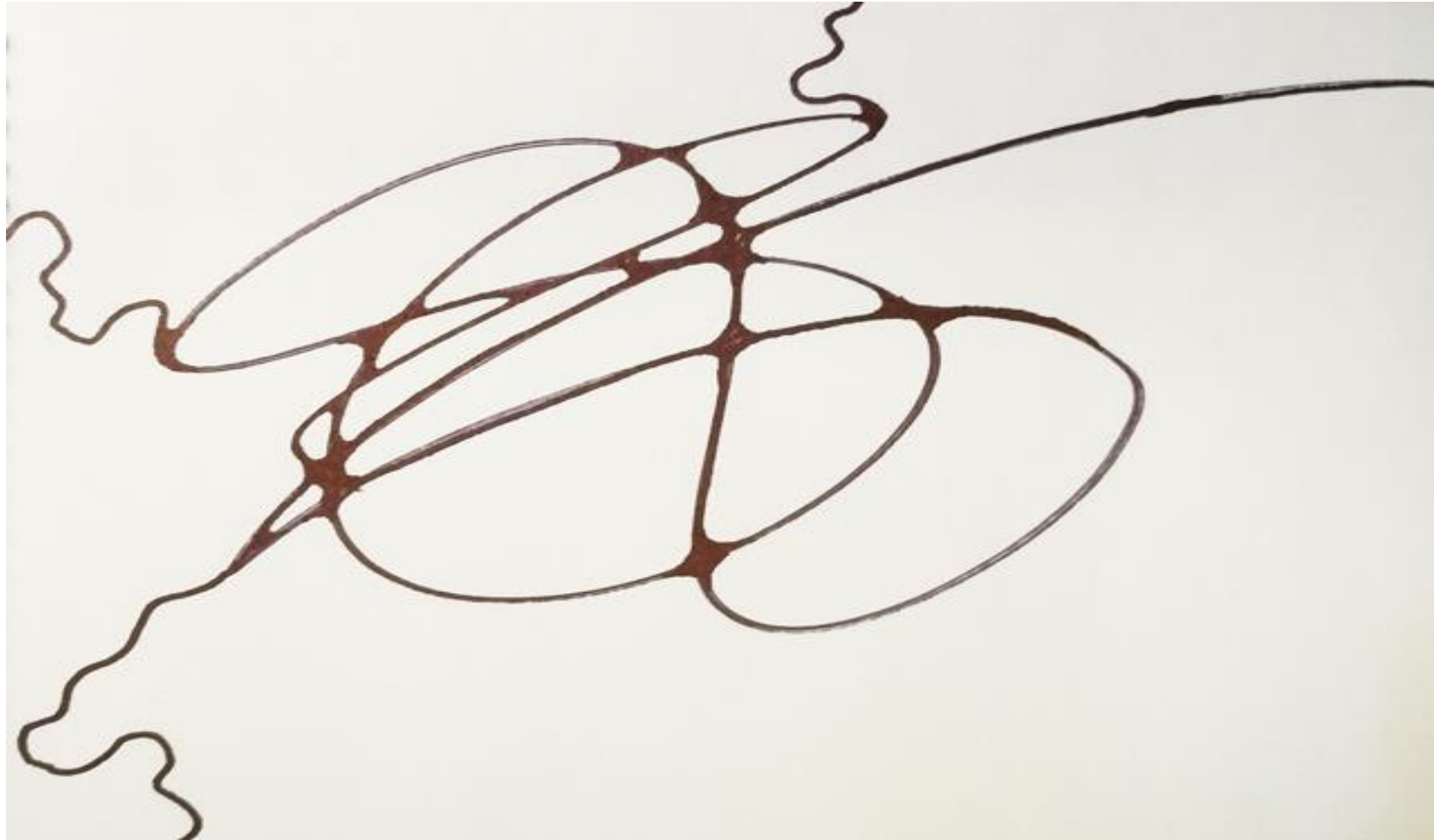
Метод свободных ассоциаций

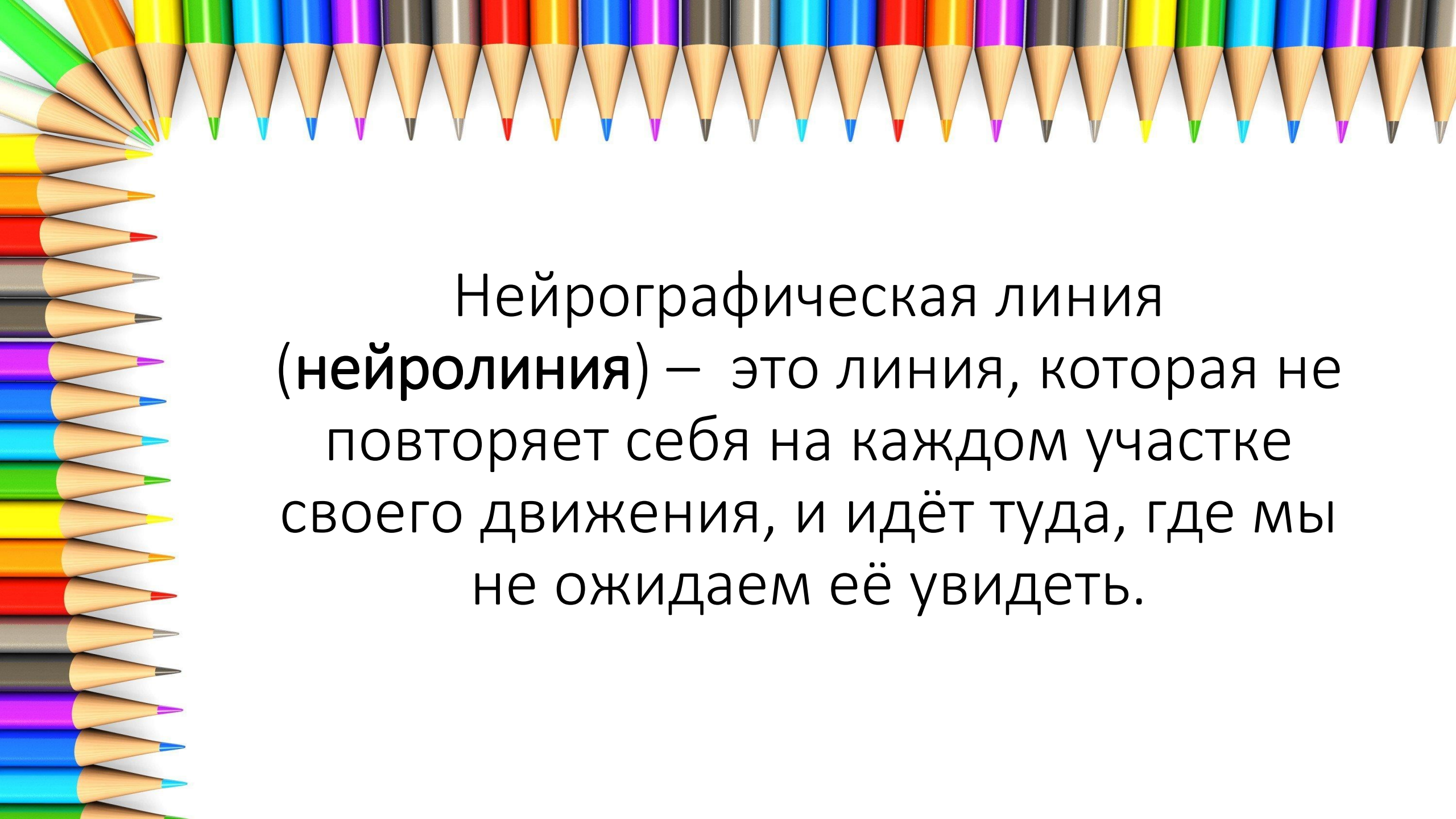
Психоаналитическая процедура изучения бессознательного, в процессе которого индивидуум свободно говорит обо всём, что приходит в голову, невзирая на то, насколько абсурдным или непристойным это может показаться

Выброс (катарсис)



Скругление

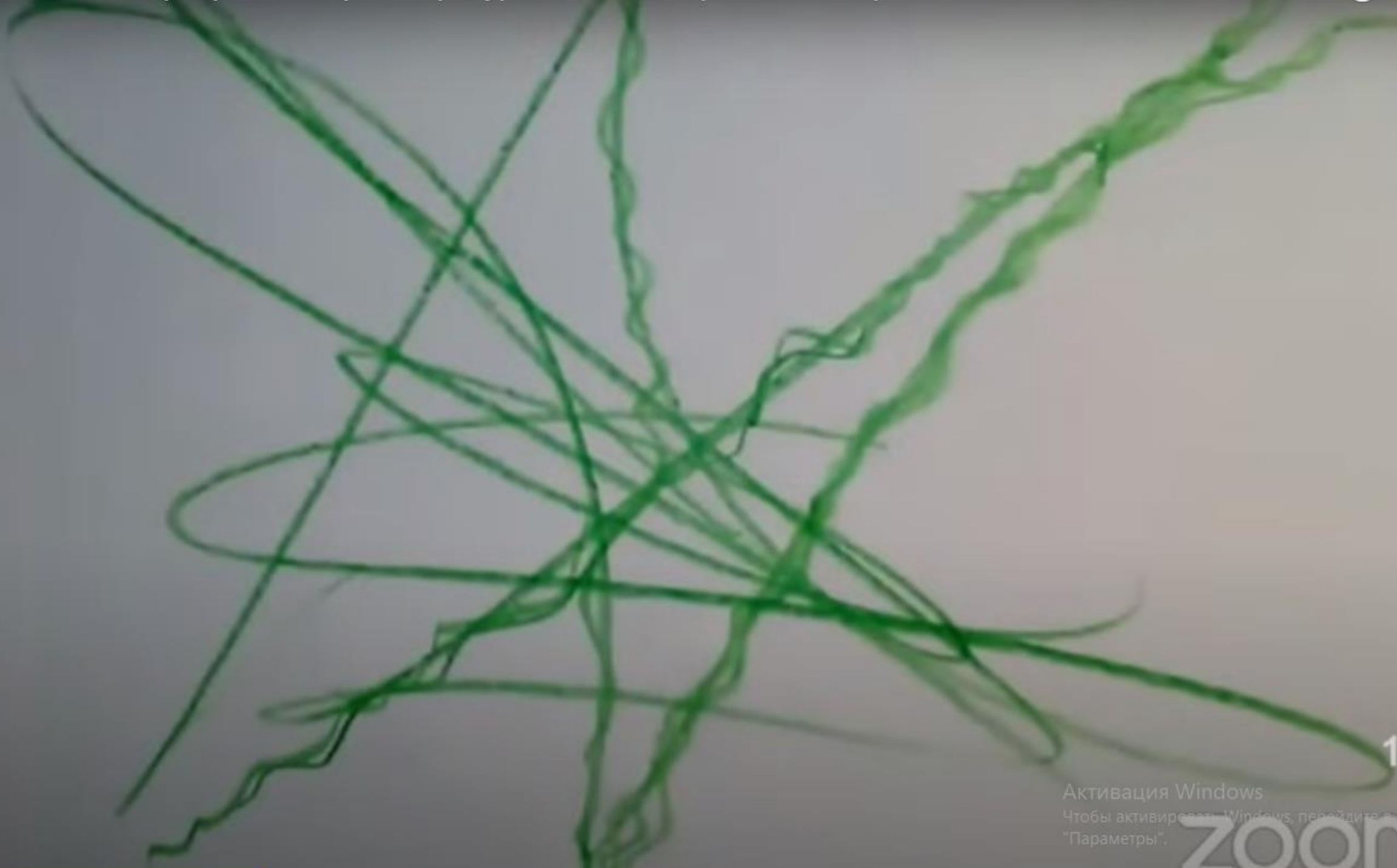




Нейрографическая линия
(нейролиния) – это линия, которая не
повторяет себя на каждом участке
своего движения, и идёт туда, где мы
не ожидаем её увидеть.



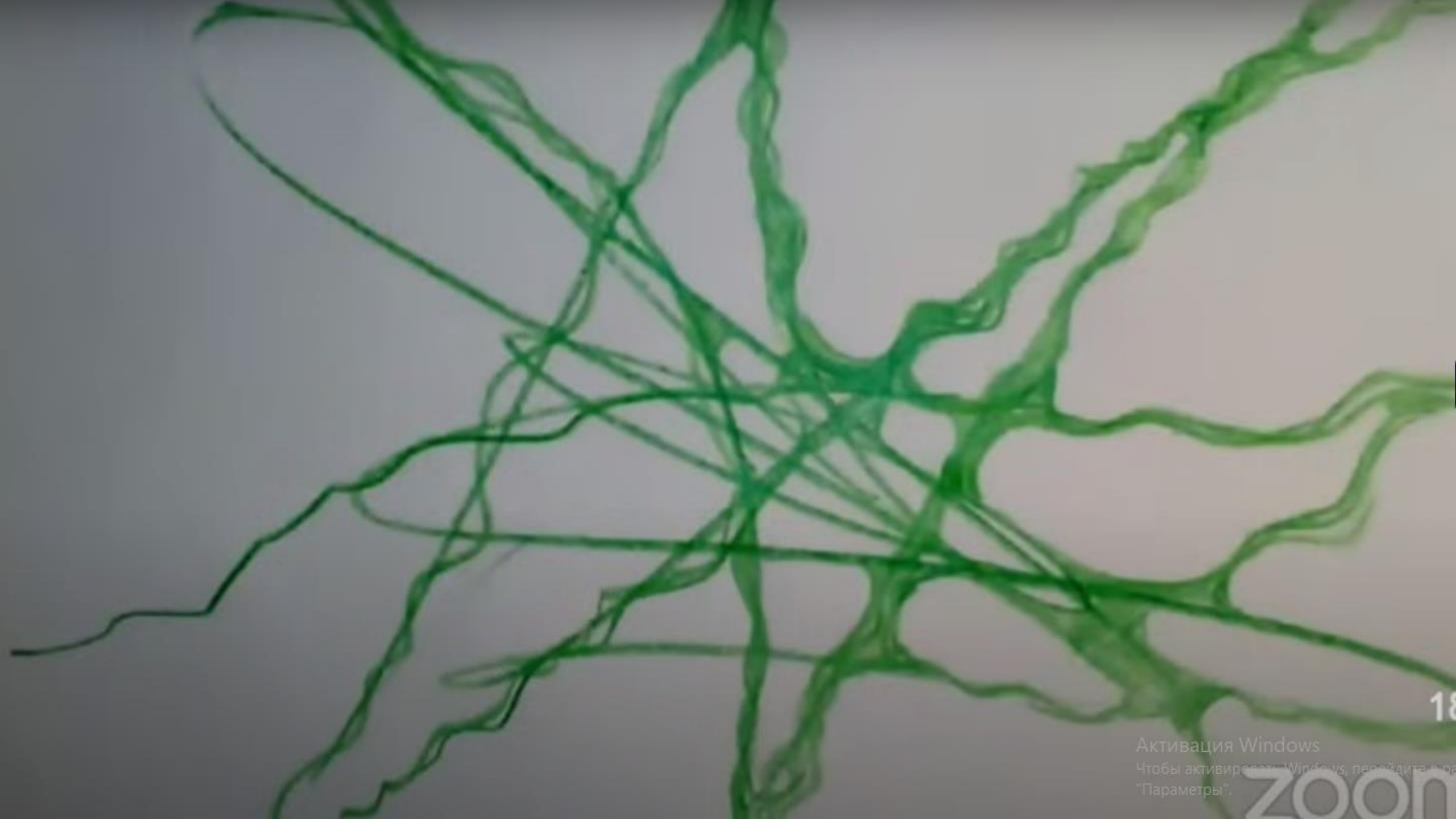
zoo



Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в «Параметры».

1
zoon



18

Активация Windows

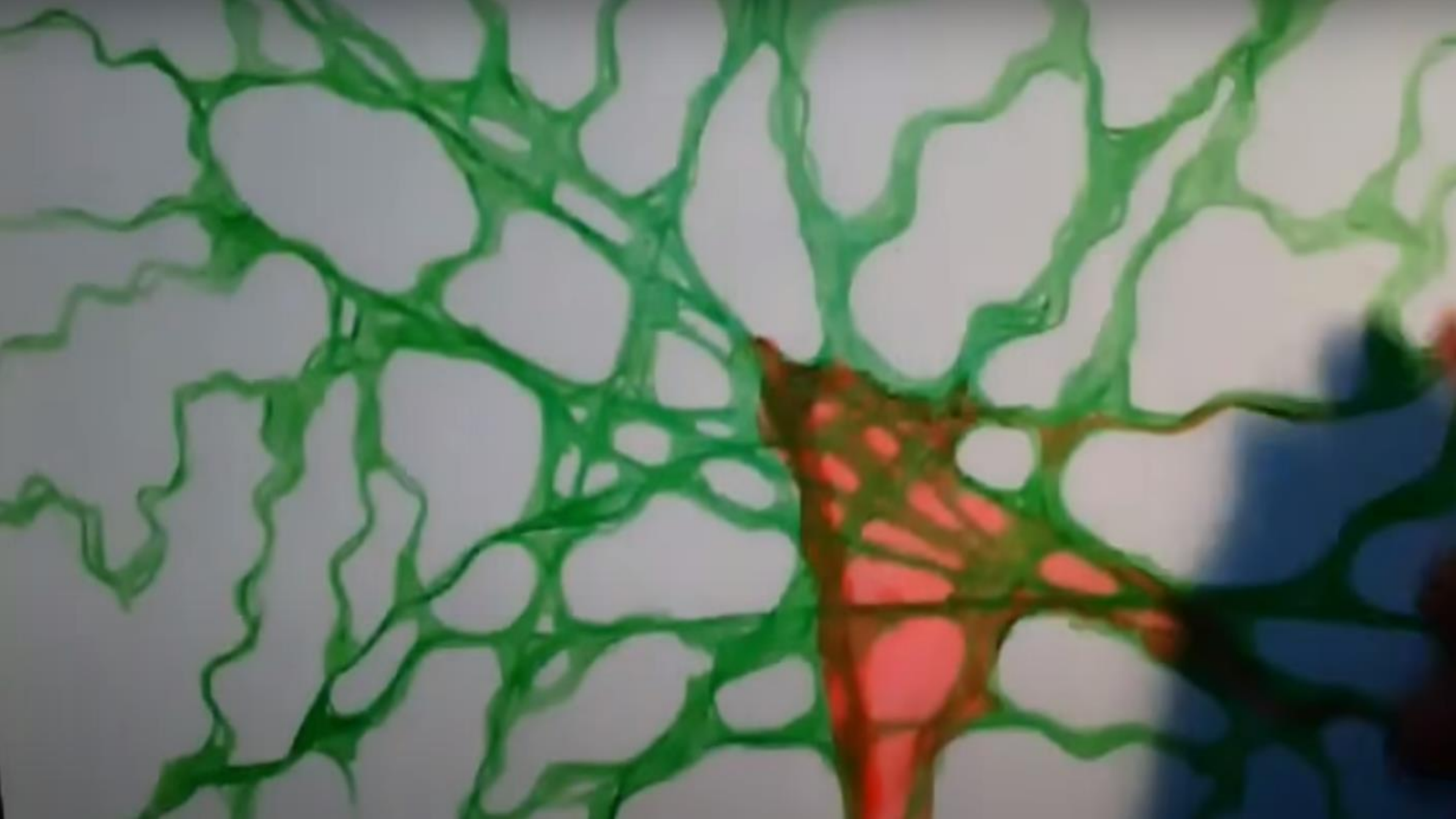
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

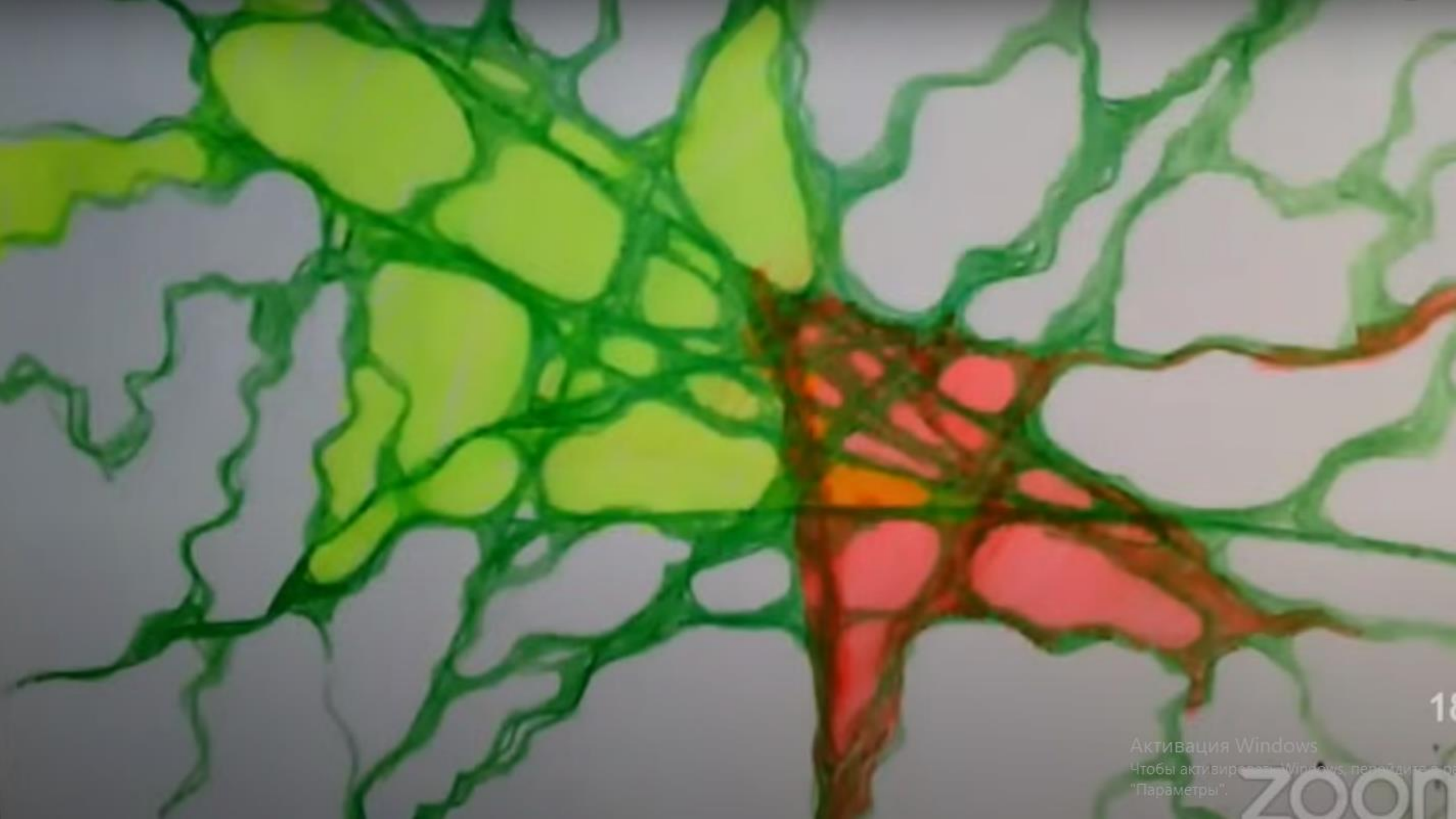
zoom



18+

zoom

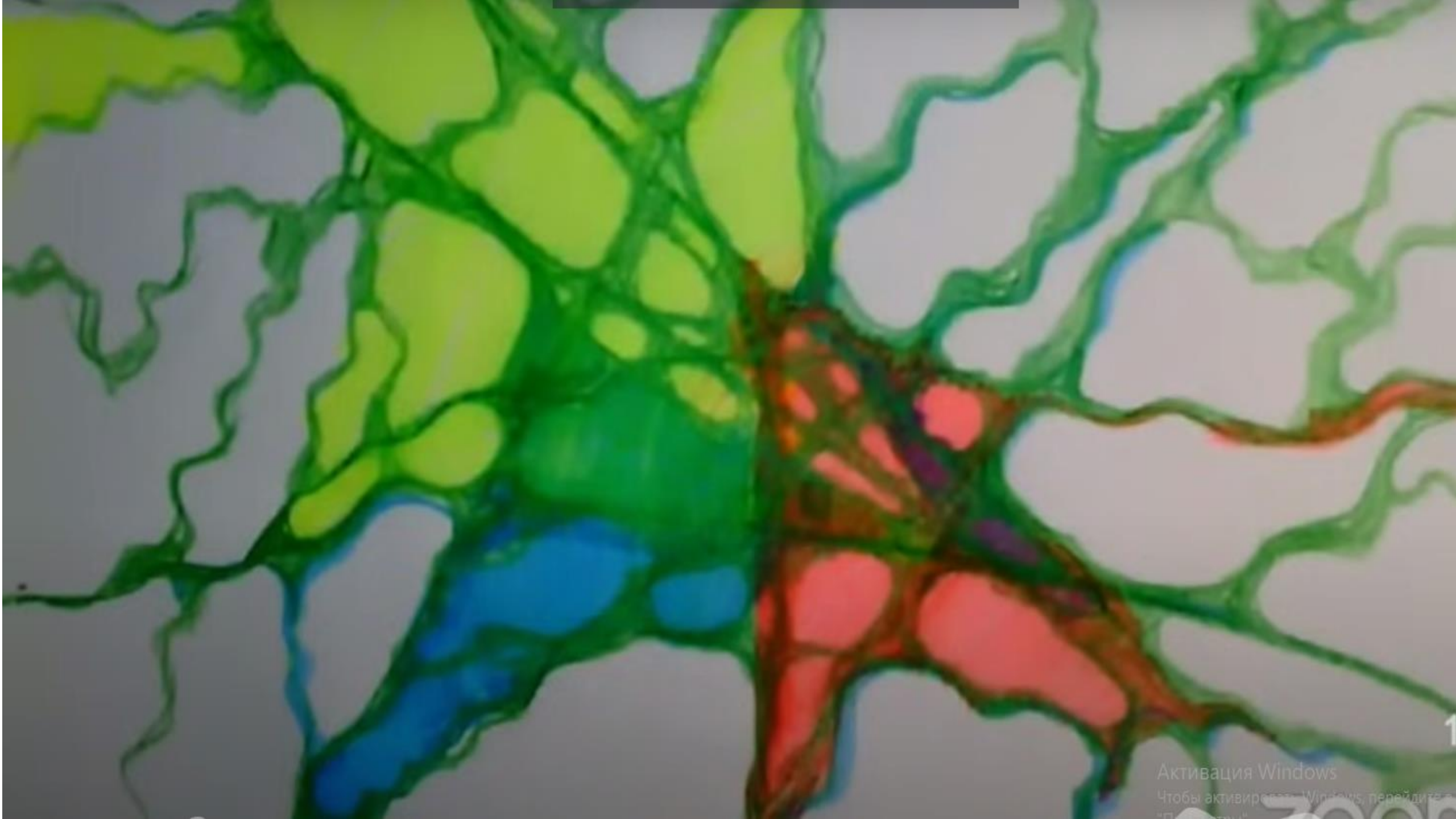




Активация Windows

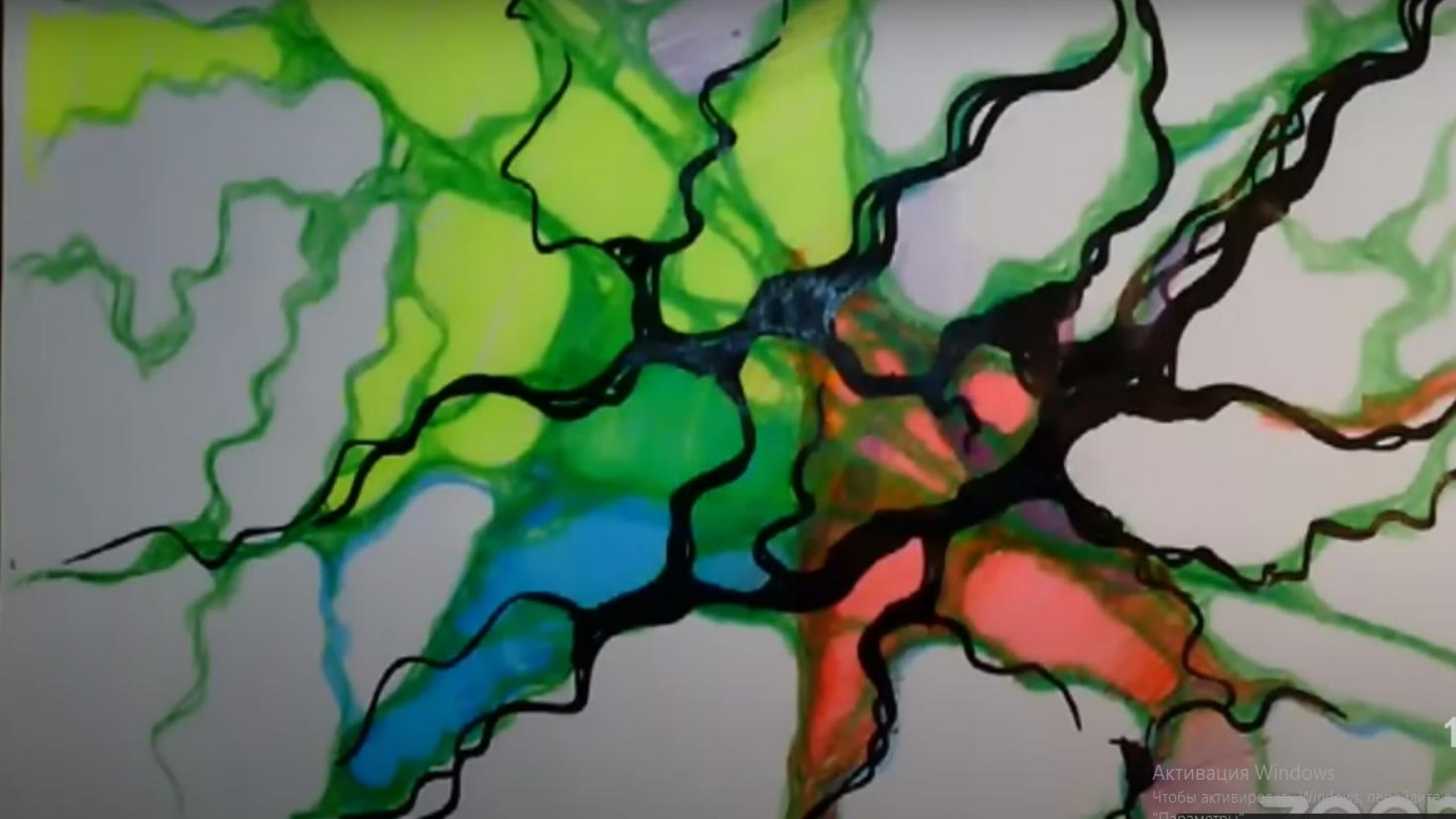
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

18
zoom

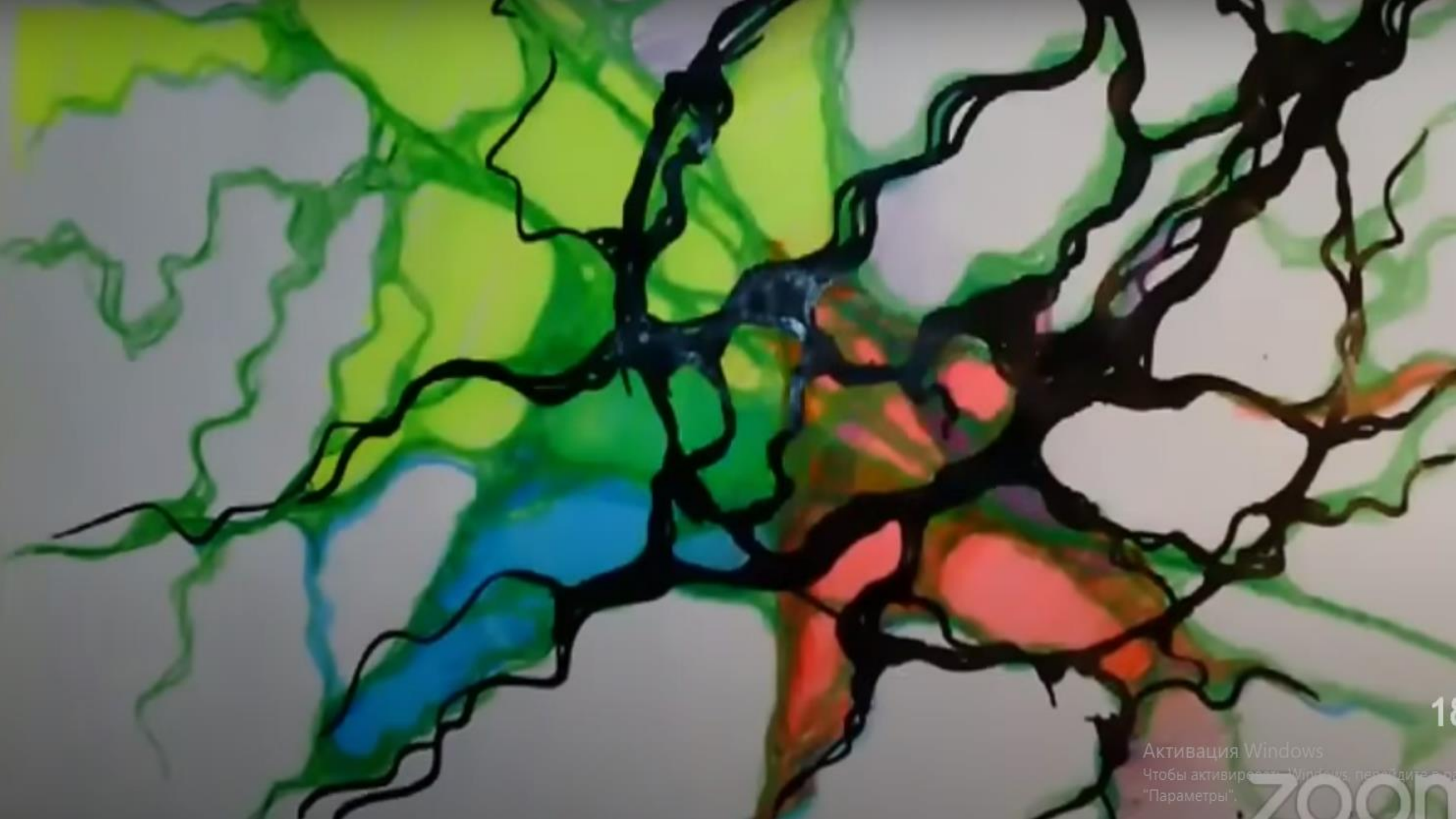


Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в "Панель задач" > "Активация Windows".

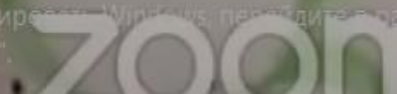


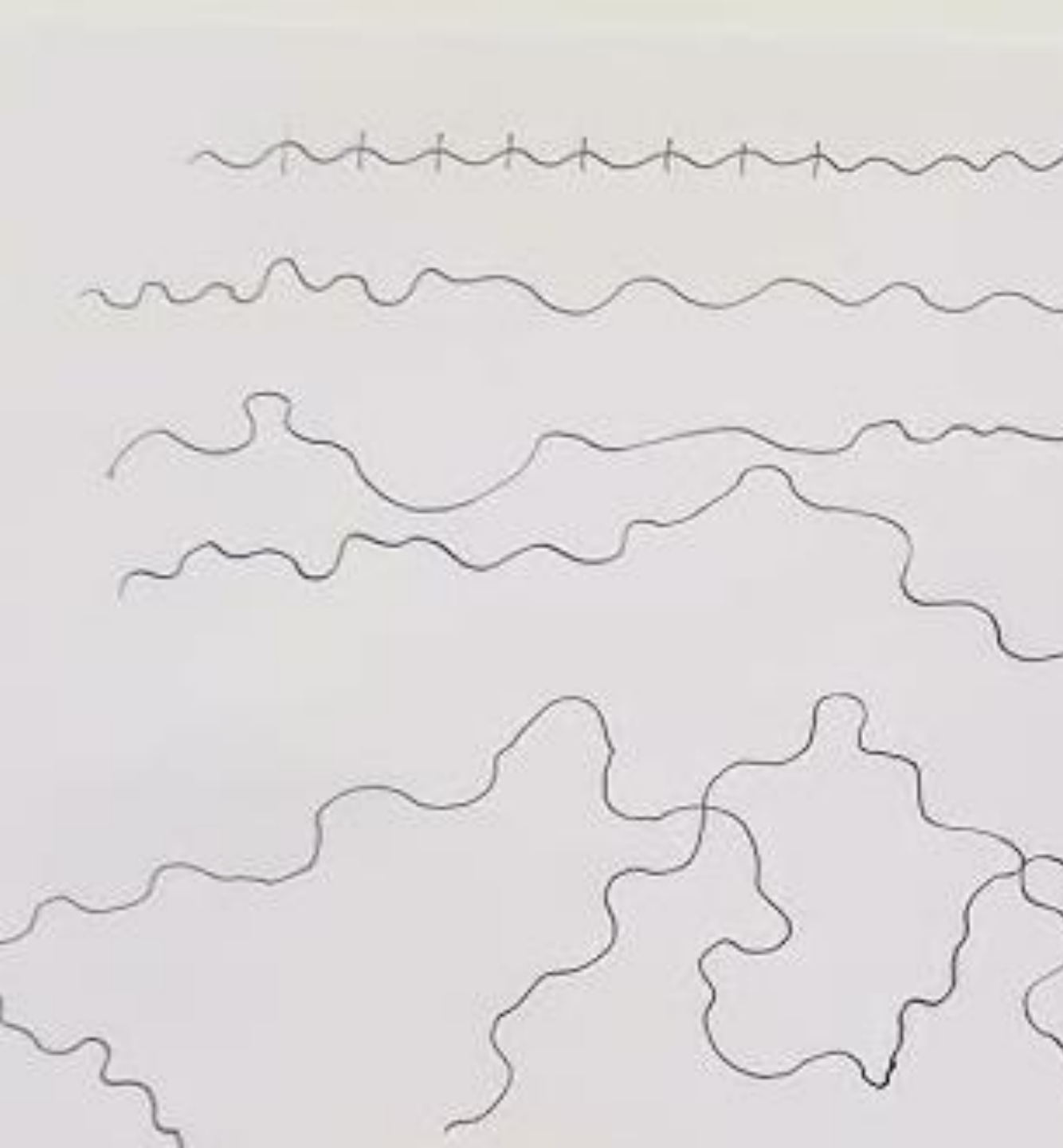
Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в
"Параметры"

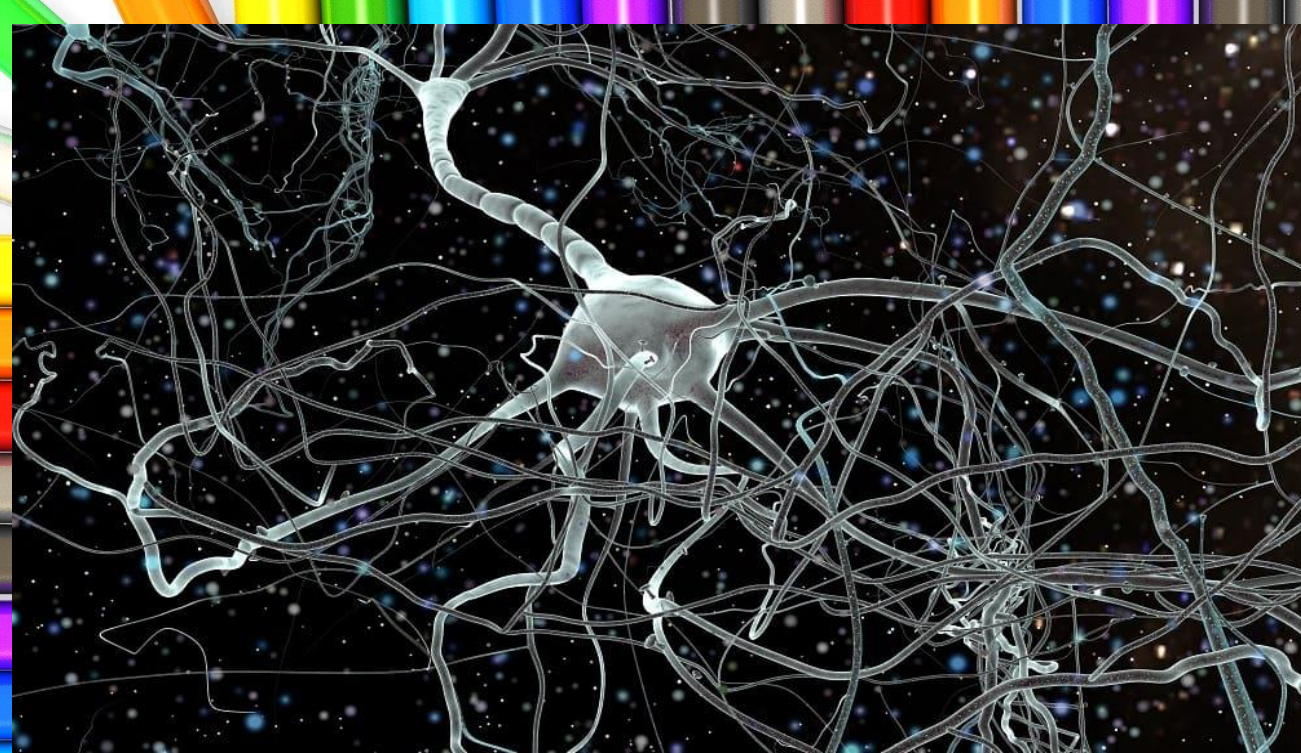


Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в «Параметры».







1. Облака



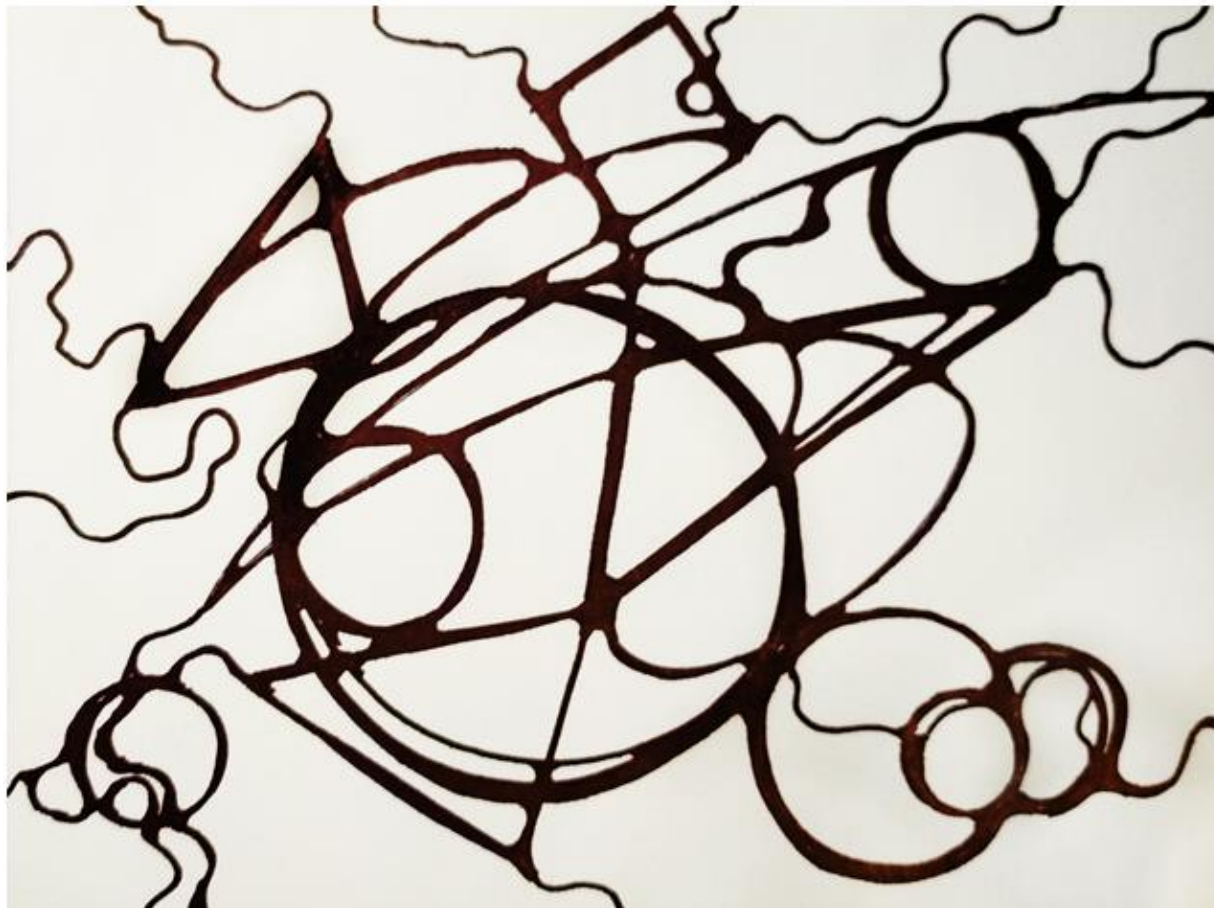
2. Ветви деревьев



3. Нейролинии



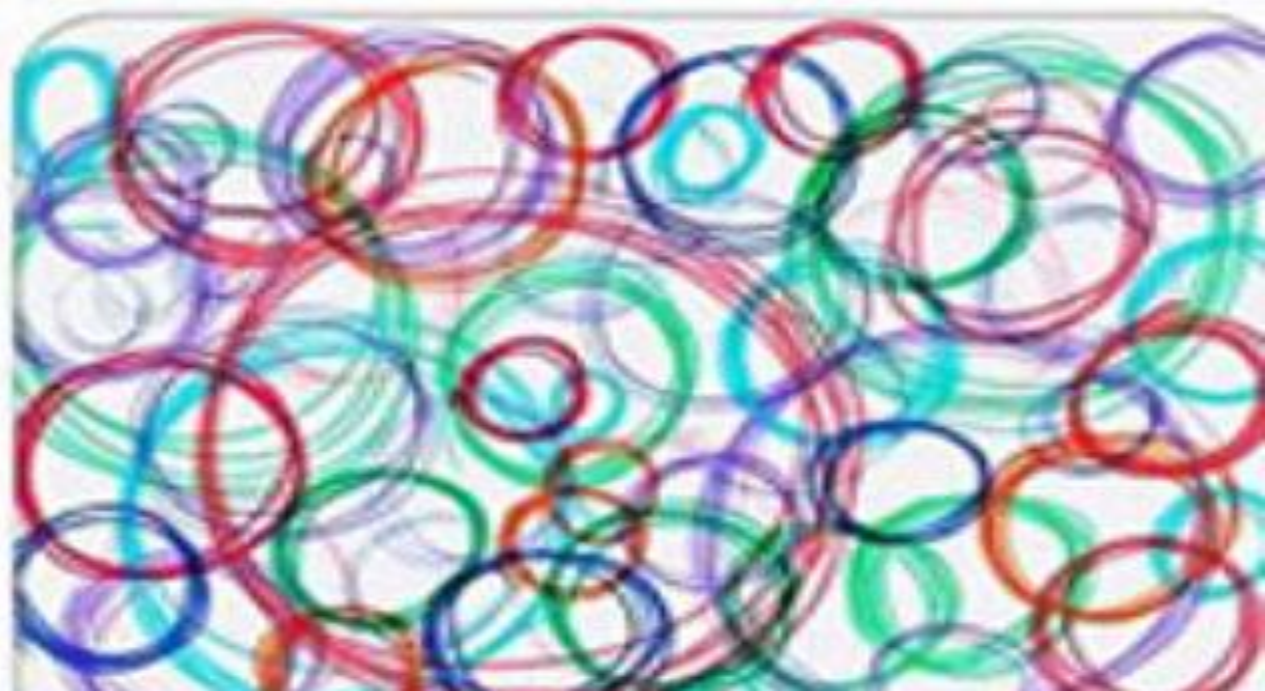
Дополнение фигурами (фигура и фон)

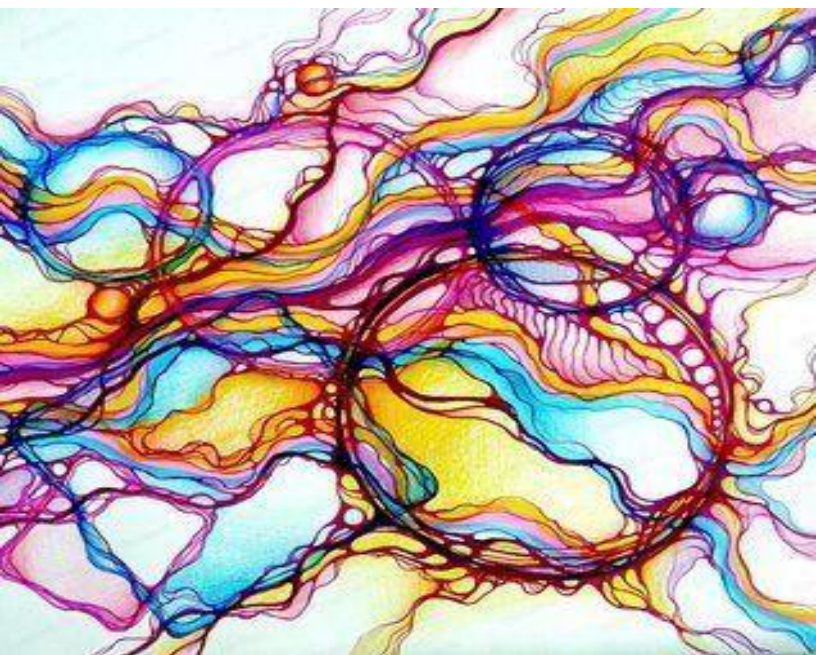
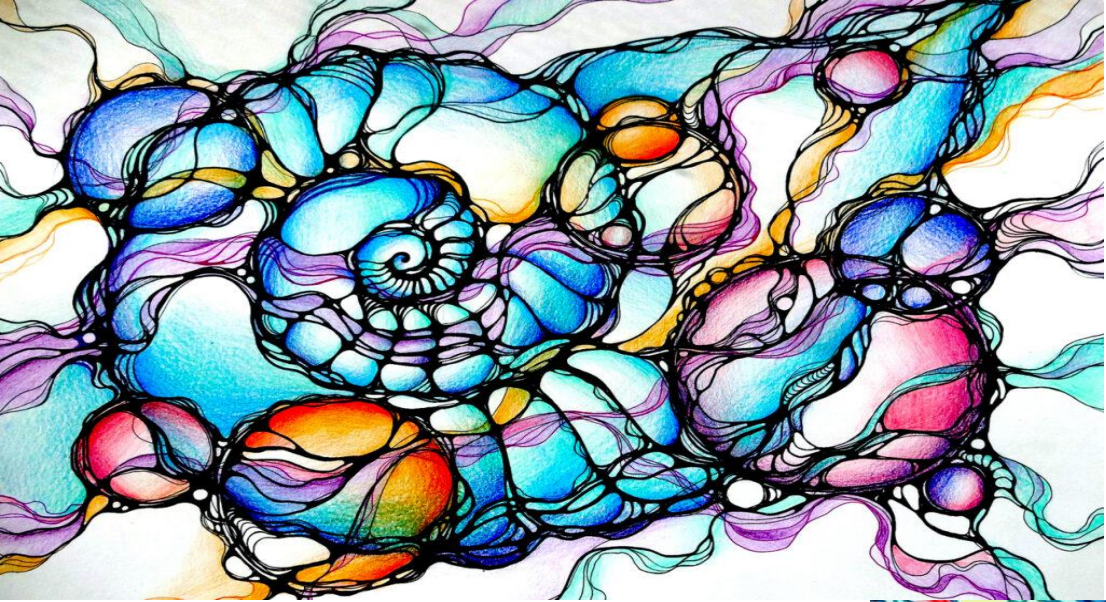


Архетипирование

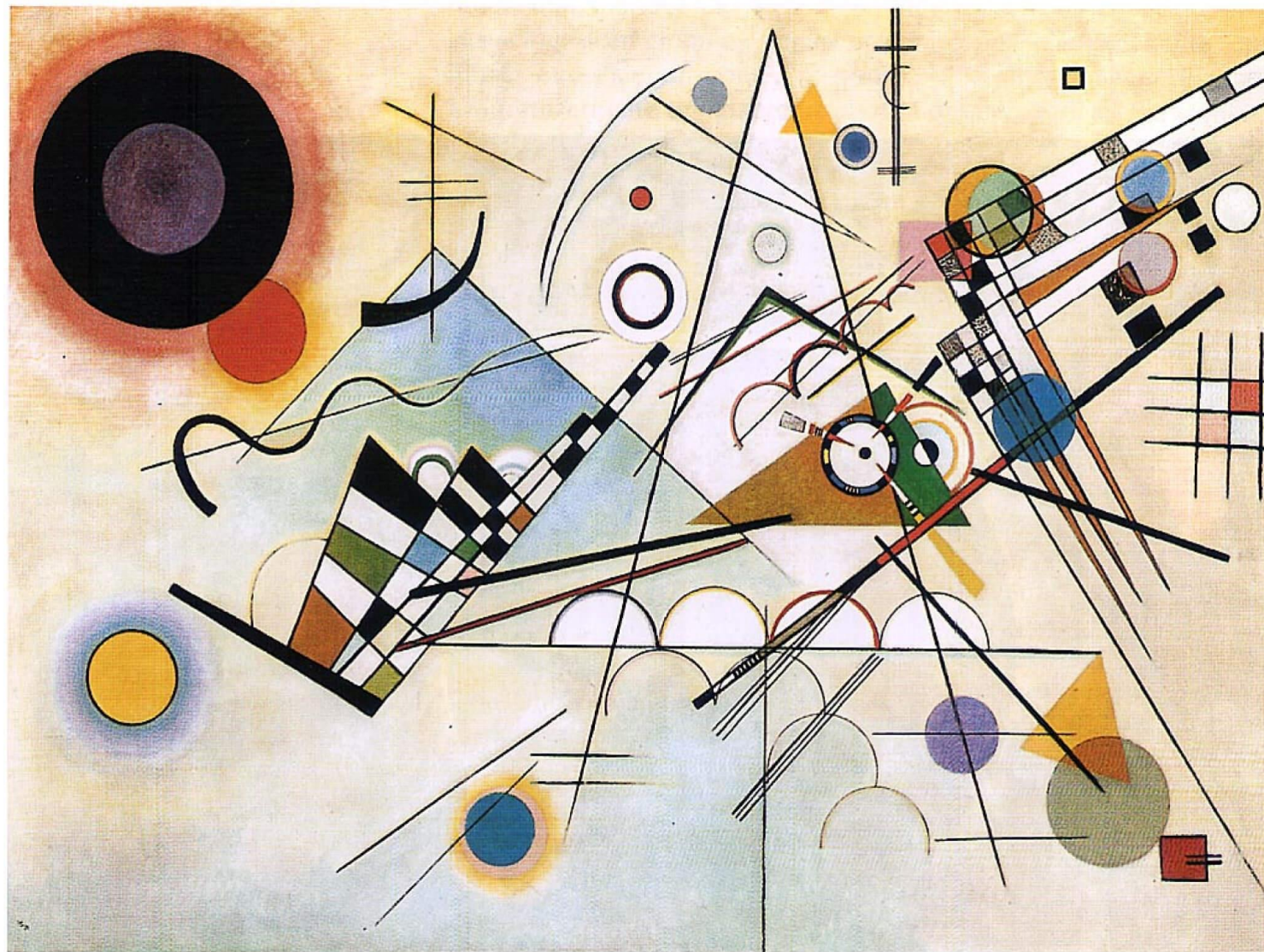








Кандинский Василий Васильевич



Кандинский В.В.



Малевич Казимир Северинович



Филонов Павел Николаевич

