

**Арттерапевтическая
техника восстановления
ресурсного состояния
родителя ребёнка с ОВЗ**

Зуева Ю.С.

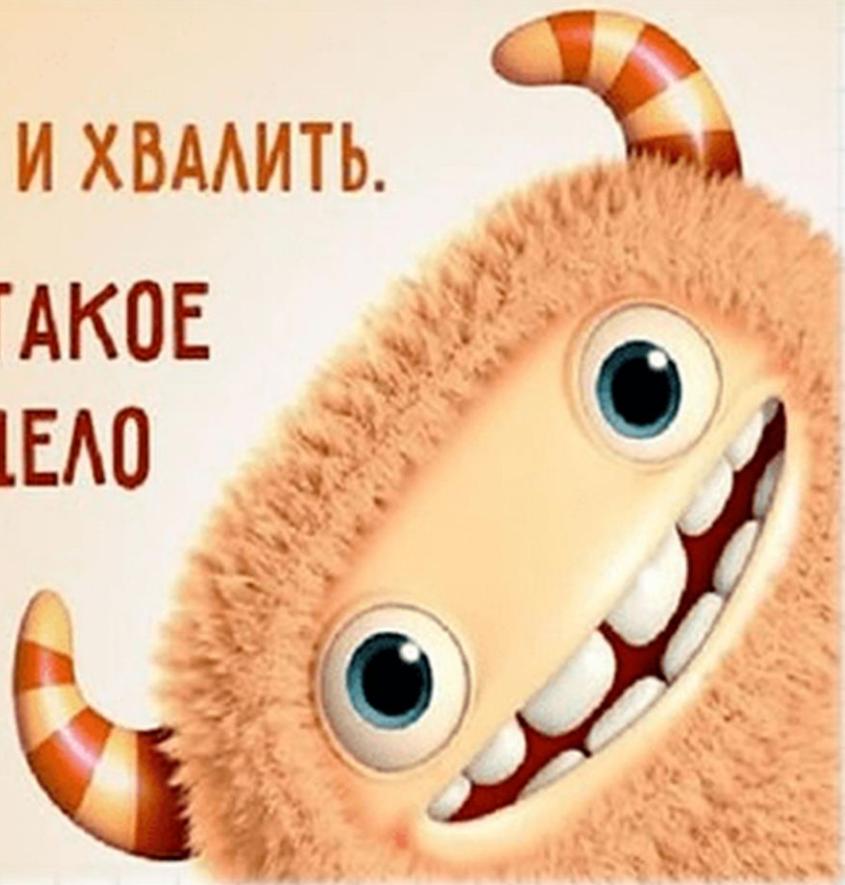
МБДОУ «ДС № 442 г. Челябинска»

Упражнение «Похвальба»

СЕБЯ НАДО ЛЮБИТЬ И ХВАЛИТЬ.

НЕ ПОРУЧАТЬ ЖЕ ТАКОЕ
ОТВЕТСТВЕННОЕ ДЕЛО
ЧУЖИМ ЛЮДЯМ!

МАКС ФРАЙ



Ресурсы



Ресурсы

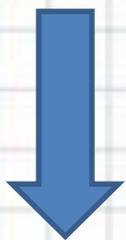
```
graph TD; A([Ресурсы]) --> B[Внешние]; A --> C[Внутренние];
```

The diagram features a central orange oval at the top containing the word 'Ресурсы'. Two blue arrows point downwards from this oval to two rounded rectangular boxes below. The left box is blue and contains the word 'Внешние', while the right box is green and contains the word 'Внутренние'. The background is a light green grid, and the bottom of the slide is decorated with a colorful border of stylized flowers and leaves.

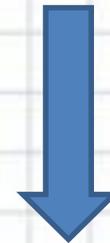
Внешние

Внутренние

Семья ребёнка с ОВЗ



**Умение находить и
принимать помощь
из окружающего
социума**



**Умение
поддерживать свой
внутренний ресурс
сил**

Техника восстановления ресурсного состояния



Благодарю за работу!

часть своим Возьми сильным бойся чувств успеха
хочешь увидать знаний любовью достоин делом
своих стресс правильно добрым Смотри ценность достичь
малые Делай большую мотивацию практике ненависти деталях
денег позитивно оптимистичен регулярно Создай
мечтал честным СВОИ соответственно конкретные проблемы состояния
позволяй Работай великодушным СИТУАЦИИ толерантным смелым
Руководи разбивай Визуализируй части поставь Действуй временем
будь разбивай Визуализируй приоритетов что-то организованным откладывая
является картину собственных ЖИЗНЬ свою Верь паузу работе правильности
Определи доверия ЖИЗНИ свою Верь Веди работе своей успех
судьбу своего ответственность Пересматривай дня благоразумно Придерживайся
знания делать Контролируй пересматривай креативным себя Одевайся согласился
веру Ешь Поддерживай старайся Сфокусируйся контролировать Принимай Думай Помогай
целям возможности Медитируй Цели применяй симпатизирует результаты будущее дело
любое масштабами применимость деле полученные Узнай улучшения
придут крупными Старайся ума сдавайся Иллюзией Избавься Пойми
деньги помощь добро работу Заботься скрывая свое
важнее упорно Научи можно Имей **Будь**