



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТВОРЧЕСТВО В
КОНСУЛЬТИРОВАНИИ РОДИТЕЛЕЙ

КОФФЕР С ИГРУШКАМИ КАК ИНСТРУМЕНТ
ГАРМОНИЗАЦИИ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ МБДОУ
«ДС № 418 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»
НИКИТИНА ЮЛИЯ ЮРЬЕВНА





Сознание
Видимое
10%

- Рациональное
- Измеримое
- Логика
- Очевидное

Подсознание
Скрытое
90%

- Иррациональное
- Эмоции
- Чувства
- Интуиция, чутье
- Инстинкт
- Мотивы
- Внутренняя сила
- Голос совести
- Зов сердца

Характер
Убеждения
Страхи
Сомнения
Прошлый опыт
Ощущения







СЕМЕЙНАЯ СИСТЕМА

```
graph TD; A[СЕМЕЙНАЯ СИСТЕМА] --> B[ЗАКОН ПРИНАДЛЕЖНОСТИ]; A --> C[ЗАКОН ИЕРАРХИИ]; A --> D[ЗАКОН БАЛАНСА «ДАВАТЬ» И «БРАТЬ»];
```

ЗАКОН ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

Никого из семьи нельзя исключить и никому не дано покинуть свою семейную систему

ЗАКОН ИЕРАРХИИ

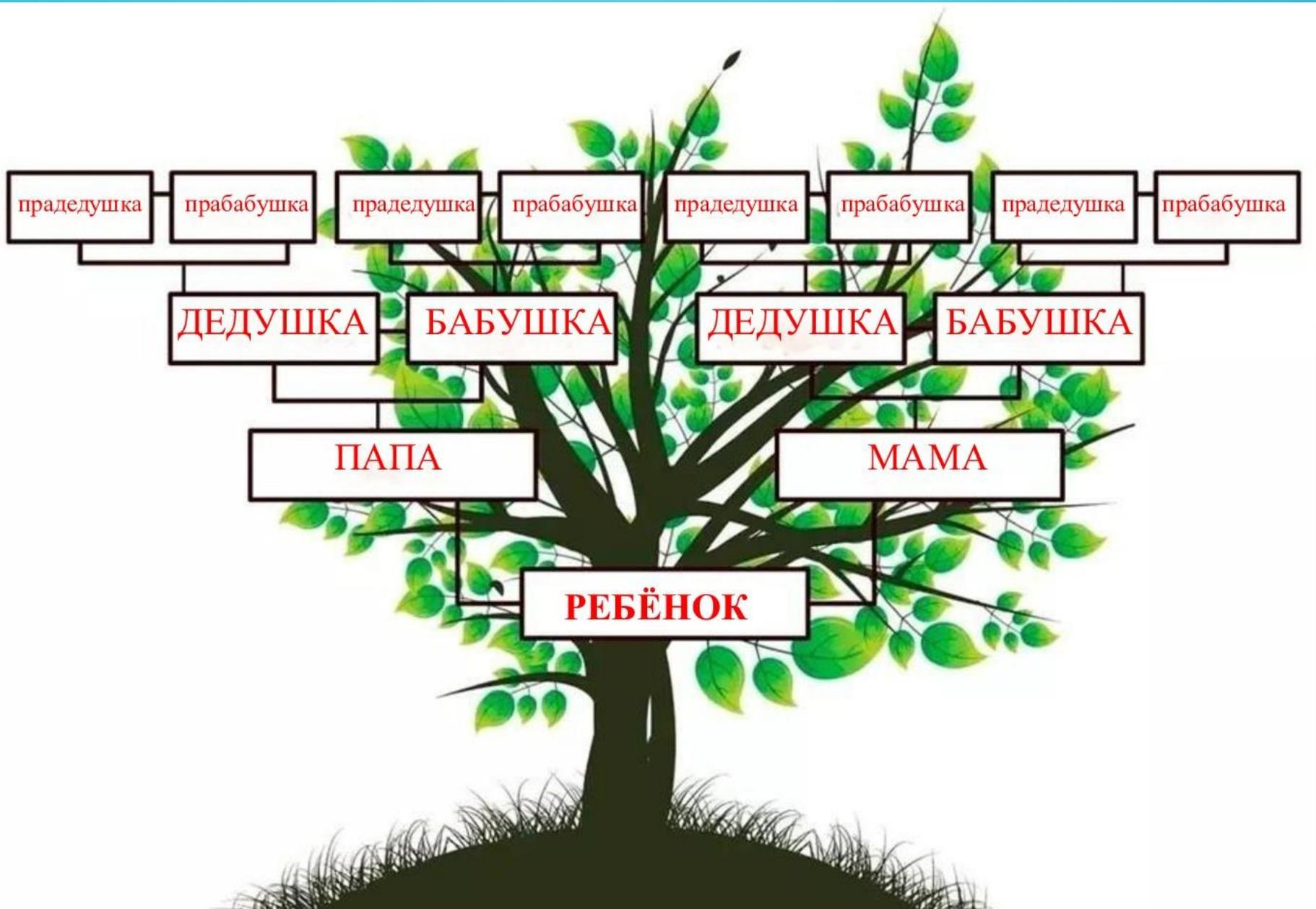
У каждого члена семьи есть своё конкретное место в семейной системе. Необходимо соблюдать порядок.

ЗАКОН БАЛАНСА «ДАВАТЬ» И «БРАТЬ»

Родители дают, а дети берут. Не наоборот. Обмен хорошим в паре равных партнёров должен быть с увеличением хорошего, обмен плохим тоже должен быть, но с уменьшением плохого. Только так возможен баланс в отношениях.



УПРАЖНЕНИЕ

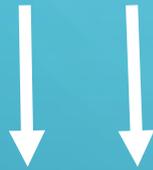


Значение

«направления взгляда» фигурок



- Конфронтация
- Разногласия
- Чрезмерная фиксация друг на друге



- Слабая связь
- Отсутствие связи

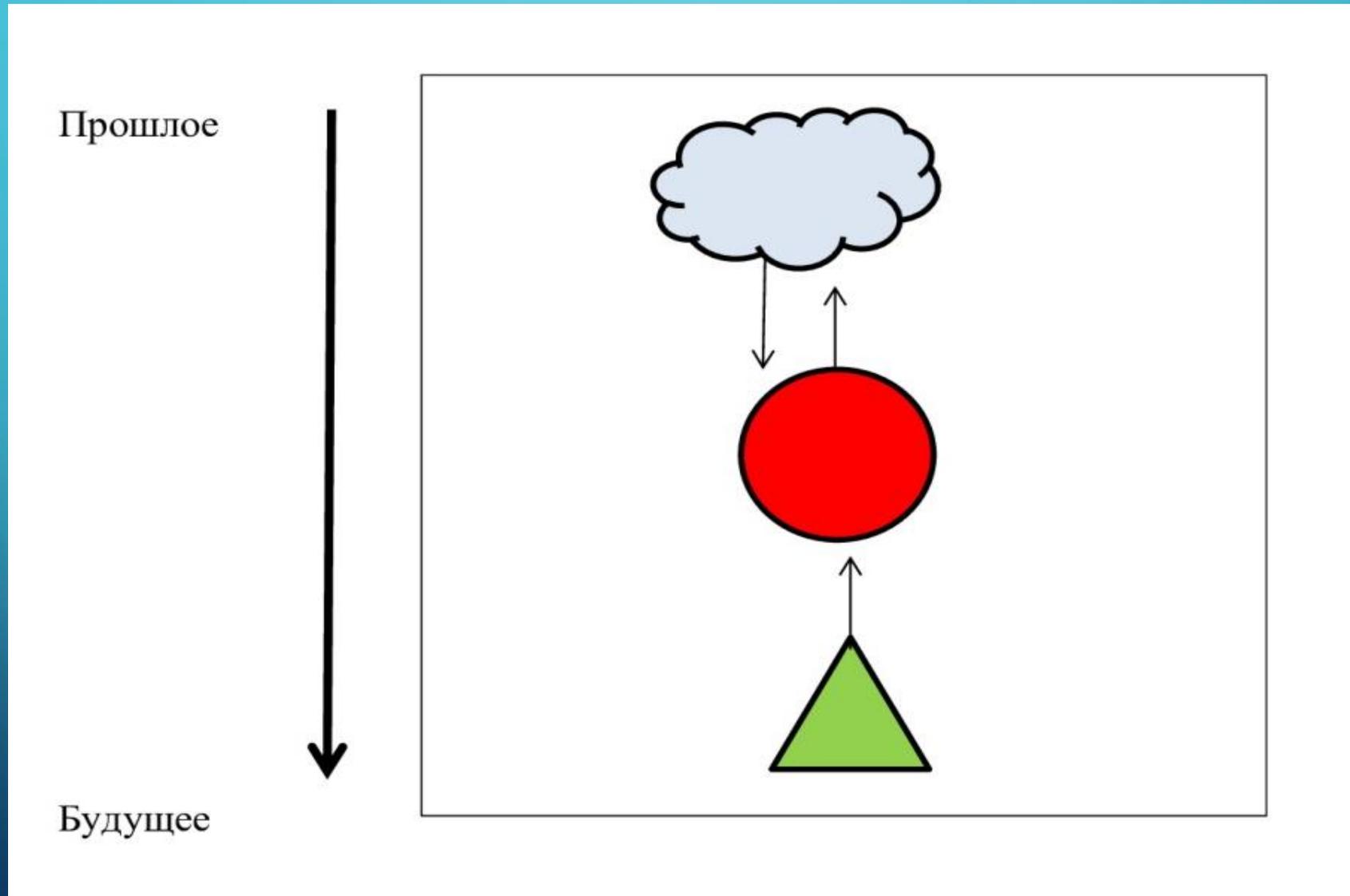


- Удерживание

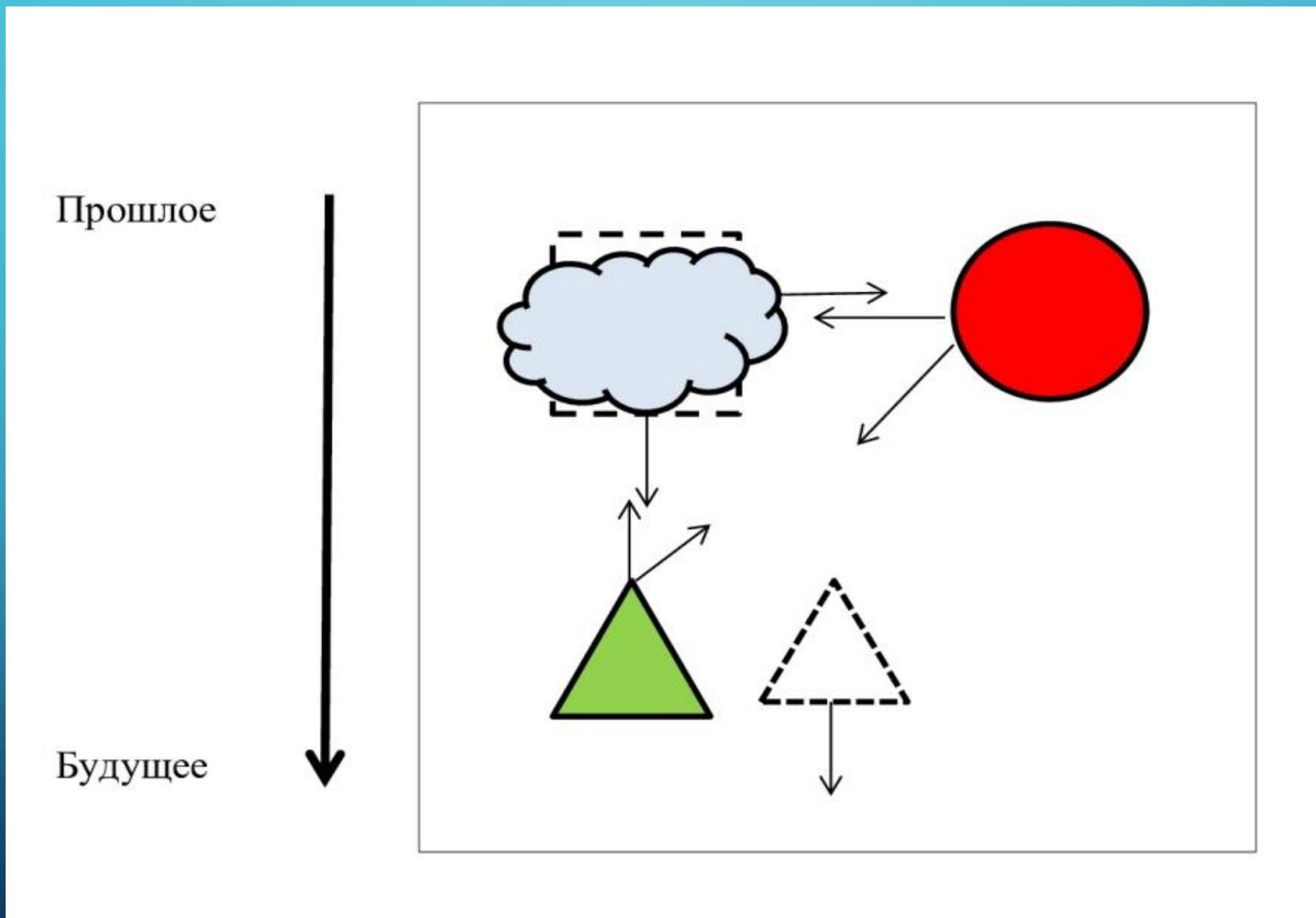
СИМПТОМ

- Навязчивые («он такой с рождения») либо безосновательные («это взялось из ниоткуда») эмоциональные состояния ребёнка (агрессия, страх, подавленность, грусть и т.д.)
- Часто повторяющиеся заболевания ребенка
- Иные проявления ребёнка, которые не приемлет родитель и/или окружение

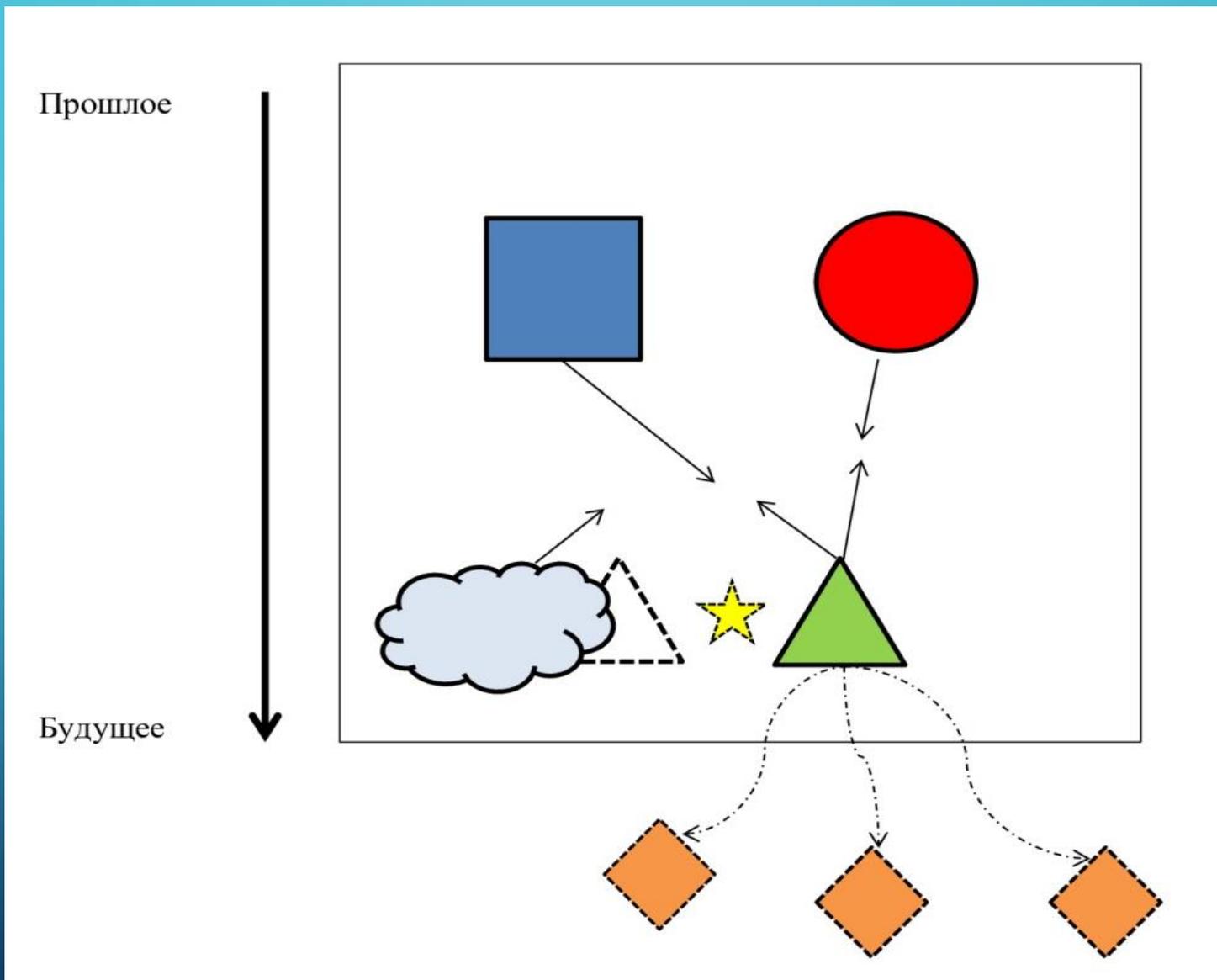
Симптом находится на линии родителей родителя



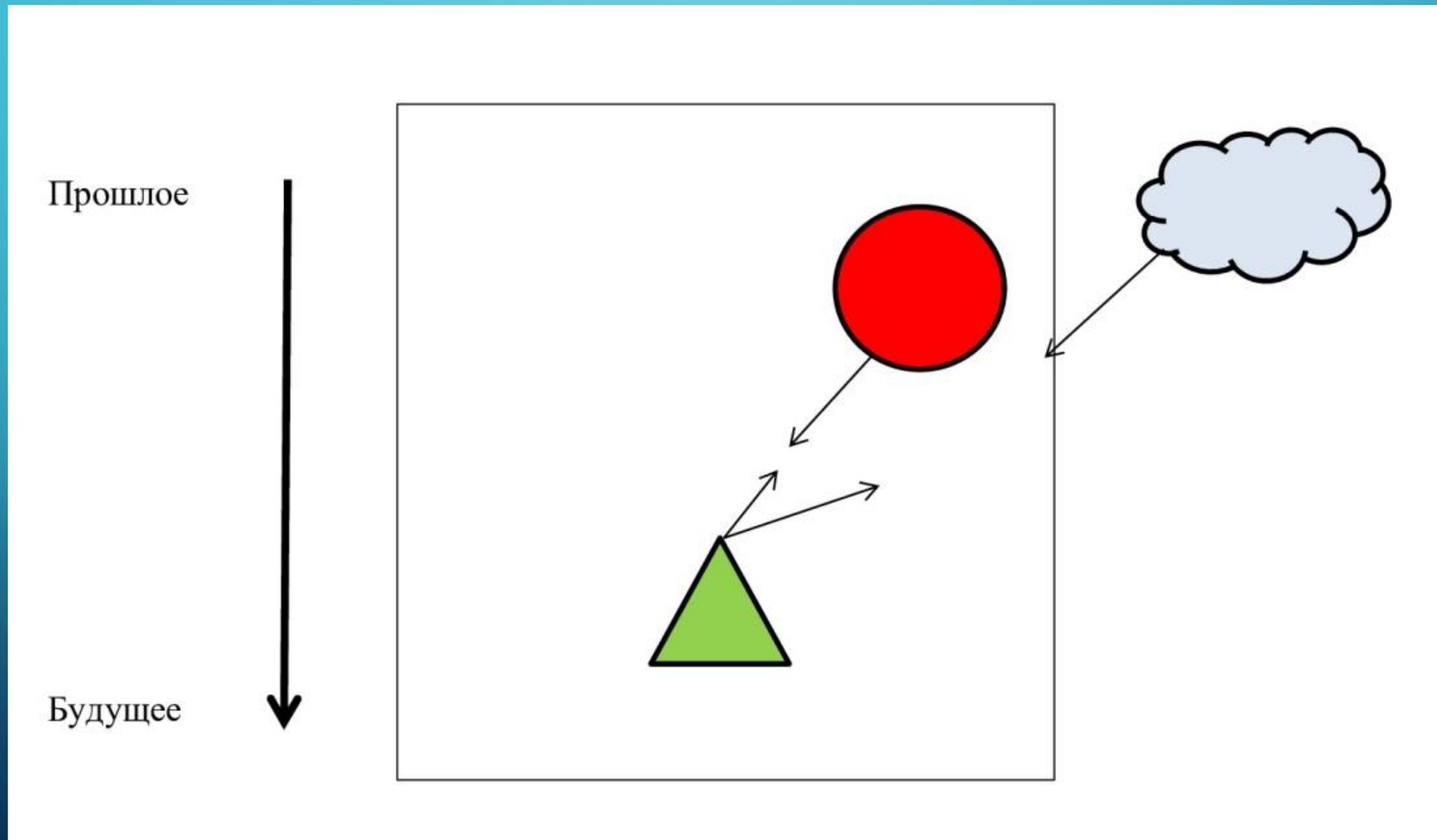
Симптом находится на линии родителей



Симптом находится на линии детей



Симптом находится за пределами поля семейной системы



РАЗРЕШАЮЩИЕ ФРАЗЫ

- 1) Фразы констатации факта
- 2) Фразы принятия и согласия
- 3) Фразы примирения, дающие ресурсы

Разрешающие фразы не статичны. Они подбираются исходя из ситуации клиента, его интервью, высказываний.

После произнесения разрешающих фраз необходимо привести семейную систему в порядок (переставить фигурки в правильном порядке).

ЭЛЕМЕНТЫ СИСТЕМНОЙ СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В КОНСУЛЬТАЦИИ РОДИТЕЛЯ

ОСОЗНАНИЕ

Возможность увидеть истинное положение дел в семейной системе, увидеть правду.

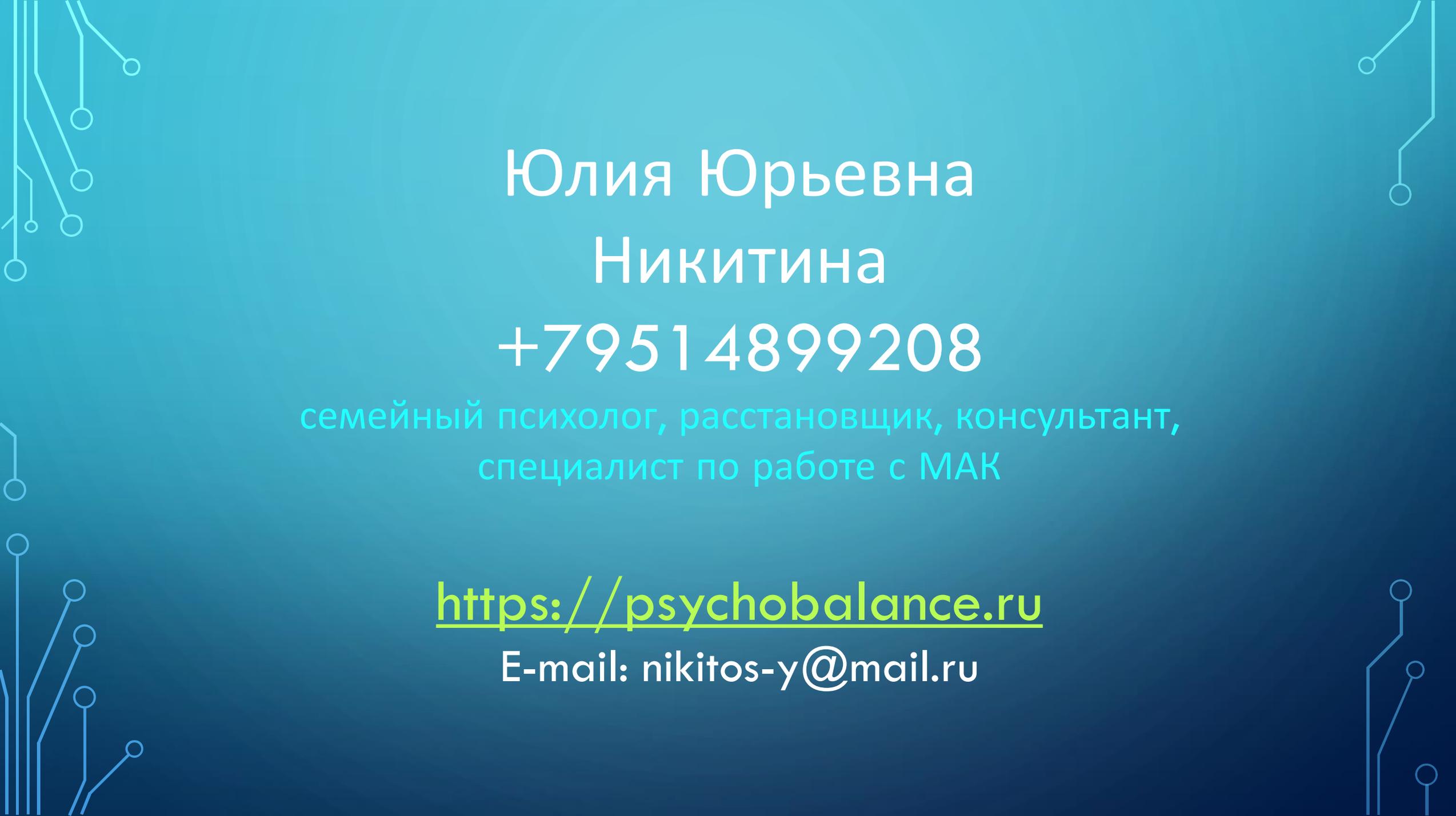
РАЗРЕШАЮЩИЕ ФРАЗЫ

Возможность сказать то, что в реальной жизни казалось невозможным. Тем самым, признать факты, смириться с чем-то и принять что-то.

ПЛАНИРОВАНИЕ ДАЛЬНЕЙШИХ ДЕЙСТВИЙ

Возможность привести в порядок семейную систему и изменить свою жизнь, гармонизировать свои отношения с ребёнком и окружением.

Домашние задания.

The background is a dark blue gradient with white circuit-like lines in the corners. The lines consist of straight segments connected by small circles, resembling a network or data flow diagram.

Юлия Юрьевна

Никитина

+79514899208

семейный психолог, расстановщик, консультант,
специалист по работе с МАК

<https://psychobalance.ru>

E-mail: nikitos-y@mail.ru