

Психологическая поддержка родителей выпускников в период подготовки к государственной итоговой аттестации

Новикова Ольга Константиновна,
педагог-психолог МБОУ «СОШ № 68
г. Челябинска»

Челябинск, 2022



Психолого-
педагогическое
сопровождение
родителей

Просвещение

Раздаточный материал, информация на сайте ОО, в АИС "Сетевой город. Образование"

Профилактика

Родительское собрание о роли родителей в создании ситуации успеха у детей, тренинг на снижение тревожности, информационные буклеты

Консультирование

По интересующим вопросам в рамках подготовки к ГИА

На родительском собрании

Работа в парах/группах по кругу

по темам:

1. ГИА и мои опасения;
2. Как я помогаю ребенку справляться с эмоциями;
3. Как я организую подготовку ребенка к сдаче ГИА. С последующим разъяснением и выводами.

Упражнения:

- «Как я помогаю ребенку справляться с негативными эмоциями»/Копилка
«Рисую спокойствие», «Газетный баскетбол»
«Нарисуй и передай», «Торт и свечи»



Тренинг для родителей

«ГИА без проблем»

Игра: "Принцип домино" / аналог техники "Зато..."

Карточка к игре:
https://disk.yandex.ru/i/CrW4aKwwbo3_nA

Психологическая поддержка



- Взрослый сосредотачивается на позитивных сторонах и преимуществах ребенка с целью укрепления его самооценки.
- Взрослый помогает ребенку поверить в себя и в свои способности.
- Взрослый помогает ребенку по возможности избежать ошибок.
- Взрослый поддерживает ребенка при неудачах.
- Взрослый заботится о себе и тем самым о ребенке.

Рекомендации по организации эффективного рабочего места

- Внешние мешающие факторы: Шум, Музыка, Происходящие перед окнами события, Непрошенные или частые гости, Разговоры окружающих, Звонки
- Письменный стол
- Стул
- Освещение
- Отопление/температура
- Самое лучшее рабочее время для ребенка



ЗНАНИЯ

Регулярная предметная тренировка,
устранение пробелов



КОМФОРТ

Сконцентрируйтесь на сохранении
здоровья детей, их психологической
подготовке

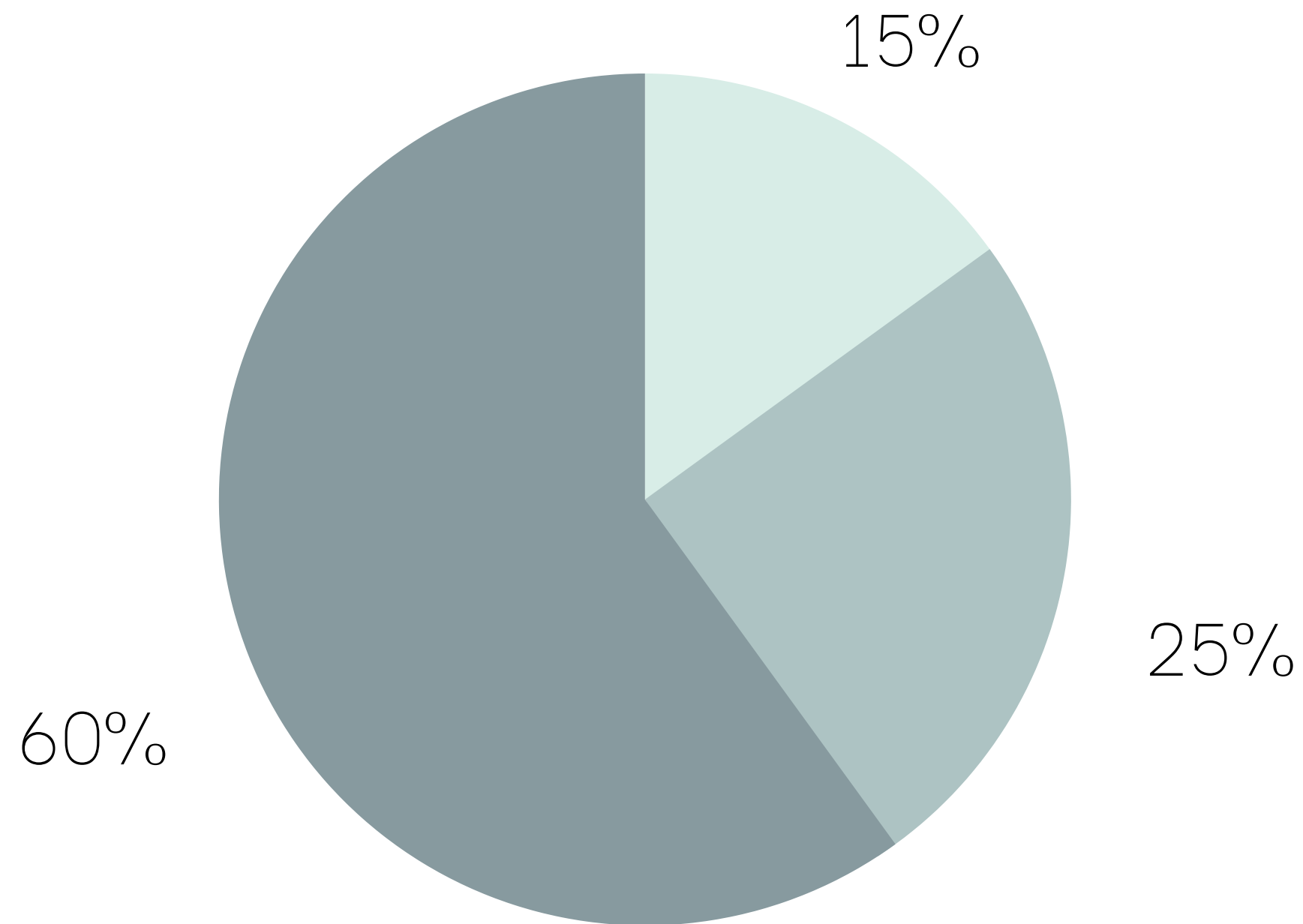
Высказывания выпускников

ТЕМ, КТО ГОТОВИТСЯ К ГИА, Я БЫ ПОСОВЕТОВАЛ...

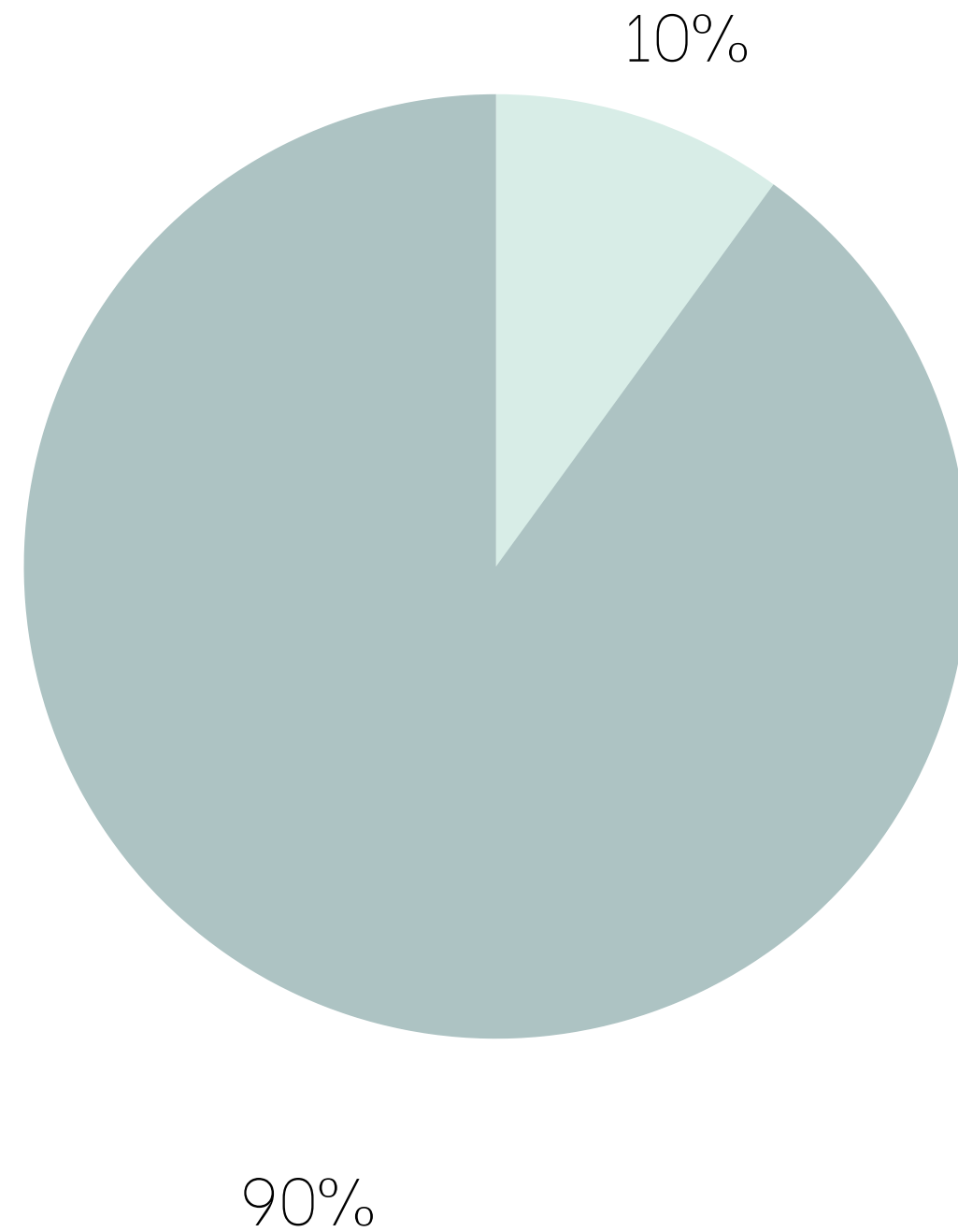
60% - больше готовиться и делать это заранее, вовремя учить и т.п.,

25% - составить план, режим и кроме работы и отдыхать тоже, мыслить позитивнее и т.п.,

15% - среди 11-ти кл. предлагали не сдавать ЕГЭ, а иметь альтернативные варианты, н-р, техникум, среди 9-х кл. это ответы: расслабиться, выбирать то, в чем разбираешься...



Высказывания выпускников

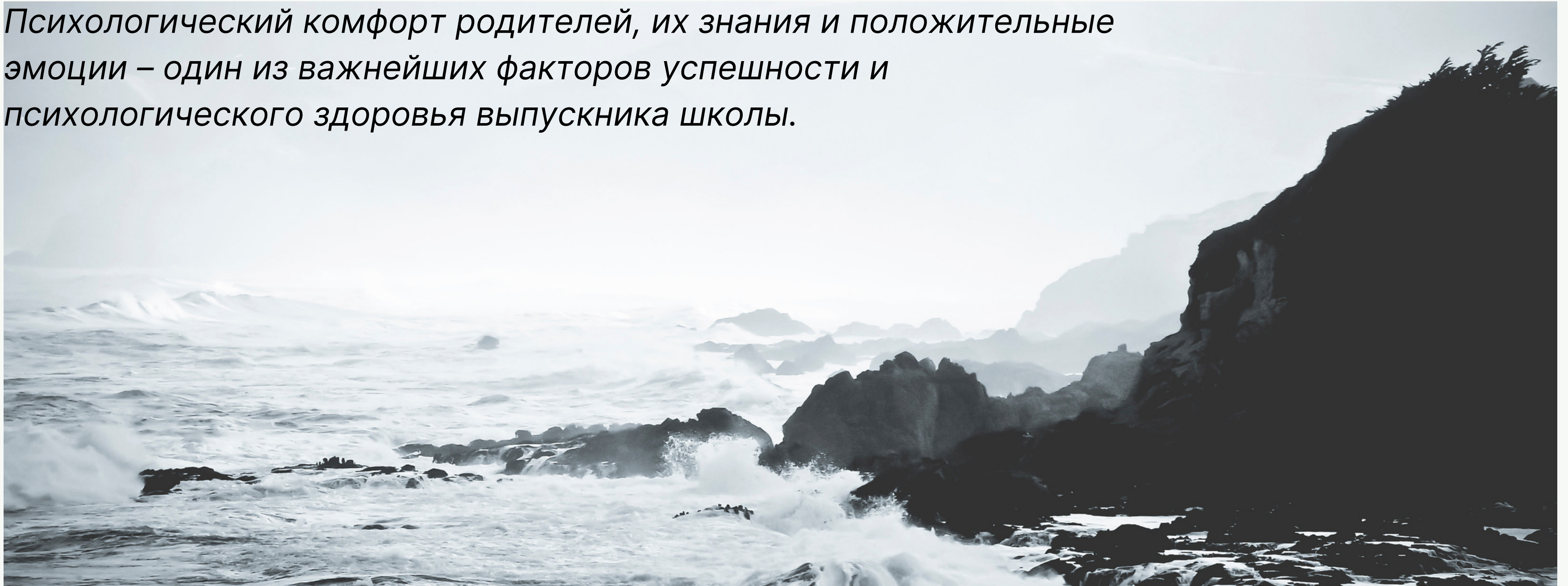


БУДУЩИЙ ГИА ДЛЯ МЕНЯ...

90% - по силам, не страшен, возможность, пылинка, не проблема, испытание, важный этап, проверка и т.п.

10 % - испытывают волнение, стресс, страх и т.п.

Психологический комфорт родителей, их знания и положительные эмоции – один из важнейших факторов успешности и психологического здоровья выпускника школы.



*Новикова Ольга константиновна,
педагог-психолог МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска»*

Полезные ссылки

Тренинг «ЕГЭ без проблем»

<https://znanio.ru/media/tema-rabota-pedagoga-psihologa-s-roditelyami-vypusknikov-pri-podgotovke-detej-k-sdache-oge-i-ege-psihologicheskij-komfort-vo-vremya-podgotovki-i-sdachi-ekzamenov-2530601>

Портал «Я-родитель» <https://www.ya-roditel.ru/>

Детский телефон доверия 8-800-2000-122 <https://telefon-doveria.ru/>

Рекомендации для родителей

<https://yadi.sk/d/GBzbOphPLIXDSg>

