



"Включение в индивидуальный образовательный маршрут программы раннего физического развития детей дошкольного возраста "Йога-KIDS"

Для чего?

Использование упражнений йоги для детей является одним из способов расширения арсенала средств раннего физического развития.



Для кого?

Детская йога доступна детям любой категории:

- с ослабленным здоровьем;
- с низким уровнем развития физических качеств;
- с проблемами в эмоционально-волевой сфере.



Какими средствами?

- Йога-технология, как средство индивидуализации образовательного маршрута ребенка.
- Скрининговая оценка функциональных характеристик организма на аппаратно-программном комплексе "Здоровье-Экспресс".



Чего достигаем?

- со стороны физического развития - йога помогает детям укрепить здоровье, развить гибкость и улучшить координацию;
- со стороны психоэмоционального состояния - йога повышает концентрацию внимания, помогает легче переносить стрессы;
- родителя - участники проекта;
- педагоги - "новаторы".



Результаты проекта

- Авторская программа раннего физического развития детей "Йога-KIDS";
- методические рекомендации по работе с аппаратно-программным комплексом "Здоровье-Экспресс";
- комплекс упражнений "Йога-KIDS" по трем уровням сложности;
- дидактические игры "Йога-азбука", "Йога-куб";
- интерактивный марафон "Один день с йогой".

