

Родитель и ребёнок: услышать друг друга»

**Ерлинекова Л. А.,
Галимжанова Г. М.,
МБУ «ЦППМСП Ленинского района г.
Челябинска», педагоги-психологи**

ПРЕСЛЕДОВАТЕЛЬ



Спасатель

Помогает когда его не просят.
Чувствует вину когда не может помочь.
Дает жертве разрешение на неудачу.
Смягчает последствия жертвы, часто
делает ее работу.

Сердцевина проблемы,
к которой избегают
обращаться.

Преследователь

“Ты в этом виноват”
Ригидный, критикующий.
Обвиняющий, неоправданно
жесткий. Держится в стороне.
Злость.

Жертва

“Бедный я, бедный”
Стыдящийся, бессильный.
Беспомощный, подавляемый.
Нуждается в спасателе, который бы
“защищал и служил”.









Спасатель

Помогает когда его не просят.
Чувствует вину когда не может помочь.
Дает жертве разрешение на неудачу.
Смягчает последствия жертвы, часто
делает ее работу.

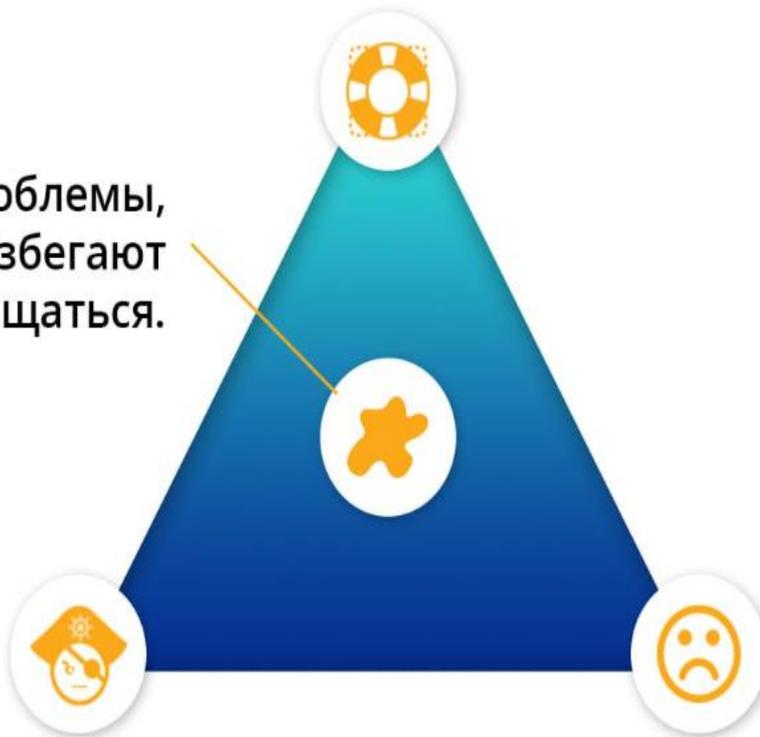
Сердцевина проблемы,
к которой избегают
обращаться.

Преследователь

“Ты в этом виноват”
Ригидный, критикующий.
Обвиняющий, неоправданно
жесткий. Держится в стороне.
Злость.

Жертва

“Бедный я, бедный”
Стыдящийся, бессильный.
Беспомощный, подавляемый.
Нуждается в спасателе, который бы
“защищал и служил”.



Преследователь

- **Приказы, команды**
- **Предупреждения, предостережения, угрозы**
- **Мораль, нравоучения, проповеди**
- **Советы, готовые решения**

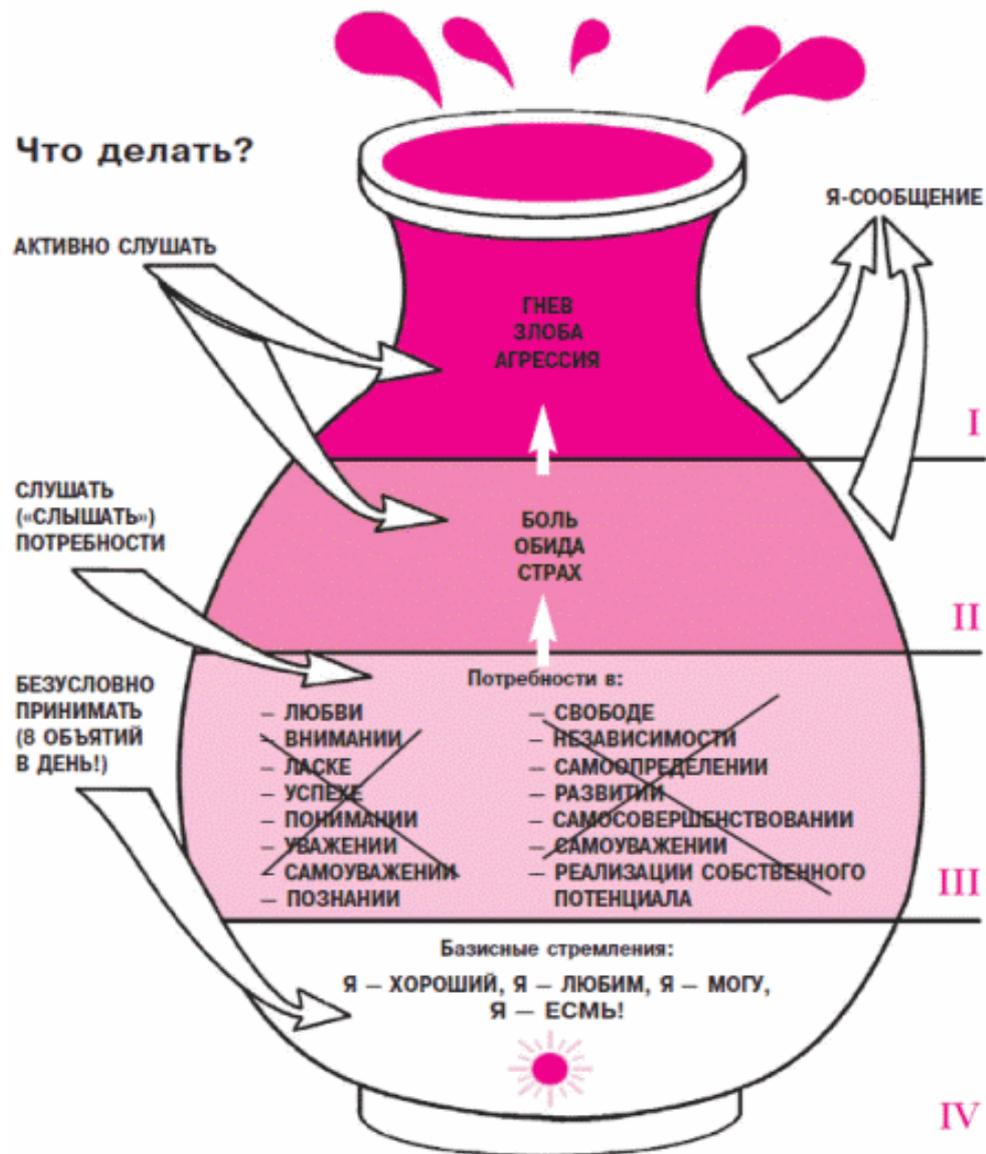
Преследователь

- Приказы, команды
- Предупреждения, предостережения, угрозы
- Мораль, наравоучения, проповеди
- Советы, готовые решения
- Доказательства, логические доводы, нотации, «лекции»
- Критика, выговоры, обвинения
- Оценка: хороший - плохой
- Обзывание, высмеивание
- Выспрашивание, расследование
- Сочувствие на словах, уговоры, увещевания..
- Отшучивание, уход от разговора.

Черты жертвы

- Низкая самооценка.
- Страх выделиться.
- Стратегия избегания неудач.
- Мнительность.
- Инфантильность.
- Замкнутость.
- Безответственность.
- Ущербность.
- Тревожность.
- Выученная беспомощность

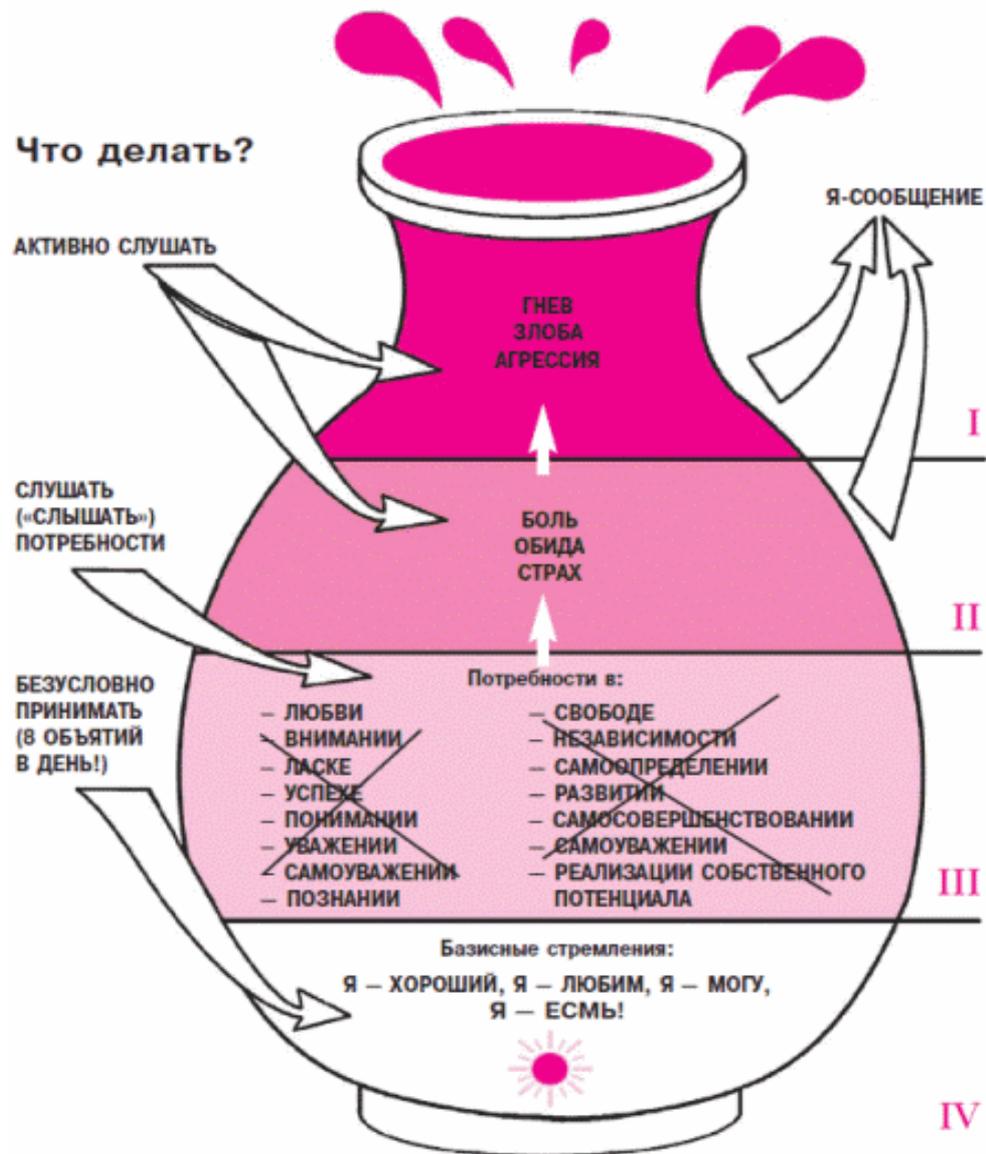
Кувшин эмоций



Черты взрослого

- **Эмоциональная.** жизнерадостность.
- **Волевая.** Смелость, настойчивость, целеустремленность, самостоятельность самокритичность.
- **Ответственность.** За свой выбор, за свои поступки, за свою жизнь.
- **Моральная.** Справедливость, отзывчивость, доброта.
- **Чувство собственного достоинства.**
- **Интеллектуальная.** Находчивость, любознательность, практичность.
- **Волевая.** Смелость, настойчивость, целеустремленность.
- **Моральная.** Справедливость, отзывчивость, доброта.

Кувшин эмоций



КУВШИН ЭМОЦИЙ

- Давайте еще раз посмотрим, как мы можем это делать.
- Безусловно принимать его.
- Активно слушать его переживания и потребности.
- Бывать (читать, играть, заниматься) вместе.
- Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется.
- Помогать, когда просит.
- Поддерживать успехи.
- Делиться своими чувствами (значит доверять).
- Конструктивно разрешать конфликты.
- Использовать в повседневном общении приветливые фразы.

Кувшин ЭМОЦИЙ

Например:

- **Мне хорошо с тобой.**
- **Я рада тебя видеть.**
- **Хорошо, что ты пришел.**
- **Мне нравится, как ты...**
- **Я по тебе соскучилась.**
- **Давай (посидим, поделаем...) вместе.**
- **Ты, конечно, справишься.**
- **Как хорошо, что ты у нас есть.**
- **Ты мой хороший.**
- **Обнимать не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.**



Спасибо за внимание!