

Психологическое сопровождение процесса подготовки к ГИА



Ледкова О.Ю. МАОУ «СОШ № 56 г. Челябинска»,
руководитель ГМО педагогов-психологов

Психологическое сопровождение и подготовка выпускников к ГИА и ЕГЭ

Подготовка к итоговой аттестации включает в себя формирование и развитие психологической, педагогической и личностной готовности у всех субъектов образовательного процесса – обучающихся, учителей, родителей.

Федеральные порталы и сайты

www.ege.edu.ru	Официальный информационный портал Единого государственного экзамена
www.ege.ru	Сайт информационной поддержки Единого Государственного Экзамена в компьютерной форме
www.fio.ru	Федерация Интернет Образования
www.rustest.ru	ГУ "Центр Тестирования Минобразования России"
www.ed.gov.ru	Официальный сайт Министерства образования Российской Федерации
www.edu.ru	Федеральный портал "Российское образование"

Заголовок слайда



1

Упражнения из программы тренинговых занятий для старшеклассников.

2

Упражнения для тренировки оптимального планирования времени

3

Упражнения для тренировки внимания, памяти, переключения

4

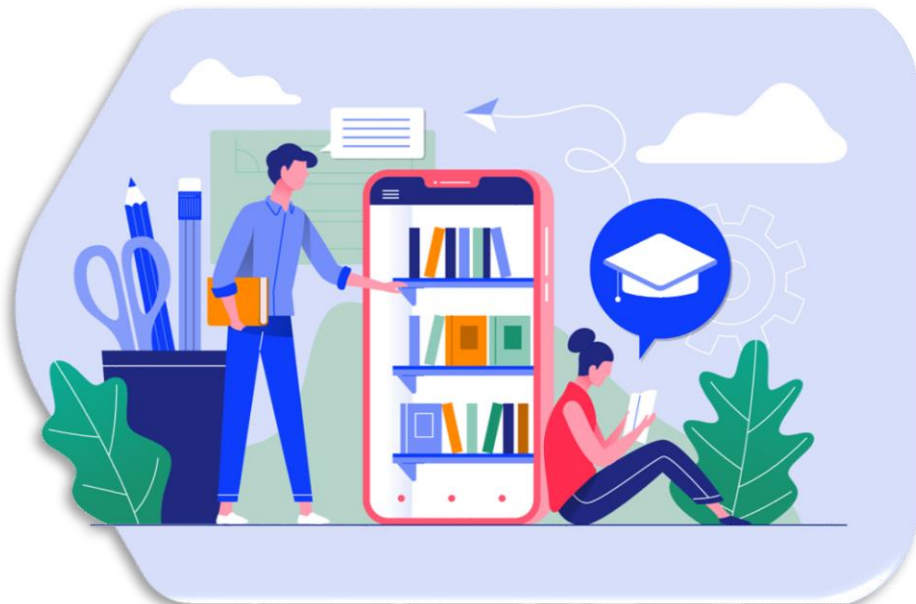
Упражнения для тренировки эмоциональной устойчивости

5

Упражнения для снятия стресса

Психологическое сопровождение и подготовка выпускников

- <https://rospsey.ru/sites/default/files/eventfiles/5.%20Психологическое%20сопровождение%20и%20подготовка%20выпускников%20к%20ГИА%20и%20ЕГЭ1.pdf>



Телеграм-канал

