

Современный отец.  
Тонкие грани  
отцовства.



01.04.2024



**ПРОГРАММА**  
VII Всероссийского  
научно-практического форума

*«Современный ребёнок –  
современный педагог –  
современная семья»*

1-4 апреля 2024 года

**2024**  
ГОД СЕМЬИ



«Один отец значит больше, чем сто учителей» *Джордж Герберт*

«Отец – это тот, кто учит ребенка узнавать дорогу в большой мир» *Эрих Фромм*

«Не надобно другого образа, когда в глазах пример отца»  
*А.С. Грибоедов*



**Ведущие МК:** психологи высшей квалификационной категории, практикующие психологи, специалисты в области системного семейного консультирования, соавторы и ведущие психологических игр и тренингов, соавторы книги «Истории на песке», соведущие учебно-терапевтической группы «Жить в балансе».

Наталья Михайловна Криволапова, педагог-психолог, МБДОУ «Детский сад №64 г. Челябинска».

Татьяна Юрьевна Солодкова, педагог-психолог МБДОУ «Детский сад №283 г. Челябинска».



Кто такой современный отец?



Современный отец - *строгий, сдержанный, отстранённый отец превращается в мягкого, душевного, внимательного папу.*

Муж помогает жене по дому. Она спокойно работает, зная, что в её отсутствие о детях прекрасно позаботится муж.

Эта гендерная сказка всё чаще становится былью. Вопрос в том, можно ли делать широкие обобщения?

-



- Готовы ли мужчины быть в семье не только «добытчиками», но и «экспертами» по детству?
- Хочет ли жена делегировать мужу часть домашних обязанностей?
- И не слишком ли общество давит на мужчин, требуя от них тотального успеха в карьере, финансах и в воспитании детей?

Современные отцы готовы меньше думать о работе и терпеть насмешки коллег, рассуждающих в духе «настоящих мужчин», гегемонной маскулинности и стереотипных «женских» и «мужских» ролей. Но эти жертвы приносятся не зря: отцы наконец-то оказываются ближе к детям.

Новый *fater familias* (отец семейства) видит, как растут его наследники, и вносит всё больший вклад в их развитие. Отец «возвращается в семью, меняет «дистанцию — на участие».



Такое отцовство — активное и осознанное — не бывает «врождённым». К нему нужно прийти. Ощутить перемены в жизни семьи — и попытаться переустроить её на новых началах, которые приемлемы для обоих: и для мужа, и для жены.

«**Мягкий отец**» – это отец, выбирающий неагрессивные методы воспитания.

Такие папы все чаще встречаются в Голландии, Швеции, где папы свободно берут декретный отпуск. Это папы с демократичным стилем воспитания.

«Мягкий отец» – это активный отец, который осознанно выбирает **авторитетно-либеральную модель** с детьми в противовес авторитарной модели.



Современный «мягкий» отец ориентирован на гуманистическую модель воспитания, согласно которой интересы семьи концентрируются исключительно на ребенке.

Распространению этой модели способствовало:

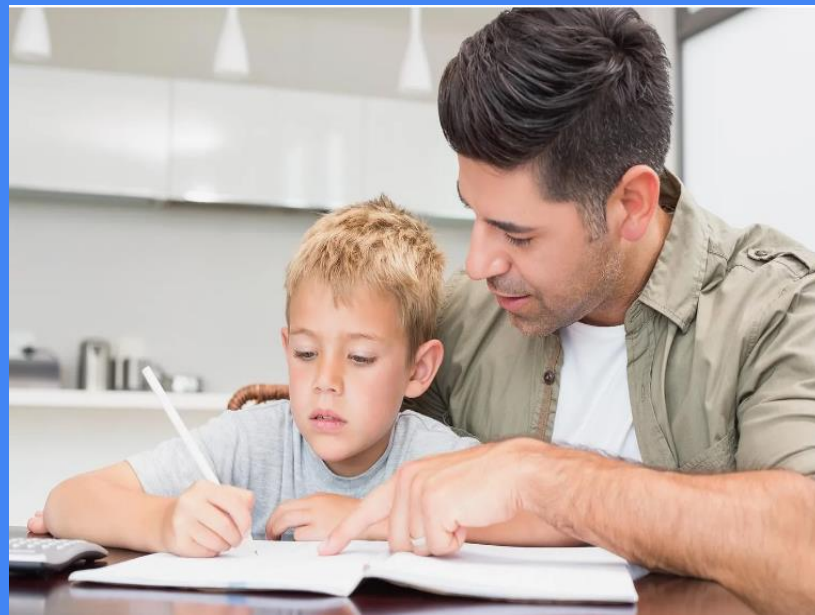
- популяризация знаний в области детской психологии и педагогики;
- возможность самостоятельно применять свой профессиональный маршрут и график работы подстраивать под нужды семьи;
- повышение интереса к вопросам самореализации, саморазвития, анализа детского опыта;
- смена педагогической парадигмы с авторитарной к авторитетно-либеральной.





## Влияние отцовской роли на взрослеющего ребенка

- Помощь в своевременной **сепарации** ребенка от матери.
- **Регуляция эмоций**, особенно гнева. Мужчине эта эмоция близка, ему легче принимать гнев ребенка.
- **Ощущение защищенности**, надежности и стабильности.
- **Поддержка** на пути взросления личностного созревания. Мама принимает безусловно. Отец - это взаимодействие другого типа с ребенком, потому что...любит за что-то ...)
- **Умение** подчиняться авторитету, следовать **закону и правилу** (уважать старших)



Функция отца – учить ребенка, руководить им, чтобы он смог справиться с проблемами, которые ставит перед ребенком то общество, в котором он родился

*(Эриха Фромм)*

## Практика «Образ отца в сказках и художественных произведениях»

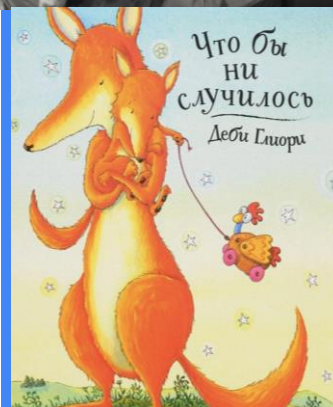
**Инструкция:** перед вами таблица, в которой прописаны образы отцов из разных сказок и произведений, мультфильмов.

### 1-я задача

- определить позитивные стороны «мягкого отца».

### 2-я задача

- определить влияние образа такого отца на воспитание ребенка.
  - какие сложности возникают, и как это отражается на формировании личности ребенка?



## Зоны напряжения, когда папа «мягкий»

1. Приоритетным может выбрать отношения с ребенком, в ущерб супружеским.
2. Проявление в большом количестве мягкости и чувственности, может вызывать повышенную **тревожность у супруги**. И связано это с ощущением незащищенности.
3. Сложности выстраивания границ взаимодействия с ребенком могут привести к нарушениям поведения и эмоциональной сферы ребенка.
4. Выбор в сторону семьи, может привести к **снижению** финансовых доходов.
5. Сверх внимание к детям и семье, может приводить к эмоциональному истощению и таким образом **вызывать внутренний конфликт у мужчины**.



## Стороны мягкого отца, вызывающие трудности во взаимодействии с ребенком

1. Слабые личные границы.
2. Трудности с выдерживанием и контейнированием аффектов ребенка.
3. Сложности контакта с собственной эмоцией злости.
4. Слабый контакт со своими потребностями.
5. Сложности распределения внимания на всех членов семьи.



## Работа с семьей

- 1) Консультирование.** «Социограмма семьи», семейная генограмма, упражнение «Велосипед для моей семьи») - актуализация семейных отношений.
- 2) Исследование** чувств каждого члена семьи (пикторграммы эмоций, словарь состояний и чувств, «Монстрики чувств», «Семейка Гномс») - выявление напряжений и их причин между членами семьи.
- 3) Обсуждение** особенностей отношений в прародительской семье, рисунок родительской семьи
- 4) Обозначение** в физическом и эмоциональном поле места матери и отца. Работа с фигурками.
- 5) Варианты работы** в песочнице: с природными материалами, с фигурками.
- 6) Исследование** маскулинности: МАК «Все о нем», «Образ мужчины» (выбери стороны, части себя из карт. Расскажи, про что это для тебя?).
- 7) Авторская психологическая игра** «Мосты, а не стены»
- 8) «Все дело в шляпе»**, авторы *Юлия Зотова, Мария Летучева*



## МАК «Образ мужчины»



## ПОЛЕВАЯ ПРАКТИКА



Рис. 1. Здоровая семейная иерархия

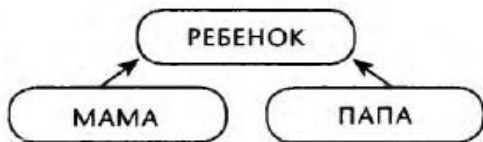


Рис. 2. Детоцентрированная семейная иерархия

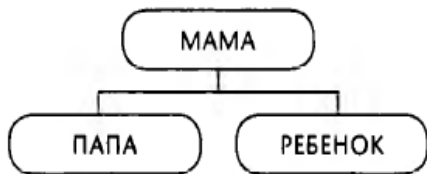


Рис. 4. Доминирующая позиция мамы в семейной триаде

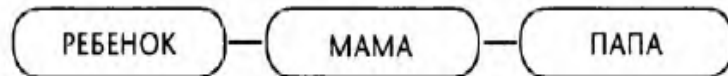


Рис. 3. Отсутствие иерархии в семье

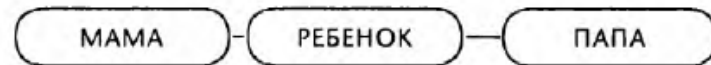


Рис. 3а. Коалиция «мама + ребенок» в семейной триаде



Рис. 3б. Коалиция «ребенок + папа» в семейной триаде

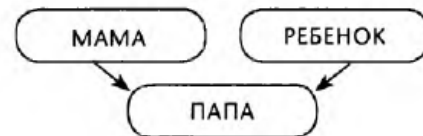


Рис. 3в. Замещение ребенком отца в коалиции «ребенок + мама»

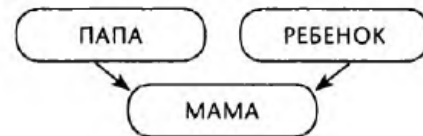


Рис. 3г. Замещение ребенком мамы в коалиции «ребенок + папа»

## Наши продукты

### Психологическая игра

#### «Мосты, а не стены»



## ИСТОРИИ НА ПЕСКЕ

Программа развития и коррекции эмоционально-личностной сферы у детей 2–8 лет методами песочной игротерапии





## Наши контакты

Солодкова Татьяна Юрьевна  
[https://vk.com/tatiana\\_solodkova](https://vk.com/tatiana_solodkova)



Криволапова Наталья Михайловна  
<https://vk.com/id387364910>

