

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР ПОМОЩИ**  
ПРОПАВШИМ И ПОСТРАДАВШИМ ДЕТЯМ



**лига  
безопасного  
интернета**

# ОСНОВНЫЕ УГРОЗЫ В ИНТЕРНЕТЕ И ИНСТРУМЕНТЫ ИХ ПРОФИЛАКТИКИ



# ВЛИЯНИЕ ДЕСТРУКТИВНОГО КОНТЕНТА

Всего под влиянием  
деструктивного контента  
находятся:

**85 МЛН** аккаунтов в  
социальных  
сетях

Из них

**20 МЛН** аккаунтов детей  
и подростков



# ВЛИЯНИЕ ДЕСТРУКТИВНОГО КОНТЕНТА

Основные тенденции, продвигаемые среди детей и подростков в социальных медиа:

2024

Провокационные экстремистские сообщества с вовлечением в осуществление диверсий и преступных действий

Прямые трансляции с употреблением наркотических веществ, алкоголя, вейпов

Пропаганда употребления наркотиков, реклама магазинов по продаже наркотических веществ, продажа наркотиков

Жестокий и насильственный контент

Трэш-стримы, прямые трансляции с антисоциальными действиями

Контент, связанный с насилием над животными

# ВЛИЯНИЕ ДЕСТРУКТИВНОГО КОНТЕНТА

Основные тенденции, продвигаемые среди детей и подростков в социальных медиа:

2024

Игры и квесты, опасные для жизни и здоровья детей, в том числе, суицидальной направленности

Аниме, связанные с жестокостью и суицидами

Контент, связанный с отрицанием роли семьи, феминизмом, чайлдфри, аморальный контент

Нацизм и национализм

Массовые и серийные убийства

Обесценивание человеческой жизни

Вовлечение детей в азартные игры, реклама онлайн-казино, мошенничество

В 2023 году произошло **168**  
**крупных утечек**

**персональных данных**

В открытый доступ попало  
**300 млн. данных россиян**

(По данным  
Роскомнадзора).

В рамках акции «Месяц  
безопасного Интернета»,  
прошло анкетирование в  
котором приняли участие  
более 15 000 человек  
из 10 городов РФ

# ИТОГИ АНКЕТИРОВАНИЯ

В процессе анализа результатов анкетирования были выделены следующие результаты:

**Детям свойственно недооценивать угрозы в Интернете.** Дети всех возрастов, даже те, кто уже сталкивался с негативными последствиями виртуальной жизни, уверены в безопасности сети, в том, что их публикации или неосторожные действия в будущем ни к чему не приведут.

**Большинство детей в средней школе уже имеют аккаунты в социальных сетях.** Это относится и к тем, кому еще нет 14 лет. Чтобы обойти запрет на регистрацию лицам младше 14 лет, они просто указывают другой возраст. **Никакой дополнительной проверки в социальных сетях не предусмотрено.**

**В основном, дети используют Интернет для общения.** В средних классах многие ученики еще используют его для игр и развлечения, но начиная с 15 лет Интернет становится главным и единственным средством поддержания связи со своими ровесниками.

## ИТОГИ АНКЕТИРОВАНИЯ

Большинство родителей уверены, что у них налажен полный контакт и доверительные отношения с детьми. К сожалению, опросы детей показывают обратное – **не так много детей пойдут к родителям за советом в случае проблемы**. Причин у этого может быть множество:

**Многие родители уверены, что Интернет для детей – игрушка, средство развлечения.**

**Родители уверены в своем отставании от гаджетов и сетевых технологий**. Это лишь укрепляет в детях уверенность того, что они разбираются в Интернете лучше родителей.

**Родители не торопятся наверстать этот разрыв**. Они не воспринимают виртуальную жизнь ребенка достаточно серьезно, а из-за этого оказываются не готовы к случающимся проблемам.

# LIGAININTERNET.RU





## Делаем Интернет безопасным вместе

Одна из ключевых задач Лиги безопасного Интернета — просвещение и развитие навыков медиаграмотности у детей и их родителей.

[Советы по безопасности](#)

[Горячие линии](#)

[Тема недели](#)

[Новости](#)

### Советы по Интернет безопасности



Дети и цифровая зависимость:  
признаки и методы лечения



# РАЗДЕЛ «РОДИТЕЛЯМ»

## Основные угрозы:

- Цифровая зависимость;
- Вербовка и отбор детей;
  - Общение онлайн;
- Обмен фотографиями;
- Опасные публикации;
- Опасные сообщества;
  - Мошенничество;
  - Селфхарм;
  - Стримы;
- Видеохостинги.



Дети и цифровая зависимость:  
признаки и методы лечения



Что нужно знать родителям об  
опасных группах в сети



Простые правила по  
безопасности в сети



Камера включена, поехали!  
Скрытые угрозы прямых  
трансляций



Цифровая зависимость



Вербовка и отбор детей



Общение онлайн



# РАЗДЕЛ «РОДИТЕЛЯМ»

## Советы родителям:

- Травля в Интернете;
- Персональные данные;
- Манипуляции в Интернете;
  - 10 советов родителям;
- Семейное соглашение об использовании гаджетов;
- Инструменты родительского контроля;
  - Клиповое мышление;
- Вечная публичность в соцсетях;
- Базовые советы по безопасности;
  - Киберугрозы;
  - Онлайн-игры;
- Поисковые системы.



Травля в интернете



Персональные данные



Травля в сети. Что нужно знать и как защитить своего ребенка? →

Устанавливаем родительский контроль на цифровые устройства ребенка →

Онлайн-игры: риски или польза? Давайте разберемся →

Какие опасности подстерегают ребенка в поисковых системах →

# РАЗДЕЛ «ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ»

## Ключевые темы:

- Мошенничество в Интернете;
  - Фишинг;
- Персональные данные;
  - Правила общения с незнакомцами;
  - Травля в Интернете;
  - Анонимность в сети;
  - Фейки в Интернете;
    - Цифровой след;
    - Время в сети;
- 10 советов по безопасности.

### Детям и подросткам



Правила общения с незнакомцами в Интернете →

Что такое фишинг и как не стать добычей мошенника →

Интернет все помнит: рассказываем о твоём цифровом следе →

10 полезных советов по безопасности в сети →

### Опасайся незнакомцев в Интернете, которые:



Задают много вопросов о семье и личной жизни.



Просят об одолжениях в обмен на что-либо.



Заставляют тебя чувствовать себя виноватым, шантажируют или даже угрожают (знай, что все это не твои чувства, а лишь умелая манипуляция сознанием).

# РАЗДЕЛ «ПЕДАГОГАМ»

В разделе доступны:

- Методические материалы;
- Методические пособия;
- Материалы для скачивания.

## Методические материалы

Предлагаем Вашему вниманию предварительные материалы для проведения уроков безопасного интернета в школах. Материалы подготовлены на основе опыта реальных уроков и учитывают рекомендации педагогов.



Методические рекомендации по проведению уроков безопасного Интернета в школах младших классов

[Скачать рекомендации](#)



Материалы к уроку безопасного Интернета для 1-4 классов общеобразовательной средней школы

[Скачать материалы](#)



Материалы к уроку безопасного Интернета для 5-9 классов общеобразовательной средней школы

[Скачать материалы](#)



Материалы к уроку безопасного Интернета

[Скачать материалы](#)

# ПАМЯТКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Доступны 23  
наглядных  
памятки для  
родителей по  
вопросам  
безопасности в  
сети.

## ЦИФРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ДЕТЕЙ

Дети – цифровые аборигены

Наши дети в современном мире много времени проводят в Интернет. Все, что они смотрят, пишут и размещают в сети сохраняется навсегда, поисковики найдут сказанное или выложенное ими через годы. По прошествии лет ребенок станет совсем другим человеком, у него будут новые друзья, знакомые, новая работа и, возможно другие взгляды. И ему может стать неудобно, стыдно или невыгодно иметь такие цитаты, такие фотографии и такие связи. Сетевое поведение может аукнуться ребенку при поступлении в ВУЗ или на работу, при получении в визы или при интересных знакомствах.

Поисковики помнят всё. Кнопки «Удалить» из Интернета не существует. Но помнит он только то, что мы сами ему о себе сообщили.



### Ключевой вопрос:

Сколько времени, для чего и с кем наши дети в сети?

## ОБЩЕНИЕ С НЕЗНАКОМЦАМИ ОНЛАЙН: ПОЧЕМУ ЭТО ОПАСНО

Агрессоры в цифровом мире

Одна из самых больших опасностей в сети – люди, которые по разным причинам могут представлять угрозу для здоровья или психики ребенка. Такие люди зачастую угрожают не только детям, но и взрослым.



### Кто представляет в Интернете наибольшую угрозу

- **Тролли и агрессоры.** Интернет-травля иногда носит организованный характер, когда группа обидчиков координирует свои действия и может даже иметь единый «центр управления».
- **Шантажисты.** Если информация или материалы личного характера попадают в руки к злоумышленникам, они могут использовать их для шантажа своей жертвы.
- **Вербовщики.** Эти люди ищут среди пользователей сети тех, кого смогут приобщить к какому-то определенным идеям, группам или движениям, зачастую носящим криминальный или экстремистский характер.
- **Манипуляторы.** Воздействуют на эмоции и психику широкой группы пользователей с целью вызвать у них агрессивное поведение или спровоцировать на какие-то действия.
- **Мошенники.** Стремятся похитить у пользователя его персональные данные или финансовые средства. С этой целью используют методы социальной инженерии, манипулируют эмоциями жертвы, а также прибегают к техническим средствам, подделывая сайты, профили и даже номера телефонов.
- **Педофилы.** Входят в доверие к ребенку, иногда маскируясь в Интернете под другого ребенка. Обманом навязывают ему встречу или заставляют его присылать материалы интимного характера.

# ПАМЯТКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В памятках затронуты следующие темы:

- Цифровая зависимость детей;
  - Травля в Интернете;
  - Персональные данные;
  - Вербовка и отбор детей;
  - Манипуляции в Интернете;
- Общение с незнакомцами онлайн;
- Семейное соглашение об использовании гаджетов;
  - Родительский контроль;
  - Клиповое мышление;
- Вечная жизнь в сети Интернет;
- Как гарантировать свою кибербезопасность;
  - Опасные публикации в сети;
  - Опасные сообщества в соцсетях;
  - Мошенничество в Интернете;
  - Стримы (онлайн-трансляции);
    - Онлайн-игры;
    - Видеохостинги;
    - Поисковые системы;
- Как справиться с причинением себе вреда.

## ОПАСНЫЕ СООБЩЕСТВА ЦИФРОВОГО МИРА: КАК ИЗБЕЖАТЬ СЕТЕВОЙ МАНИПУЛЯЦИИ

Деструктивные сообщества в сети – проблема реального мира

В Интернете существует большое количество опасных групп, сообществ, которые распространяют опасные для жизни, здоровья, нравственности человека идеологию, увлечения, движения, в том числе, вовлекают в экстремистскую деятельность и совершение иных преступлений. К таким группам относятся:

**Суицидальные сообщества** – группы, в которых публикуется контент, связанный, с тематикой самоубийств. Сообщества суицидальной направленности часто маскируются, тем не менее, их можно выявить по таким признакам: романтизация смерти и идей самоубийства; героизация людей, совершивших самоубийство и подражание им; практика «селфхарма» (причинения вреда самому себе); распространение деструктивно-суицидальной информации: разного вида разнообразными способами. Например, часто пропагандируется такой контент через аниме, идеи анорексии идеологию ЛГБТ сообществ и др. 46% россиян убеждены, что Интернет значительно увеличил число самоубийств (по данным ВЦИОМ).

**Аутодеструктивные сообщества** – группы, распространяющие идею и практики причинения самому себе физического или психологического вреда. Например, группы «селфхарм». Часто бывают подготовительным этапом для вовлечения детей в суицидальные группы.

**Сообщества школьных расстрелов (скулшутинг)** – движение, ставшее популярным в США. Эти сообщества романтизируют и продвигают идею массовых убийств и, в особенности, массовых убийств среди детей и подростков в школах. К таким относится, например, движение «Колумбайн», признанное террористическим на основании решения Верховного суда Российской Федерации. По данным исследователей, скулшутинг пропагандируется даже через «кровавое аниме».



## ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ: ЦЕНИМ И УМЕЕМ СОХРАНЯТЬ!

Что надо знать о персональных данных

Персональные данные – все данные о человеке, своего рода «паспорт его личности». Их следует тщательно беречь и не раскрывать в Интернете без необходимости. В противном случае это может привести к очень неприятным последствиям: нежелательным звонкам, спаму, краже денег и документов, аккаунтов, различным мошенническим действиям. Безопасность – это наша непререкаемая ценность для детей и взрослых!

Что относится к персональным данным?

1. Фамилия, имя, отчество;
2. Номера и реквизиты всех документов (паспорт, СНИЛС, ИНН, свидетельство о рождении, аттестат об образовании, медицинский полис и т.п.);
3. Банковские данные (номер счета, карты, пин-код, CVV-код и т.п.);
4. Ваша контактная информация (номера телефонов, адреса электронной почты, адреса жительства, работы или учебы);
5. Фотографии и видеозаписи с вашим изображением;
6. Данные о ваших родственниках;
7. Ваши логины и пароли.



**Ключевой вопрос:**

Насколько реально и как сохранить персональные данные вашей семьи?

# ПАМЯТКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

## ЧТО ТАКОЕ ФИШИНГ



## 10 СОВЕТОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Доступны 10  
памяток для детей  
и подростков по  
безопасности в  
сети.

# ПАМЯТКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

## ЦИФРОВОЙ СЛЕД

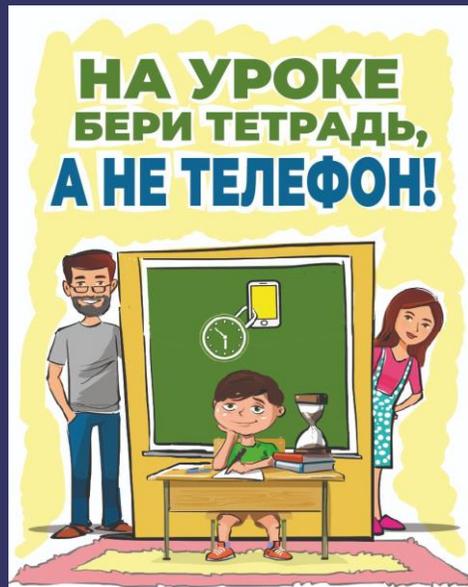


## ЭКРАННОЕ ВРЕМЯ



В памятках затронуты следующие темы:

- Мошенничество в Интернете;
- Фишинг;
- Персональные данные;
- Правила общения с незнакомцами;
- Травля в Интернете;
- Анонимность в сети;
- Фейки в Интернете;
- Цифровой след;
- Сколько времени ты тратишь на гаджеты;
- 10 советов для детей.



# ИНСТРУКЦИЯ ПО НАСТРОЙКЕ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ

Практическая инструкция по настройке функции родительского контроля на разных устройствах и операционных системах.

Инструкция доступна для скачивания на портале Лиги безопасного Интернета в разделе «Родителям» и «Педагогам».

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОМОЩИ ПРОГРАММИСТЫМ И ПОСТАРАДАВАЮЩИМ ДЕТИМ

лига безопасного интернета

## ИНСТРУКЦИЯ

### ПО ПОДКЛЮЧЕНИЮ ПРОГРАММ И ФУНКЦИЙ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ

## НАСТРОЙКА НА ANDROID

Функция родительского контроля на устройствах Android называется **Family Link**. Для ее активации понадобится создать аккаунт в Google.

Приложение Family Link также можно скачивать на другие устройства и использовать его для контроля браузера Google Chrome и сайта YouTube.

- 1 Откройте приложение «Настройки» на устройстве ребенка.
- 2 Нажмите Google, затем Родительский контроль.

# ВИДЕОУРОКИ

29 видеоуроков для детей и подростков по вопросам, связанным с безопасностью в сети. В видеоуроках затрагиваются такие темы:

- Мошенничество в Интернете;
- Фишинг;
- Персональные данные;
- Правила общения с незнакомцами;
- Травля в Интернете;
- Анонимность в сети;
- Фейки в Интернете;
- Цифровой след;
- Сколько времени ты тратишь на гаджеты;
- И другие.

