

МАУ "ЦППМСП
Центрального района г.
Челябинска"



Тема инновационного
проекта «Профилактика
эмоционального
выгорания педагогов.
Работа с ресурсами»



Реализуемые мероприятия

- Семинары-практикумы «Профилактика эмоционального выгорания у педагогов. Работа с ресурсами», «Продуктивное управление временем. Тайм-менеджмент для педагогов», «Как наше слово отзовется... Конфликтогенны и синтоны в общении»
- Тренинг «Мои внутренние ресурсы»



Перспективные направления

- Развитие эмоционального интеллекта педагогов.
- Психологические границы личности: осознание, выстраивание и защита
- Роль копинг – стратегий педагогов в преодолении эмоционального выгорания



Техники и приемы

- Проективные диагностические техники
- Метафорические ассоциативные карты
- Техника рисования на воде збру
- Позитивная куклотерапия
- Мандалатерапия



О нас

- Наш сайт: pmpknt.ru
- Отсканируйте QR-код, чтобы подписаться на наше сообщество ВКонтакте!



Участники

Педагоги, воспитатели, психологи,
социальные педагоги, представители
администрации ОО



Методические продукты

- Брошюра «Мои внутренние ресурсы». В издании представлены психологические рекомендации для педагогов по управлению собственными эмоциональными состояниями.
- Блокнот «Мои внутренние ресурсы» для выполнения участниками практических заданий и упражнений во время проводимых мероприятий.
- Статья «Профилактика эмоционального выгорания у педагогов в условиях ППМС-центра» ООО «Издательский дом «Методист» (г. Москва).



Ожидаемые результаты

- Гармонизация самочувствия участников проводимых мероприятий, положительные изменения внутренних установок и взглядов участников мероприятий
- Самоанализ стратегий взаимодействия в напряженных конфликтных ситуациях и их выбор в пользу более конструктивных в ситуациях общения и взаимодействия
- Формирование эмоциональной устойчивости и эмоциональной гибкости педагогических работников в профессиональной деятельности и общения
- Оптимизация социально-психологического климата в педагогических коллективах педагогов