

Озеленяя будущее  
Советы по экологическому  
образу жизни



# Содержание

---

<b>Знания</b>	<b>4</b>
<b>Дом</b>	<b>8</b>
<b>Покупки</b>	<b>14</b>
<b>Окружающая среда</b>	<b>18</b>
<b>Техника</b>	<b>20</b>
<b>Общество</b>	<b>22</b>
<b>Проверка знаний</b>	<b>23</b>

---

# Советы по экологичному образу жизни

Данные советы адресованы всем, кто заботится об окружающей среде.

Это уже третья брошюра компании «Делойт», СНГ, посвященная проблемам устойчивого развития. В первых двух рассматривались вопросы организации работы и домашнего быта сотрудников «Делойта». Теперь же в рамках реализуемой «Делойтом» программы «Повышение экологической ответственности молодежи» мы обращаемся ко всем, кто неравнодушен к судьбе нашей планеты. Мы искренне надеемся, что эта памятка окажется полезной для всех наших читателей.

Мы все живем в общем доме под названием Земля. То, как мы относимся к окружающей среде, напрямую влияет на уровень нашей жизни в настоящем и будущем.

Мы хотим рассказать вам о том, как бережно относиться к миру вокруг нас. В этой брошюре вы найдете ссылки на интернет-страницы, где размещена более подробная информация по этому вопросу. Однако помните, что данное пособие – это всего лишь советы. Принятие же ответственного решения – выбор каждого сознательного человека и гражданина.

Молодым родителям данное пособие поможет научить детей относиться к природе с вниманием и заботой.

Если же вы сами еще находитесь в юном возрасте, то эти советы обращены к вам! Давайте учиться на чужом опыте и

Сделаем наш мир лучше вместе!

Все полезные ссылки вы  
сможете найти по адресу  
[deloittecr.ru/green](https://deloittecr.ru/green)



# Знания

## Будь в курсе



Дорогой читатель!

Книжка, которую ты сейчас держишь в руках, это не просто сборник полезных советов. Она станет твоей путеводной звездой, поможет тебе найти правильную дорогу в жизни и позволит избежать частых ошибок, которые допускает человек при общении с окружающим миром.

Часто бывает трудно найти нужную информацию по экологии, которую сразу можно применять на практике. Я надеюсь, что эта книжка станет исключением из правил и поможет тебе подружиться с окружающим миром не на словах, а на деле.

Твое поколение может в лучшую сторону изменить отношения человека и природы. Поэтому я обращаюсь именно к тебе с просьбой начать это делать прямо сейчас.

**Сергей Ефимович Донской**

Министр природных ресурсов и экологии Российской Федерации

# Вычисли свой углеродный след



Углеродный след каждого человека — это информация о том, сколько углекислого газа образуется в результате его жизнедеятельности. Большинство из нас производит углекислый газ, когда потребляет электроэнергию дома, пользуется автомобилем или самолетом.

Выбросы углекислого газа оказывают громадное негативное влияние на нашу планету, которое может проявляться в виде глобального потепления, городского смога, кислотных дождей.

По мере того как растет потребление ископаемого топлива и увеличивается вырубка лесов, масштабы выделения углекислого газа на планете будут расти. Вот почему важно определить способы уменьшения вашего углеродного следа. Ниже приводятся несколько советов по поводу того, как можно этого достичь.

**Задание:** исходя из того, что ты узнал, рассчитай свой углеродный след, чтобы проверить, какое влияние ты оказываешь на окружающую среду.

- **Измени настройки терморегулятора**

За счет простого уменьшения настроек терморегулятора на один-два градуса вы снижаете выбросы углекислого газа и экономите природные ресурсы.

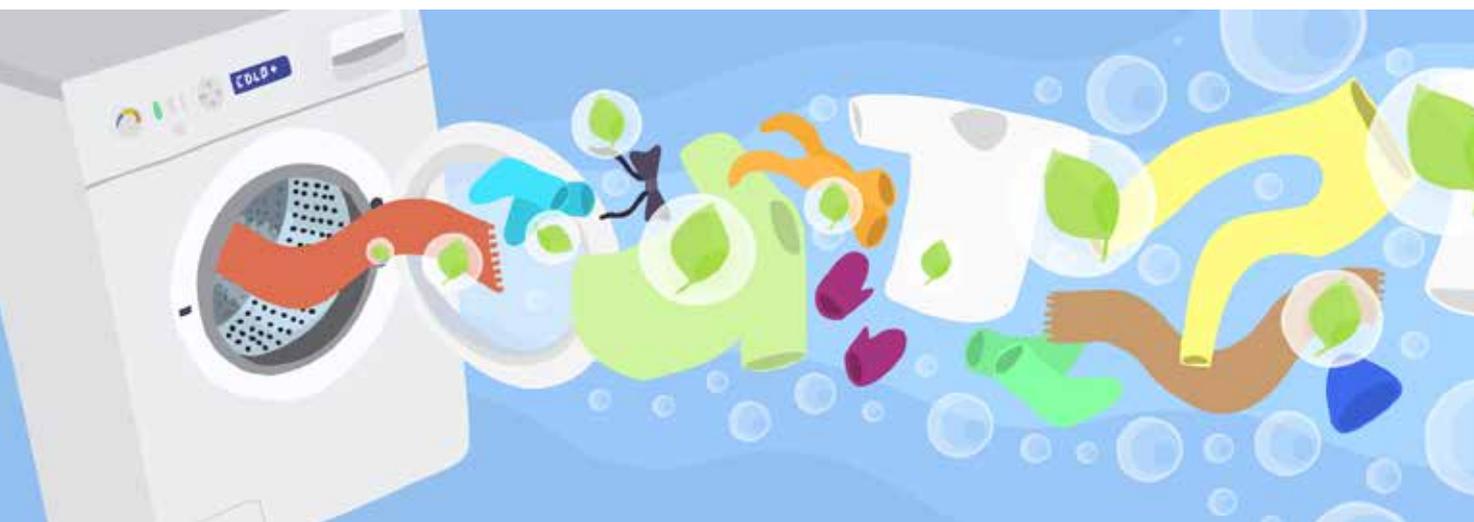
- **Загружай посудомоечную машину полностью**

Электроэнергия, необходимая для подогрева воды, мытья и последующей сушки посуды составляет значительную часть твоего углеродного следа. Старайся загружать машинку полностью.

- **Пользуйся велосипедом, общественным транспортом или используй автомобиль совместно с другими людьми**

Это позволит снизить выбросы углекислого газа и уменьшить расходы на бензин.

# Сократи потребление электроэнергии



Каждый день мы используем электроэнергию для освещения своих домов, приготовления пищи и обеспечения работы электрических приборов, например телевизоров. Сократив потребление электроэнергии в доме и за его пределами, мы не только охраняем окружающую среду, но также экономим деньги. За энергию, которую мы используем для обогрева дома или просмотра телевизора, каждый месяц мы платим деньги; при нерациональном использовании они тратятся впустую.

## Факты о потреблении электроэнергии:

- 90% электроэнергии, потребляемой стиральной машиной, уходит на подогрев воды. Это означает, что чем меньше мы стираем, особенно в горячей воде, тем меньше электроэнергии используется.
- Значительная часть счетов за электроэнергию в нашем доме приходится на обогрев и кондиционирование. До 10% суммы в счете за электроэнергию просто покрывает потери тепла за счет холодного воздуха, проникающего через потолок, полы, стены и окна.

## Советы по улучшению экологии вашего дома:

- При запуске стиральной машины два раза в неделю в режиме стирки не горячей, а холодной водой можно сократить потребление воды на 12 тысяч литров в год, что позволит сэкономить много денег.
- Современные бытовые приборы на кухне (например, кофе-машина, тостер, телевизор) потребляют электроэнергию даже тогда, когда их никто не использует. Часть приборов можно выключить из розетки на то время, когда они не используются.
- Если каждая семья в России заменит всего одну лампу накаливания на энергосберегающую, это позволит сэкономить значительное количество энергии и сократить объем выбросов парниковых газов.

# Получай больше информации из Интернета



Обучение — часть нашей повседневной жизни. Важно продолжать свое образование и после школы и института. Благодаря Интернету мы имеем постоянный доступ к информации, в том числе по вопросу улучшения состояния окружающей среды. Мы предлагаем тебе ознакомиться с некоторыми фактами и предложениями из сферы улучшения экологии, посетив интернет-сайты, посвященные тому, какой вклад мы можем внести в улучшение мира вокруг нас.

Вот несколько сайтов, из которых можно узнать о способах охраны окружающей среды:

<http://www.energystar.com>

<http://earthday.envirolink.org/guide6.html>

<http://www.earth911.com>

<http://www.planetpals.com/earthday.html>

<http://www.epa.gov/earthday/>

**Задание:** когда твоя семья будет принимать решение о покупке нового электронного бытового прибора (телевизора, тостера, микроволновой печи, плиты, стиральной машины), обсудите, какое влияние эти приборы будут оказывать на окружающую среду и определите способы сокращения потребления энергии.

# Дом

## Что мы можем сделать дома



В наших домах есть тепло, свет, чистая вода, место для сна и приема пищи. Но они также являются значительным источником мусора и загрязнения, наносящих вред окружающей среде.

Вот почему так важно понимать, что ты и твоя семья можете сделать в своем доме, чтобы сократить объемы потребляемой электроэнергии, воды и производимых отходов.

### **Измените настройки терморегулятора**

Повышение температуры на каждый градус выше 20° может увеличить количество потребляемой для отопления дома энергии на 3%.

**Задание:** обсуди с членами своей семьи следующие возможности экономии электроэнергии и денег:

установка терморегулятора на более высокую температуру в летние месяцы и более низкую в зимние;

покупка терморегулятора, который будет выставлять настройки температуры с учетом экономии электроэнергии;

поддержание вентиляционных отверстий в исправном состоянии.

# Сократи расходы на освещение в доме



На освещение уходит значительная часть электроэнергии, потребляемой в квартирах. Есть очень несложные способы сбережения электроэнергии смогли бы помочь вам сэкономить значительную сумму денег.

**Задание:** обсудите с членами своей семьи следующие предложения по экономии электроэнергии и узнайте их мнение о следующих советах:

- 1) Тот, кто выходит из комнаты последним, должен выключать за собой свет.
- 2) Целесообразна установка таймеров выключения света и выключателей с регулятором яркости, которые полезны, когда не нужен яркий свет.
- 3) Имеет смысл выключать световые приборы, находящиеся у окна. Также в дневное время необходимо стараться максимально использовать солнечный свет. Это может значительно уменьшить счета за электричество и позволяет легко экономить электроэнергию.
- 4) По возможности стоит заменить лампы накаливания в доме на энергосберегающие.

# Экономь воду в доме



Многие из нас воспринимают наличие чистой воды как нечто само собой разумеющееся и не понимают, как много воды мы тратим впустую каждый день. Перед нашей планетой стоит реальная угроза дефицита питьевой воды. Множество людей вынуждено пить грязную воду или ежедневно проделывать большие расстояния, чтобы добыть чистую воду.

## Факты

- 884 миллиона человек, то есть каждый восьмой житель Земли, не имеют доступа к чистой воде.
- Когда мы принимаем душ в течение пяти минут, то расходует больше воды, чем среднестатистический житель бедного городского квартала из стран третьего мира за целый день.
- Без пищи человек может прожить несколько недель, а без воды всего несколько дней.
- Запасы пресной воды составляют всего 3% от общих объемов воды на земном шаре. При этом каждый день значительная часть чистой пресной воды расходуется впустую из-за неисправных кранов.

## Экологические советы

- Выключай кран, когда ты чистишь зубы
- Сократи время на прием душа, не оставляй воду включенной, когда ты ею не пользуешься

# Выключай свет, телевизор и компьютер



Любой прибор в нашем доме потребляет электроэнергию, если он включен в розетку. Телевизор, фен, лампочки, микроволновая печь, компьютер все они используют энергию, даже когда не работают, но воткнуты в розетку.

Многие из этих приборов, будучи включены в розетку, во время простоя потребляют столько же электроэнергии, как и во время работы. По разным данным, устройства в таком состоянии потребляют до 75% всей электроэнергии в домах, приходящейся на бытовые электроприборы!

**Задание:** обсудите с членами своей семьи, какие из приборов можно выключить из розетки на то время, когда они не используются. Это поможет сэкономить электроэнергию и деньги.

## Используйте энергию солнца

Во многих случаях для того, чтобы сэкономить электроэнергию, достаточно просто вовремя раскрыть или закрыть шторы. В этом нет ничего сложного, но многие забывают об этом, когда обогревают, охлаждают или освещают свои жилища. Когда стоит хорошая погода, старайся использовать для освещения дома солнечный свет.

## Экологические советы

- Возьми компас и определи, какие окна выходят на север, восток, запад и юг. Шторы на окнах, выходящих на восток, зимой надо открывать, чтобы впустить в дом свет и способствовать обогреву вашего дома. Летом, если ты не хочешь, чтобы дом перегревался, закрывай шторы — это уменьшит затраты на кондиционирование воздуха.
- Кроме того, если на улице хорошая погода, а тебе нужен свет, чтобы читать, делать домашние дела или принимать пищу, старайся обходиться естественным освещением, то есть солнечным светом. Правильное проектирование жилища, обеспечивающее хорошую освещенность, может обеспечить экономию до 75% электроэнергии, затрачиваемой на освещение.

# Уменьши объемы отходов на кухне



Подумай, сколько мусора ты и твоя семья выбрасываешь ежедневно. Этот мусор обычно вывозится на свалки, расположенные вокруг городов, где мы живем. Такие отходы, как химикаты, пластик, пенопласт, аэрозольные баллончики приводят к загрязнению воды и земли. Если мы сократим объемы выбрасываемого мусора и будем перерабатывать больше отходов, это пойдет на пользу нашей планете.

## Факты

- Ежегодно каждый россиянин выбрасывает около 250 кг мусора.

Из-за таких объемов мусора ежегодно приходится увеличивать площади существующих свалок и создавать значительное количество новых.

Знаешь ли ты, что пластиковые упаковки, выбрасываемые на свалку, будут лежать там в неизменном виде долгие годы? При этом многие из них вообще не разлагаются.

## Экологические советы

- Если ты берешь на работу обед из дома, используй многоразовый контейнер вместо бумажного или пластикового пакета.
- Сдавай на переработку в специализированные пункты приема пластик, алюминий, стеклянные бутылки, бумагу и картон.
- Используй многоразовые бутылки для воды.
- При покупке продуктов используй многоразовые тканевые сумки вместо пластиковых или бумажных пакетов.

# Проводи экологичную уборку



Дома и на работе мы используем различные моющие и чистящие средства: для посуды, кухонных поверхностей, мебели, одежды, полов, окон.

Однако когда мы убираем грязь и микробы, иногда при этом мы наносим еще больший вред окружающей среде. Большинство чистящих средств, используемых в повседневной жизни, оказывает на нее отрицательное воздействие.

Вместо средств, буквально убивающих все живое, можно применять множество натуральных веществ и методов, позволяющих поддерживать в доме чистоту и имеющих приятный запах, которые при этом не оказывают негативного влияния на экологию.

## Экологические советы

- Поговори с членами своей семьи о том, какие виды стиральных порошков, мыла и чистящих средств в настоящее время применяются в вашем доме. Обсудите, можете ли вы перейти на использование более здоровых и более экологичных чистящих средств, которые приобретают все большую популярность.
- Подумайте о возможности использовать на своем участке органические удобрения. Многие удобрения и пестициды могут наносить большой вред окружающей среде.

# Покупки

## Осознанный выбор



Может быть, ты не производишь основную часть покупок для дома, но ты можешь помочь членам своей семьи сделать оптимальный выбор при посещении магазина. Знаешь ли ты, что одни бытовые приборы, одноразовые емкости и даже пищевые продукты более экологичны, чем другие? Вот еще несколько советов, которые могут помочь тебе при совершении покупок.

### **Покупайте приборы с маркировкой ENERGY STAR®**

Маркировка ENERGY STAR означает, что прибор потребляет на 20–30% меньше электроэнергии, чем его аналоги с равными функциональными возможностями. Приборы ENERGY STAR могут быть самыми разными по форме и размеру – от лампочек до посудомоечных машин, телевизоров и компьютеров. В России приборы, сертифицированные по данному стандарту, достаточно широко распространены. Вот как выглядит эта маркировка:



# Используй бумагу, произведенную на основе вторичного сырья



Бумага и товары, сделанные из бумаги, относятся к числу наиболее часто используемых во всем мире вещей. Они нужны для самых различных целей: от вытирания рук до выполнения домашнего задания и чтения книг. Большая часть бумажной продукции производится непосредственно из древесины.

Ежегодно мы расходует миллионы тонн бумаги. Хотя, выглянув в окно или зайдя в парк, можно увидеть много деревьев, важно помнить, что даже все деревья мира не могут полностью обеспечить потребность жителей Земли в бумаге. Бумажную салфетку можно использовать и выбросить за считанные секунды, а чтобы выросло одно дерево, нужны десятки лет. К счастью, у этой проблемы есть решение! Мы можем повторно перерабатывать бумагу и производить из нее новые товары.

Знаешь ли ты, что из макулатуры можно делать не только бумагу? Из вторичного сырья производятся салфетки, туалетная бумага, блокноты, конверты, открытки. В следующий раз, когда ты будешь что-то покупать, обрати внимание на товары, сделанные из переработанного сырья. Сделай экологичный выбор, который будет способствовать сохранности окружающей среды!

**Задание:** сделай бумагу из макулатуры самостоятельно.

Клуб «Экокидс» придумал простой и быстрый способ домашнего производства бумаги из макулатуры.

Прежде чем начать такое производство, поговори с членами своей семьи и объясни им важность экономии бумаги и ее переработки.

# Используй многоразовые емкости

Одноразовые предметы – как бумажные, так и пластиковые или пенопластовые – почти всегда выбрасываются. Городские свалки переполнены такими отходами.

По возможности старайся покупать товары, которые можно использовать не один раз.

## **Почему их нельзя просто переработать?**

К сожалению, основная часть одноразовых контейнеров не подлежит переработке. Бумажные стаканчики, как правило, покрыты специальной пленкой, обеспечивающей защиту от протекания и прочность, поэтому их нельзя переработать. А пенопластовые не только не поддаются переработке, но и совсем не разлагаются. Не разлагаются на мусорных свалках.

## **Сократи количество используемой упаковки и объемы производимых отходов**

Свалки быстро заполняются всевозможными видами мусора. Вот несколько простых советов, которыми твоя семья может воспользоваться, чтобы внести свой вклад в сокращение количества выбрасываемого мусора.

## **Ходи в магазин со своей сумкой**

Отправляясь в магазин с собственной многоразовой сумкой, ты можешь значительно сократить объем отходов из пластиковых пакетов, не подлежащих переработке. Ты можешь купить для похода в магазин красивую недорогую сумку, в продаже есть множество моделей.

## **Не покупай бутилированную воду**

В следующий раз, когда ты пойдешь в продуктовый магазин, не покупай бутилированную воду, сделай более экологичный выбор. Дома ты можешь пить очищенную в фильтре воду из-под крана. За пределами дома используй многоразовые бутылки для воды.

## **Покупайте продукты в больших упаковках**

Одним из способов сокращения отходов является покупка необходимых продуктов, которые можно хранить в больших упаковках. Для них требуется меньше упаковочных материалов, что значительно сокращает количество пластиковых и картонных отходов.

## **Откажитесь от бумажных пакетов**

Вместо того чтобы приносить на работу обед в бумажном пакете, используй для этого многоразовую сумку. В Интернете можно найти разнообразные оригинальные коробки для обедов, например на сайте [www.reusable-bags.com](http://www.reusable-bags.com). А вместо того чтобы складывать бутерброды и другую еду в пластиковые пакеты, используй многоразовые пластиковые контейнеры.

# Покупай экологичные пищевые продукты



Возможно, ты не отвечаешь за покупку продуктов на всю семью. Но это не значит, что ты не можешь помочь членам своей семьи принимать более экологичные решения при посещении магазина. Ниже ты найдешь несколько советов на поводу того, как более сознательно подходить к вопросу покупки продуктов.

## **Покупай только самое необходимое**

Старайся не покупать продукты, которые могут не понадобиться. Перед посещением магазина составляй список покупок и старайся его придерживаться. Это сократит объем отходов, которые придется на испорченные и ненужные продукты.

## **Покупай продукты местного производства**

Покупай овощи, фрукты и мясо преимущественно местных производителей. Это поможет поддержать местную экономику, а также исключить факторы, связанные с транспортировкой, такие как потребление лишней энергии и загрязнение окружающей среды.

## **Покупай органические продукты**

Органические продукты можно найти во всех крупных супермаркетах по относительно умеренным ценам. Они выращиваются без применения пестицидов и гормонов. Это самый здоровый выбор для твоей семьи, который поможет позаботиться об экологии.

# Окружающая среда

## Забота об окружающем мире



### Участуй во вторичной переработке мусора

Понять, что такое переработка мусора, просто. Например, когда ты пьешь газированную воду, ты можешь либо выбросить бутылку или банку в мусорный бак, либо сдать в переработку, поместив ее в специальный контейнер. Верное решение здесь только одно – переработка! К сожалению, на каждую переработанную бутылку или банку приходится две, которые просто отправляются в мусор.

В случае переработки из мусора создается нечто новое. Это позволяет сберечь сырье, сокращает количество энергии, необходимой для создания нового товара, а также снижает общий объем мусора, отправляемого на свалки.

А твоя семья участвует во вторичной переработке? Если да, то вы идете по правильному пути! У вас дома нет контейнера для отходов, подлежащих повторной переработке? Твоя семья тоже может участвовать в переработке отходов, и начать стоит с собственного дома.

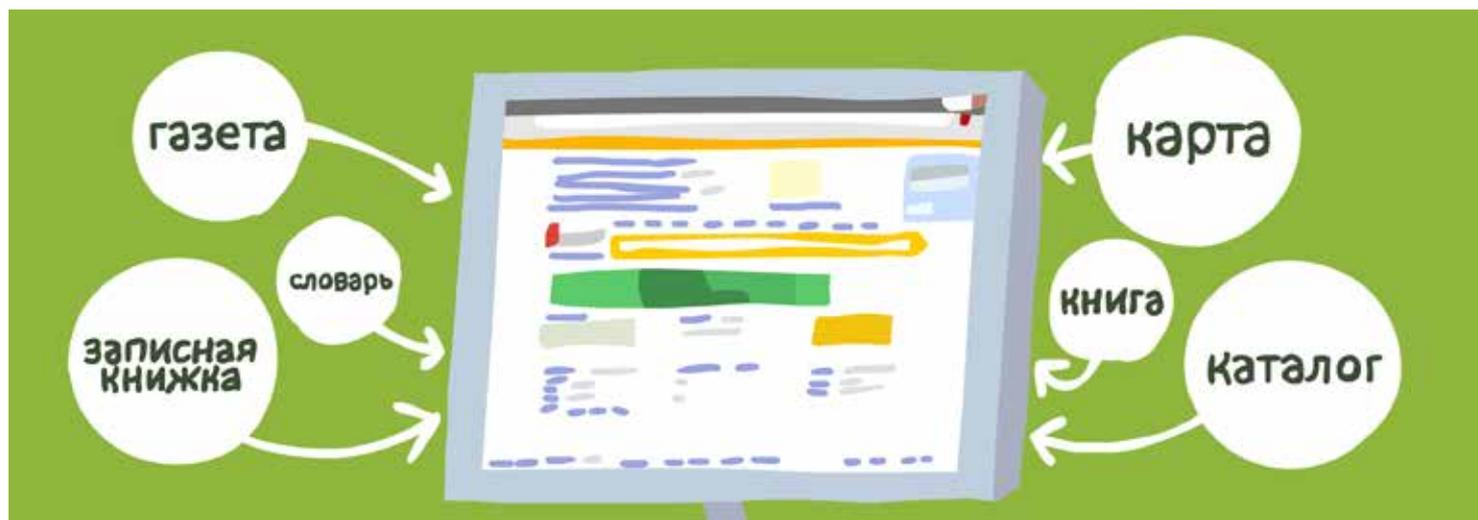
### Что подлежит переработке:

- Алюминиевые и металлические банки
- Стекланные бутылки и банки
- Пластиковые бутылки
- Газеты
- Журналы
- Почтовая корреспонденция
- Картон и картонные коробки (например, пакеты из-под молока)
- Электронное оборудование и электронные устройства.

### Знаете ли вы?

Пластиковые бутылки из-под газированной воды после переработки возвращаются к нам в виде ковровых покрытий, запасных частей для велосипедов, садовой мебели, детских игровых площадок, бамперов от автомобилей, флисовых курток, игрушек и множества других полезных вещей!

# Уменьши объемы бумажной корреспонденции



Ты ждешь выхода нового каталога игрушек, чтобы выбрать ребенку подарок на день рождения? Зайди в Интернет и закажите его в одном из тысяч интернет-магазинов. Ты не только получишь выбранный подарок быстрее, но и сможешь сохранить несколько деревьев. Напомни членам своей семьи, что большинство компаний предлагает оплачивать счет за покупку в электронном виде.

## Организуй изготовление компоста на собственном участке

Выбрасывать пищевые продукты не так вредно для окружающей среды, как бутылки, банки и пластик, потому что пищевое сырье подвержено биологическому разложению. Однако для остатков пищи можно придумать более экологичные и эффективные способы утилизации. Вместо того чтобы выбрасывать остатки пищи, твоя семья может производить собственный компост прямо у себя во дворе или даже на кухне.

Возьми небольшую металлическую банку или ведро с плотно закрывающейся крышкой, которые можно держать на кухне. Вместо того чтобы отправлять остатки еды в мусорное ведро, выбрасывайте их в ведро для компоста. Возможно, не все члены твоей семьи быстро к этому привыкнут, но если набраться терпения и взять за правило использовать новую емкость, то скоро это войдет у вас в привычку.

Производство собственного компоста не только сокращает количество мусора, отправляемого на свалку. Компост может принести существенную пользу! Он может применяться как природное удобрение для вашего сада и домашних растений.

# Техника

## Правильное обращение



### Установи настройки энергосбережения на компьютере

Большинство из нас имеет дома компьютер, а также доступ к компьютеру на работе. Компьютеры позволили улучшить многие стороны нашей повседневной жизни. Однако для их функционирования требуется электроэнергия, поэтому пользуйтесь ими в экономном режиме. Мы можем внести свой вклад в снижение негативного воздействия на окружающую среду, если будем следовать нижеследующим советам:

### Экологические советы

Установи эффективные настройки экономии электроэнергии на своем компьютере. Это означает, что нужно уменьшить продолжительность времени, в течение которого твой компьютер будет находиться в активном режиме, когда ты им не пользуешься.

Когда ты используешь компьютер, настрой яркость экрана на такой уровень, который тебе действительно необходим.

Старайся использовать заставку экрана без анимации. Заставки с анимацией расходуют много электроэнергии.

Когда твоя семья будет покупать новый компьютер, рассмотрите вариант покупки ноутбука вместо настольного компьютера. Ноутбуки, как правило, потребляют более чем на 50% меньше электроэнергии, чем настольные компьютеры.

# Распечатывай документы ЭКОНОМНО

Есть множество настроек печати, которыми можете воспользоваться, чтобы снизить расход бумаги.

## **О чем нужно помнить при отправлении документов на печать:**

- Убедись в том, что документ действительно необходимо напечатать
- Постарайся разместить на одной странице как можно больше информации (этого можно добиться, изменив размер шрифта и/или величину полей)
- Печатай на обеих сторонах листа
- Используйте для печати на принтере бумагу, изготовленную из макулатуры.

## **Вынимай вилки из розеток**

Многие приборы потребляют электроэнергию, даже когда они выключены. В среднем в каждом доме 75% электроэнергии, используемой для питания бытовой техники, потребляется, когда прибор выключен!

Ниже приводятся экологические советы, которыми члены твоей семьи могут воспользоваться, чтобы предотвратить потери электроэнергии в доме.

## **Экологические советы**

При покупке электроприборов ищи товары с маркировкой ENERGY STAR®.

Включай бытовые приборы, такие как телевизор или DVD-плеер, в удлинитель с несколькими розетками и выключай его, когда эти приборы не используются.

Выключай из розетки зарядное устройство для батарей, когда они полностью зарядились или устройство не используется.

Обсуди с членами своей семьи, какие приборы стоит выключать из розетки, когда они не работают (микроволновая печь, тостер, настольные лампы и т. д.).

# Общество

## Помощь другим



Теперь, когда ты узнал несколько полезных советов, которые помогут твоей семье более ответственно относиться к окружающей среде, возможно, ты захочешь поделиться ими с окружающими.

### Отмечай День Земли

Международный День Земли отмечается 22 апреля. К этому празднику экологические организации приурочивают проведение различных акций. Ниже ты узнаешь о некоторых из них, к которым ты всегда можешь присоединиться

- Очистка и восстановление местных рек, пляжей, велосипедных и пешеходных троп и других общественных мест.
- Массовая высадка деревьев и растений, которые будут благоприятно влиять на состояние нашей планеты.

Участвуй в этих акциях вместе со своей семьей и посоветуй своим друзьям также помогать охранять окружающую среду.

### Помогай доносить информацию до других людей

Помимо советов, приведенных в данной брошюре, вероятно, у тебя появились и собственные идеи по ведению экологичного образа жизни. Расскажи своим родным и друзьям о том, что ты узнал. Поделившись с ними своими идеями и наблюдениями, ты наверняка пробудишь в них желание присоединиться к тебе и внести свой вклад в то, чтобы сделать наш мир лучше, чище и экологичнее.

### День эколога

День эколога отмечается ежегодно 5 июня. В этот день проходит большое количество мероприятий, посвященных проблемам экологии и охраны окружающей среды. Общественные и экологические организации проводят такие акции, как выставки детских рисунков, конкурсы сочинений и плакатов, уборка территорий парков, посадка деревьев. Твоя семья также может принять в них участие и тем самым помочь сохранить нашу планету чистой и здоровой!

# Советы молодежи

## Проверка знаний

### 1. Какой режим стирки самый экологичный?

- а. горячей водой
- б. холодной водой

### 2. С какой стороны вашего дома будет светлее зимой?

- а. восточной
- б. северной
- в. южной
- г. западной

### 3. Для сокращения кухонных отходов лучше всего:

- а. использовать для продуктов многоразовые контейнеры, бутылки и тканевые сумки
- б. чаще выносить мусор

### 4. Какие удобрения лучше всего использовать в саду?

- а. органические удобрения и компост, в том числе самодельный
- б. пестицидные удобрения

### 5. Что лучше всего делать с макулатурой?

- а. отдавать в переработку, чтобы она использовалась для изготовления бумаги
- б. разжигать костры и делать кораблики

### 6. Лучшие овощи и фрукты...

- а. выращенные без пестицидов и гормонов
- б. самые дешевые

### 7. Самый экологичный способ покупки вещей дистанционно...

- а. это заказ бумажных каталогов по почте
- б. это заказ в интернет-магазинах

### 8. Если вы хотите сэкономить деньги и электроэнергию, то лучше всего...

- а. выключать все приборы из розетки, когда это возможно
- б. не оплачивать счета за электричество

### 9. Стоит ли печатать документы, которые вы можете получить в электронном виде?

- а. Да, ведь из них можно будет сделать бумажные самолетики!
- б. Нет, печатать необходимо только те документы, которые нельзя использовать в электронном виде.

### 10. Когда отмечается День Земли?

- а. 22 марта
- б. 12 апреля
- в. 22 апреля

### Правильные ответы:

- |        |       |
|--------|-------|
| в - 10 | а - 5 |
| б - 9  | а - 4 |
| а - 8  | а - 3 |
| б - 7  | в - 2 |
| а - 6  | б - 1 |

Наименование «Делойт» относится к одному либо любому количеству юридических лиц, включая их аффилированные лица, совместно входящих в «Делойт Туш Томацу Лимитед», частную компанию с ответственностью участников в гарантированных ими пределах, зарегистрированную в соответствии с законодательством Великобритании (далее – ДТТЛ); каждое такое юридическое лицо является самостоятельным и независимым юридическим лицом. ДТТЛ (также именуемое как «международная сеть «Делойт»») не предоставляет услуги клиентам напрямую. Подробная информация о юридической структуре ДТТЛ и входящих в нее юридических лиц представлена на сайте [www.deloitte.com/about](http://www.deloitte.com/about). Подробная информация о юридической структуре компании «Делойт» в СНГ представлена на сайте [www.deloitte.com/ru/about](http://www.deloitte.com/ru/about).

«Делойт» предоставляет услуги в области аудита, налогообложения, консалтинга и корпоративных финансов государственным и частным компаниям, работающим в различных отраслях экономики. «Делойт» – международная сеть компаний, имеющая многолетний опыт практической работы при обслуживании клиентов в любых сферах деятельности более чем в 150 странах мира, которая использует свои обширные отраслевые знания, включая опыт оказания высококачественных услуг, позволяющие определить пути решения самых сложных бизнес-задач клиентов. Около 200 тыс. специалистов «Делойта» по всему миру привержены идеям достижения совершенства в предоставлении профессиональных услуг своим клиентам.

Настоящее сообщение содержит информацию только общего характера. При этом ни компания «Делойт Туш Томацу Лимитед», ни входящие в нее юридические лица, ни их аффилированные лица (далее – «сеть «Делойт»») не представляют посредством данного сообщения каких-либо консультаций или услуг профессионального характера. Ни одно из юридических лиц, входящих в сеть «Делойт», не несет ответственности за какие-либо убытки, понесенные любым лицом, использующим настоящее сообщение.