

МАСТЕР-КЛАСС на тему:
«Лабиринт Ресурсов в песочной терапии».




**Педагог-психолог
МБДОУ ДС №337 г. Челябинска
ИШИМОВА ЕЛЕНА ВАЛЕРЬЕВНА,
Педагог-психолог
МБДОУ ДС 470 г. Челябинска
КУЗНЕЦОВА ЮЛИЯ ВЛАДИСЛАВОВНА
01.04.2024г.**



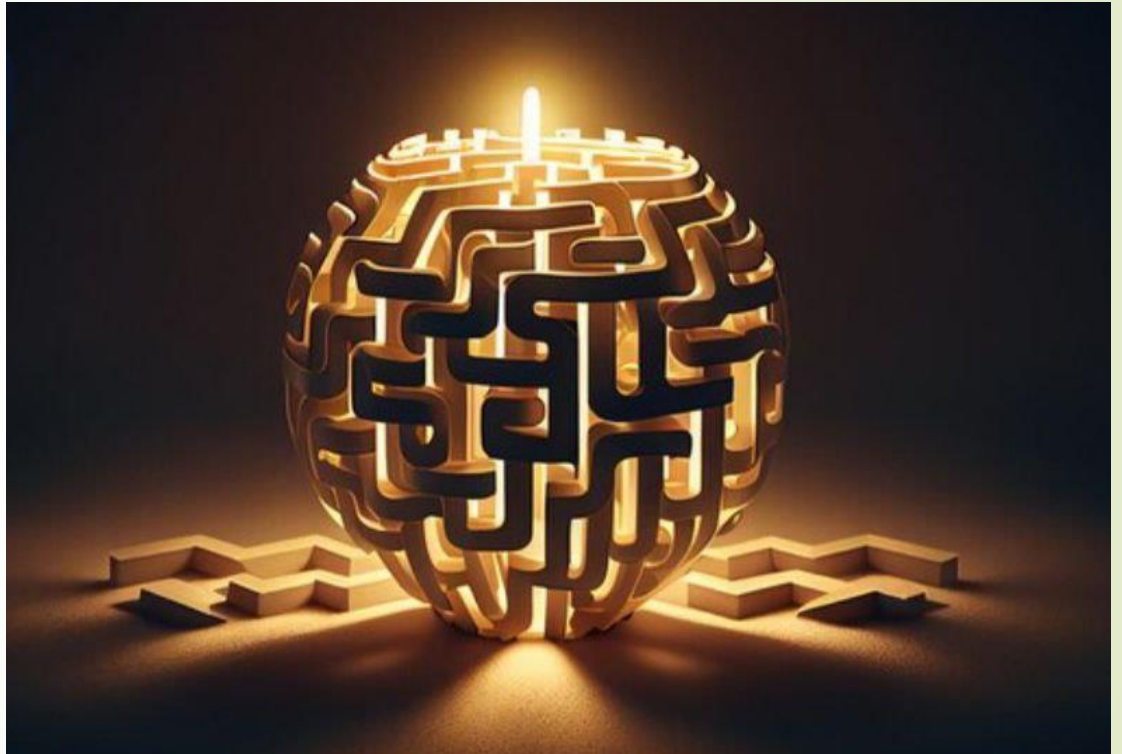
Цель мастер-класса:

Создание положительного
эмоционального настроения с
опорой на актуальные личные
ресурсы.



План мероприятия:

- ▶ Вступительное слово.
Упражнение «Батарейка»
- ▶ Техника песочной терапии
«Лабиринт Ресурсов»
- ▶ Заключительный этап:
Рефлексия
Упражнение «Батарейка».



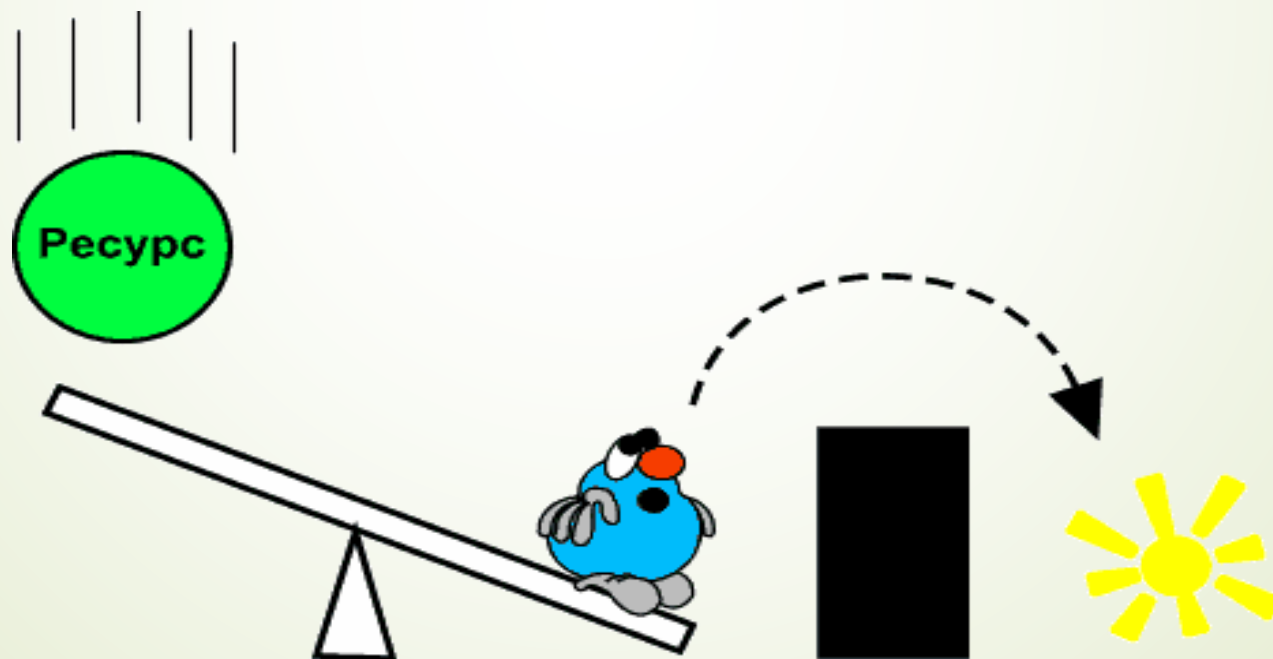
Правила работы:

- **Конфиденциальность.**
- **Активность всех участников.**
- **Безоценочность высказываний.**
- **Уважения друг к другу**

Каждый имеет право на свое мнение, чувства каждого уникальны и индивидуальны и не подлежат критике.

- **Правило «стоп».**

Ресурс - это некая психическая опора,
внутренний стержень,
наши возможности,
средства,
которые помогают чего-то достичь.
Это наша поддержка.

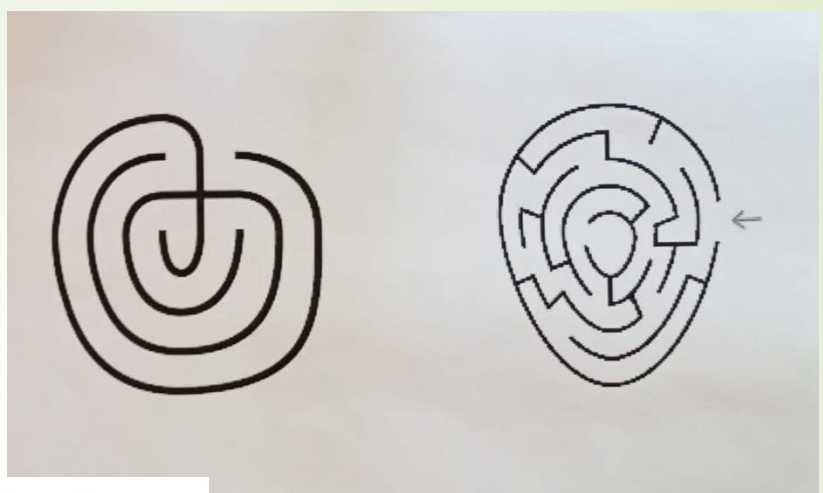
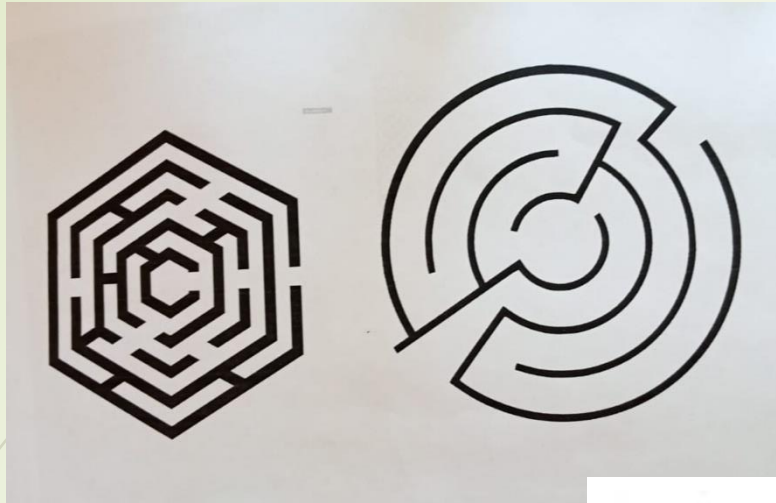


ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ РЕСУРСОМ?

- **состояния** (например, спокойствие, уверенность в себе...);
- **качества** (настойчивость, усидчивость, сдержанность...);
- **убеждения** ("Я имею право на ошибку», «Я смогу...»);
- **способности** (умение находить контакт с детьми, способность убеждать собеседника);
- **знания** (возрастной педагогики, психологии, техник работы и т.п...)

«Лабиринты»





Мои достижения,
То, чем я горжусь в себе?



Хобби или любимые занятия
сейчас. То, чем хотелось бы
заниматься?



Каких Ресурсов
мне не хватает? А
хотелось бы?



Ресурс,
на который Я
смогу опираться
в будущем?



Ресурс, которым
пользуюсь сейчас!

Люди, которые могут
поддержать меня,
на кого Я могу
расчитывать?



Мой Ресурс в прошлом,
на него опиралась(ся)
в стрессовой ситуации когда-то?

Примеры Техники «Лабиринт Ресурсов» (для взрослых)



Техника «Лабиринт Ресурсов»



Техника для детей «Лабиринт Радости» (модификация)





Рефлексия:

1. Что было полезным, важным для Вас в сегодняшней встрече?
2. Что вы чувствуете сейчас?
Какие чувства Вы испытывали во время работы?
3. Что возьмете в свою жизнь?
4. Где вы можете использовать эту технику?

Литература:

1. Резунков А.Г., Резункова О.П., Токарев В.В. «Лабиринтоведение», 2019г.
2. В. В. Токарев «Лабиринты, орнамент, СИМВОЛ».
3. Г. Эль "Человек, играющий в песок. Динамичная песочная терапия», изд-во «Речь», 2007г.
4. О. Гарковец «Песочная терапия. Как дать ресурс клиенту с помощью песочной терапии?»
<https://www.youtube.com/watch?v=2A0GffEtzOE>



Благодарим за внимание.