

*Методы арт-терапии в  
коррекционной работе с  
обучающимися и родителями.  
Техника «ЭБРУ»*

*Ледкова О. Ю.  
Педагог-психолог МАОУ «СОШ №56  
г. Челябинска»,  
Руководитель ГМО педагогов-психологов  
г. Челябинска*

# Арт-терапия

- **Арт-терапия – это вид психологического развития и коррекции основанной на искусстве и творчестве, который является наиболее доступным и эффективным для гармонизации психо-эмоционального и личностного состояния детей, подростков и взрослых**
- **Помогает выражать свои чувства и эмоции.**
- **Методика арт-терапии направлена на коррекцию различного рода состояний и настроений.**
- **Это хороший способ самопознания и самовыражения.**
- **Раскрывает возможности понимания окружающего мира.**
- **Позволяет раскрыть свои таланты и развить свои творческие способности.**
- **Повышает самооценку, уверенность в себе.**
- **Гармонизирует психо-эмоциональные состояния личности.**
- **Помогает укрепить личностные взаимоотношения между участниками**

# Виды арт-терапии

- ✓ Рисуночная терапия, основанная на изобразительном искусстве;
- ✓ Библиотерапия (в том числе сказкотерапия)
- ✓ Музыкотерапия;
- ✓ Драматерапия;
- ✓ Танцевальная терапия;
- ✓ Куклотерапия;
- ✓ Песочная терапия;
- ✓ Игротерапия;
- ✓ Изотерапия
- ✓ Цветотерапия

# Техника Эбру

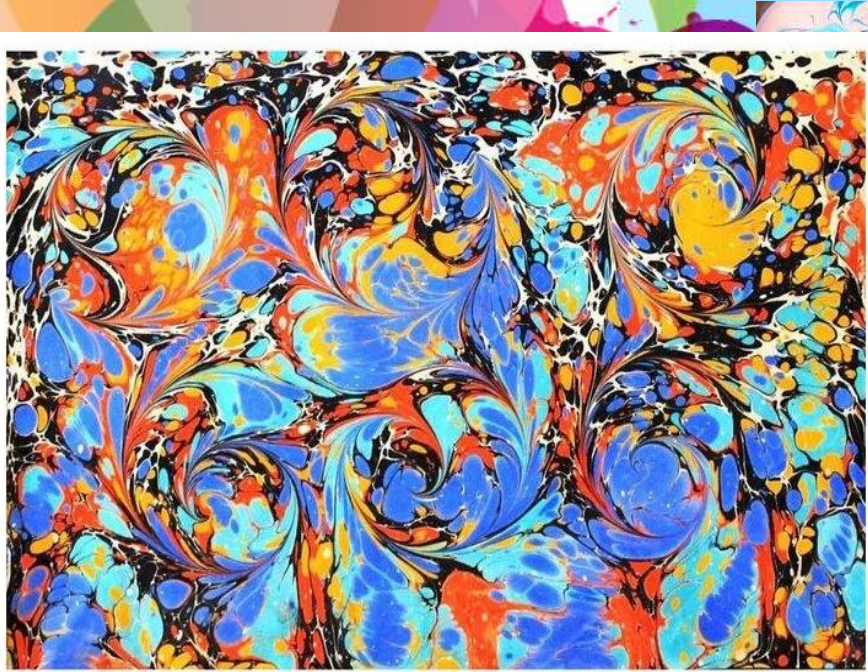
- Эбру представляет собой технику рисования на поверхности воды. Готовое изображение обычно переносится на бумагу или другую твердую основу, способную впитывать: дерево, ткань, керамику или даже кожу.
- Спецификой данной техники является использование не простой воды, а вязкой киселеобразной основы с загустителем, позволяющей краске сохранять свою форму и держаться на поверхности. В качестве загустителя обычно применяется экстракт гевеи, хотя возможны и другие варианты. Краски же создаются на основе бычьей желчи и особенных минералов.













Спасибо за внимание!

