

Психологическая помощь семьям участников СВО

**Педагог-психолог МБДОУ
«ДС № 368 г. Челябинска»
Поповичева М.Г.**

Поповичева
Марина Геннадьевна



**Педагог-психолог высшей
квалификационной категории,
магистр психологии по
направлению клиническая**
**Место работы: МБДОУ
«ДС № 368 г. Челябинска»**

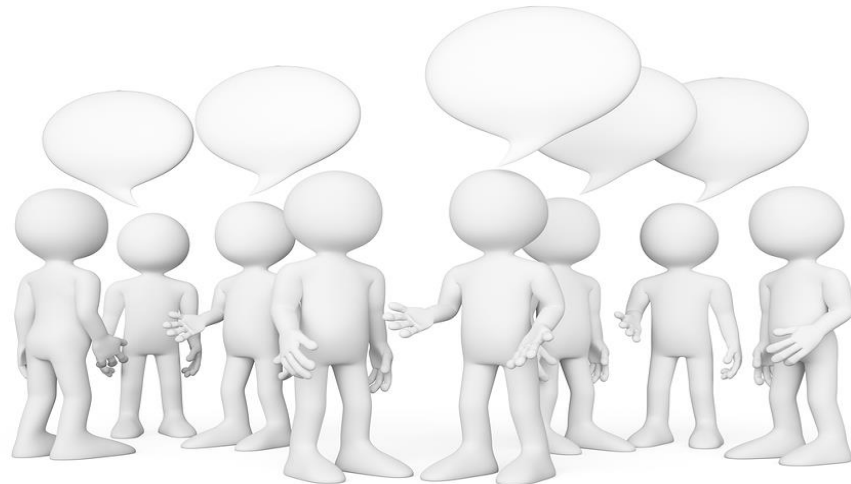
На мастер-классе вы узнаете

Теоретическая часть:

Актуальность взаимодействия
педагога-психолога с семьями
участников СВО

Практическая часть:

Апробируете упражнения,
направленные на снижение уровня
тревожности



Психологическая помощь семьям участников СВО

Законы:

- «Об обороне»
- «О мобилизационной подготовке и мобилизации в РФ»
- «О воинской обязанности и военной службе»

Издан указ об объявлении
частичной мобилизации с
21.09.2022 г.



Психологическая помощь семьям участников СВО

Взрослым:

- трудно справиться со своими эмоциями, мыслями, тревогой, переживаниями

Детям:

- испытывают психологический дискомфорт
- тревогу
- остро реагируют на любое изменение в своей привычной среде



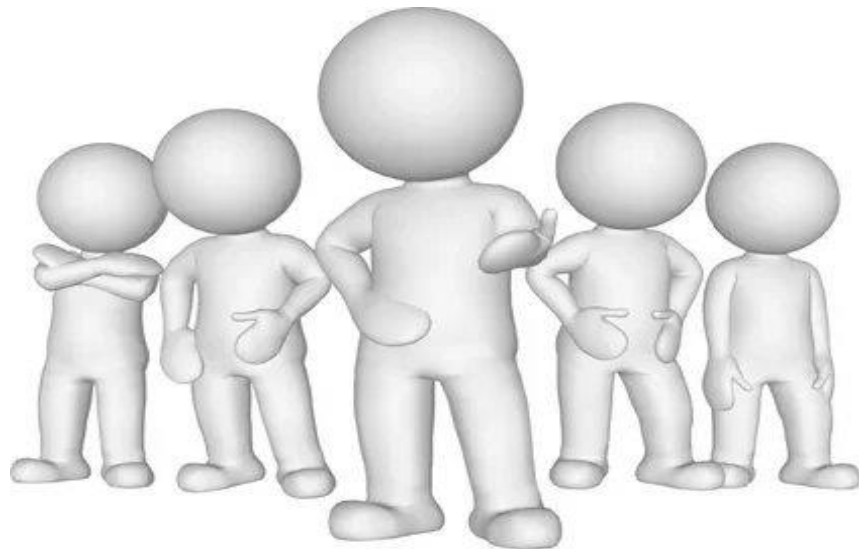
Психологическая помощь семьям участников СВО

Цель:

создание психологических условий для преодоления тревожного состояния у детей и родителей из семей участников СВО

Задачи:

1. Учить детей и родителей управлять собственным эмоциональным состоянием.
2. Нейтрализовать тревожные состояния и эмоционально-отрицательные переживания членов семей участников СВО.
3. Формировать навыки общения, контроля поведения и саморегуляции членов семей участников СВО

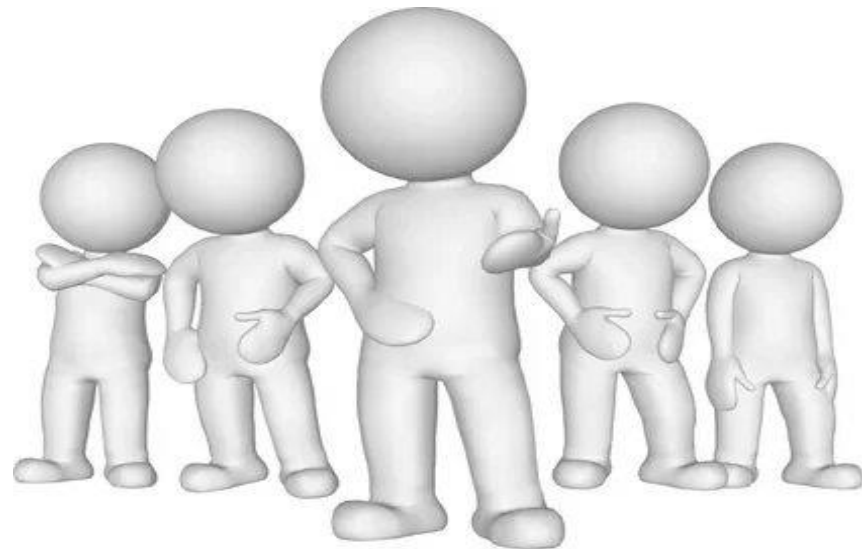


Психологическая помощь семьям участников СВО

Форма проведения: «Родительский Университет»

Регламент занятий: по запросу администрации и родителей

Форма проведения занятий: индивидуальные и групповые



Методы работы: арт-терапия, телесная терапия, музыкотерапия, игротерапия и релаксационная терапия

Критерии эффективности программы:

- управление собственным эмоциональным состоянием
- повышение собственной уверенности
- снижение уровня тревожности
- улучшение взаимоотношений родитель-ребенок

Упражнения

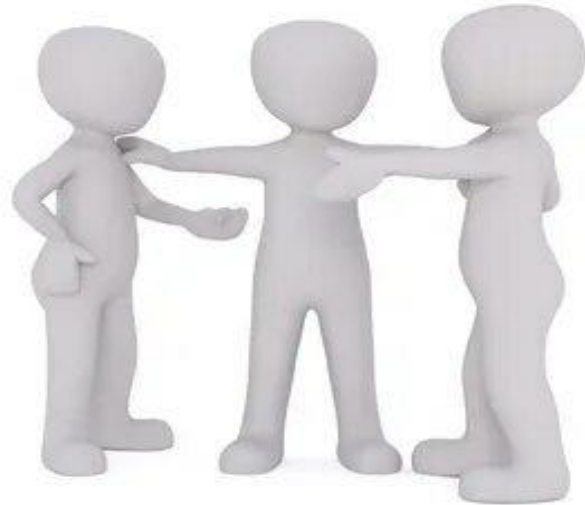
по снижению уровня тревожности

«Насос и мяч»

Цель: снятие напряжения,
улучшение настроения

«Слепой танец»

Цель: снятие излишнего мышечного
напряжения, развитие доверия друг



Упражнения

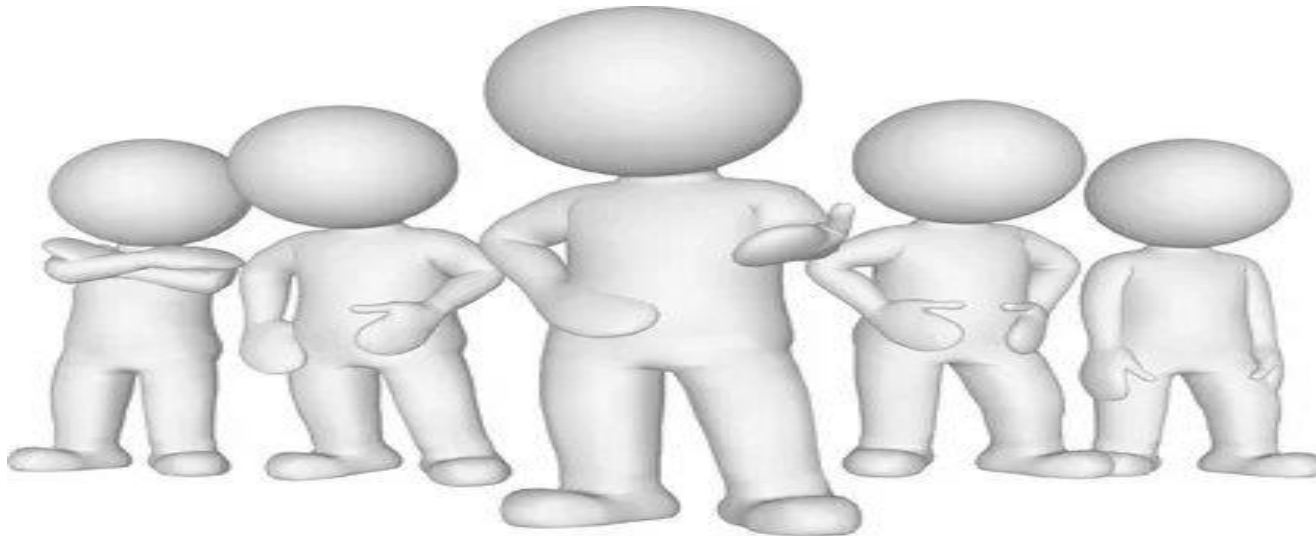
по снижению уровня тревожности

«Ласковый мелок»

Цель: снятие мышечных зажимов

«Заряд бодрости»

Цель: переключение внимания,
улучшение настроения



Упражнения

по снижению уровня тревожности

«Избавление от тревог»

Цель: снижение уровня
тревожности, беспокойства

«Арт-терапия

«Раскрашиваем узоры»

Цель: снятие напряжения,
улучшение настроения



Психологическая помощь семьям участников СВО

Итоги:

- что интересного узнали
- что вам больше всего понравилось
(какие упражнения)
- что берете в работу
- что не понравилось

Рефлексия:

- какие эмоции, впечатления от мастер-класса
- «Сегодняшняя встреча для меня...»

