

Психолого-педагогическая профилактика  
отклоняющегося поведения у обучающихся:  
установление поведенческих границ



**Шареева Юлия Александровна,**  
Педагог- психолог  
МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска»:

«Свобода одного человека заканчивается там,  
где начинается свобода другого»

*(М.А. Бакунин)*



**Граница** — это метафорическая черта между «я» и «не я», которая отделяет человека от остального мира.

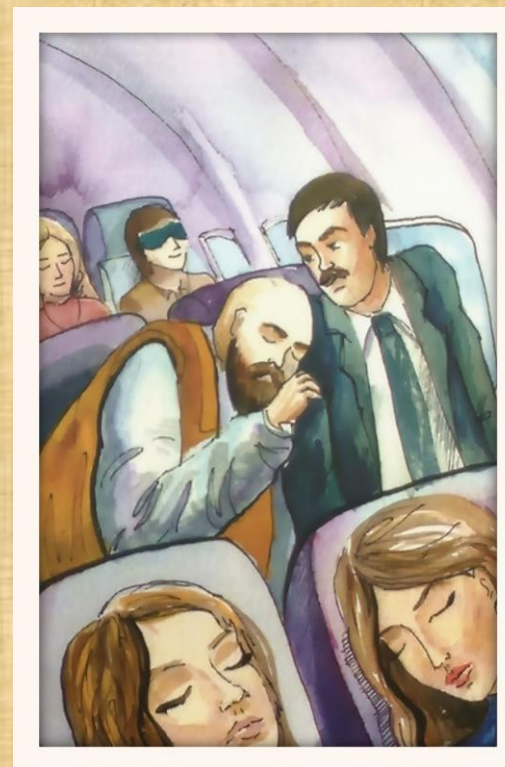
*Она может быть физической и нет, касаться нашего тела и многих других вещей.*

Она помогает ощутить разницу: вот наши ощущения, эмоции, убеждения, мысли, а вот — чужие.



# Виды границ:

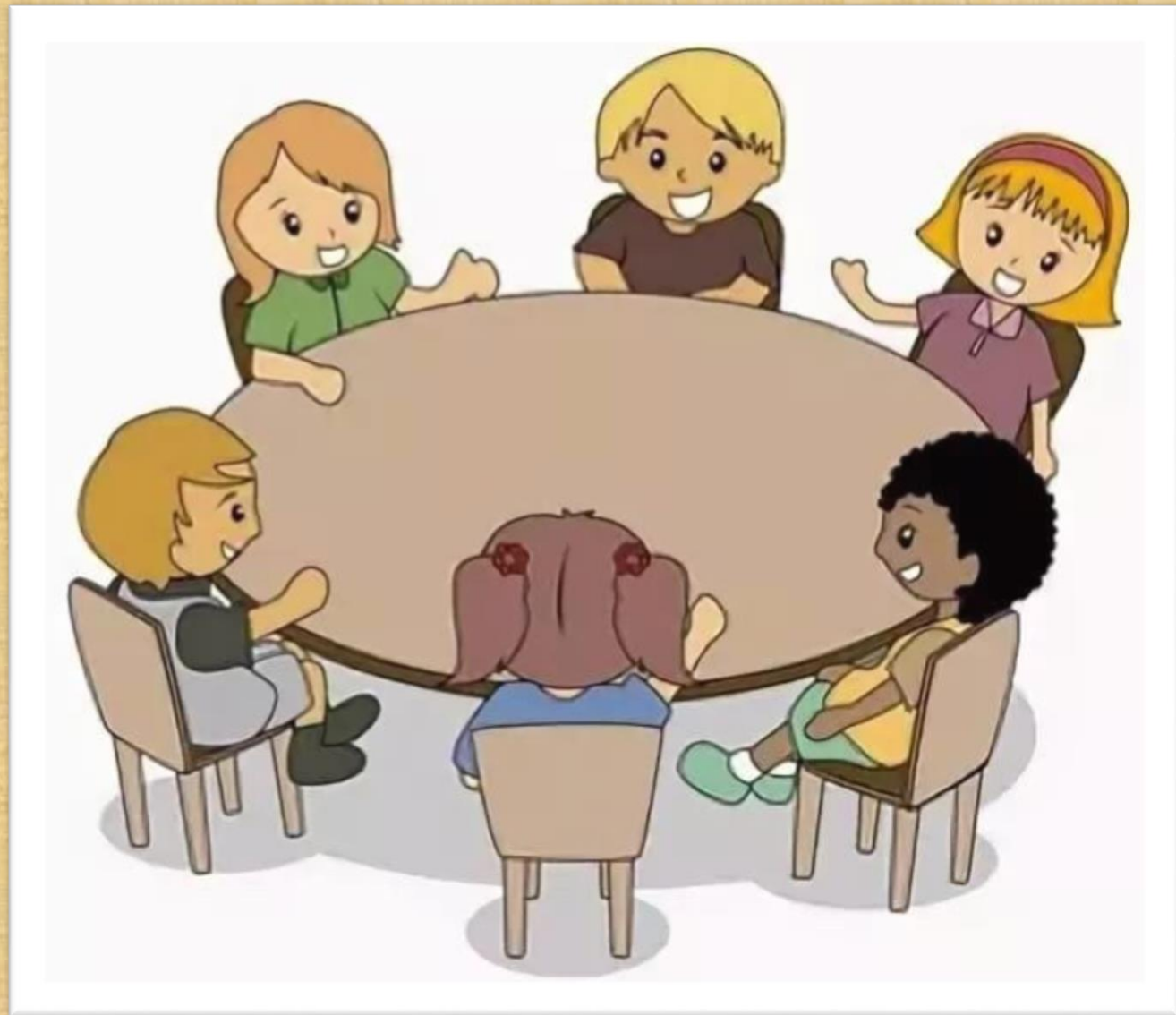
- физические (наше тело)
- *пространственные (наша территория)*
- материальные (личные вещи)
- *наше имя*
- эмоциональные (отношение)
- *границы в поведении = рамки*  
*= правила*



## Зачем детям правила/границы?

- чувствуют себя в безопасности,
- *снижается тревожность; дети понимают, что о них заботятся,*
- развиваются навыки саморегуляции и самоконтроля,
- *осознают границы других людей, понимают, что у каждого есть своё личное пространство,*
- понимают, что правила есть в обществе, по ним живут,
- *оценивают границы своих свобод и возможностей,*
- безопасное поведение...

# Анализ конфликтных ситуаций



# Принятие правил работы в группе

## Правила групповой работы



- Правило «здесь и теперь»
- Правило «Стоп»
- Правило искренности
- Правило не давать советы
- Правило запрета на оценки
- Принцип инициативы участников
- Правило включенности
- Правило «Я – высказывание»

## Правила тренинга:

1. Не перебивать: дать высказаться каждому человеку;
2. Уважение и доброжелательность по отношению друг к другу;
3. Не говорить о присутствующем в третьем лице;
4. Если мы вдруг не успеем, со звонком никто не уходит;
5. Не использовать мобильные телефоны во время тренинга;
6. Активное участие в тренинге.



# Настольные или подвижные игры по правилам





# Социально-психологическая игра «Лепёшка» (Гюнтер Хорн)



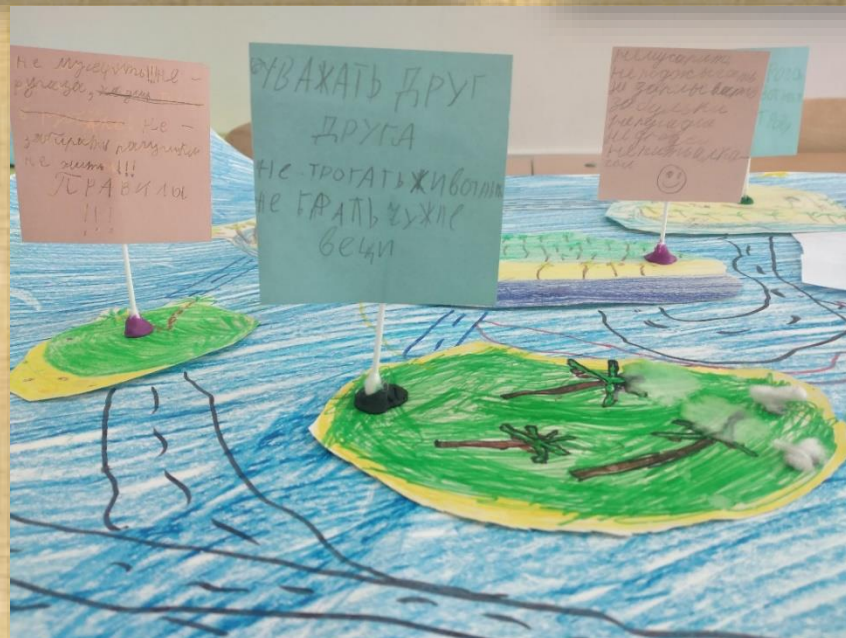
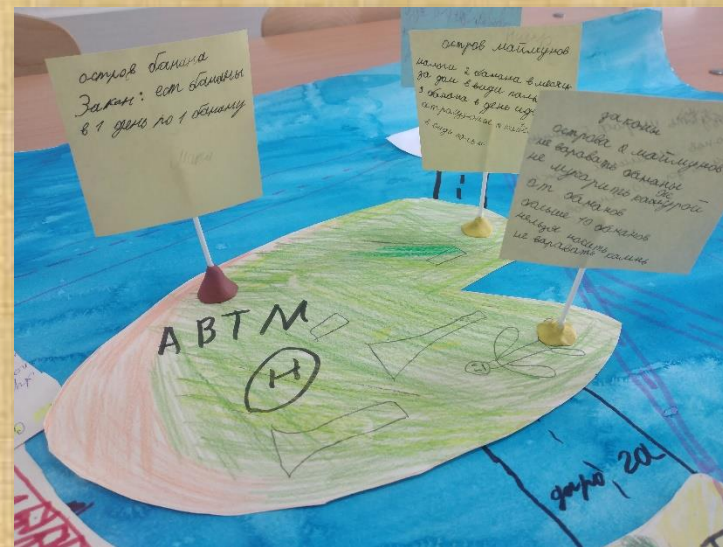
# Ролевые игры, инсценирование сюжетов и сказок



# Просмотр тематических мультфильмов с последующим обсуждением



# Профилактические занятия «Мои границы», «Острова»



# Профилактические занятия «Мои границы», «Острова»



# Профилактические занятия «Мои границы», «Острова»



*Пусть Ваши границы будут  
здоровыми!*

