

МАОУ «ОЦ№5 г. Челябинска»

Тайм-менеджмент
школьника в условиях
подготовки к
региональному этапу
ВсОШ по технологии

Утешев М.А., учитель технологии





**Тайм-менеджмент - контроль над
последовательностью событий**

ПЛАН



.....



.....



.....



.....



.....



Название модуля, темы			количество часов	
	Всего	Теория	Практика	
1	1	1		
1.1	1	1		
2	1	1		
2.1	1	0,5	0,5	
2.2	1	0,5	0,5	
2.3	1	0,5	0,5	
2.4	1	0,5	0,5	
2.5	1	0,5	0,5	
2.6	1	0,5	0,5	
3.1	1	0,5	0,5	
3.2	1	0,5	0,5	
3.3	1	0,5	0,5	



ЦЕЛЬ



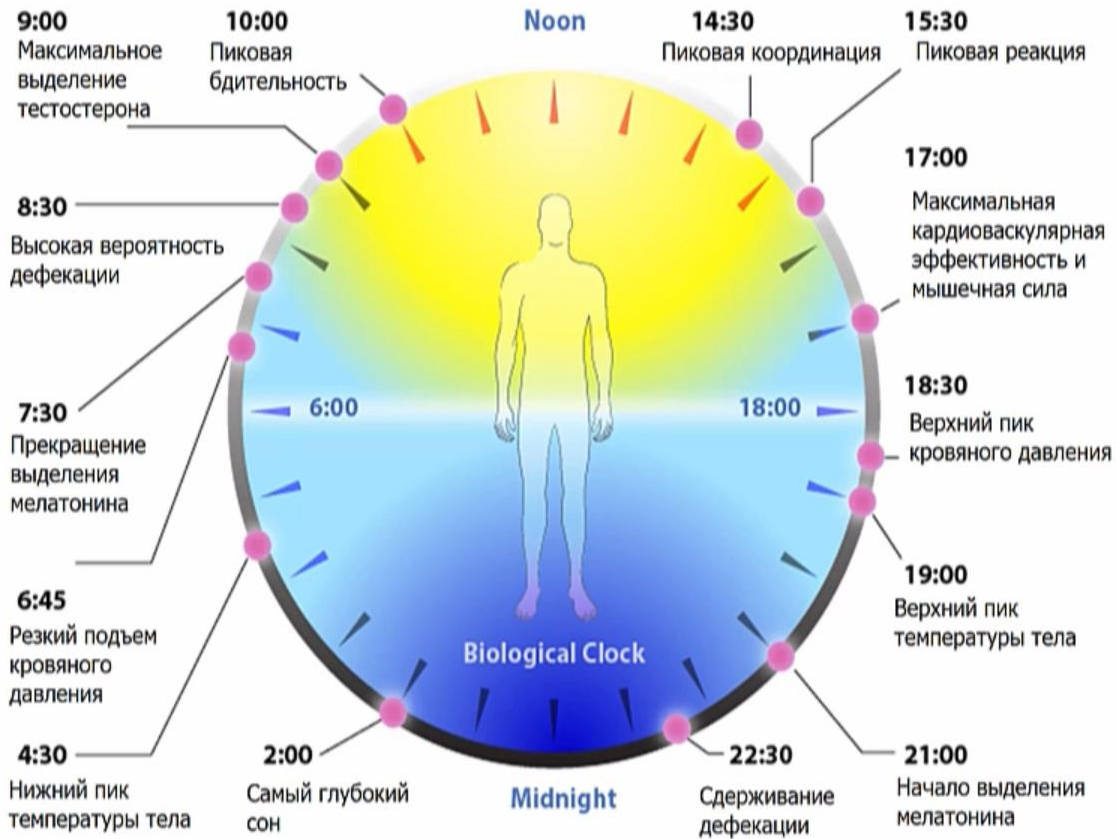
сейчас



потом



Циркадианный ритм



Медведь



Лев

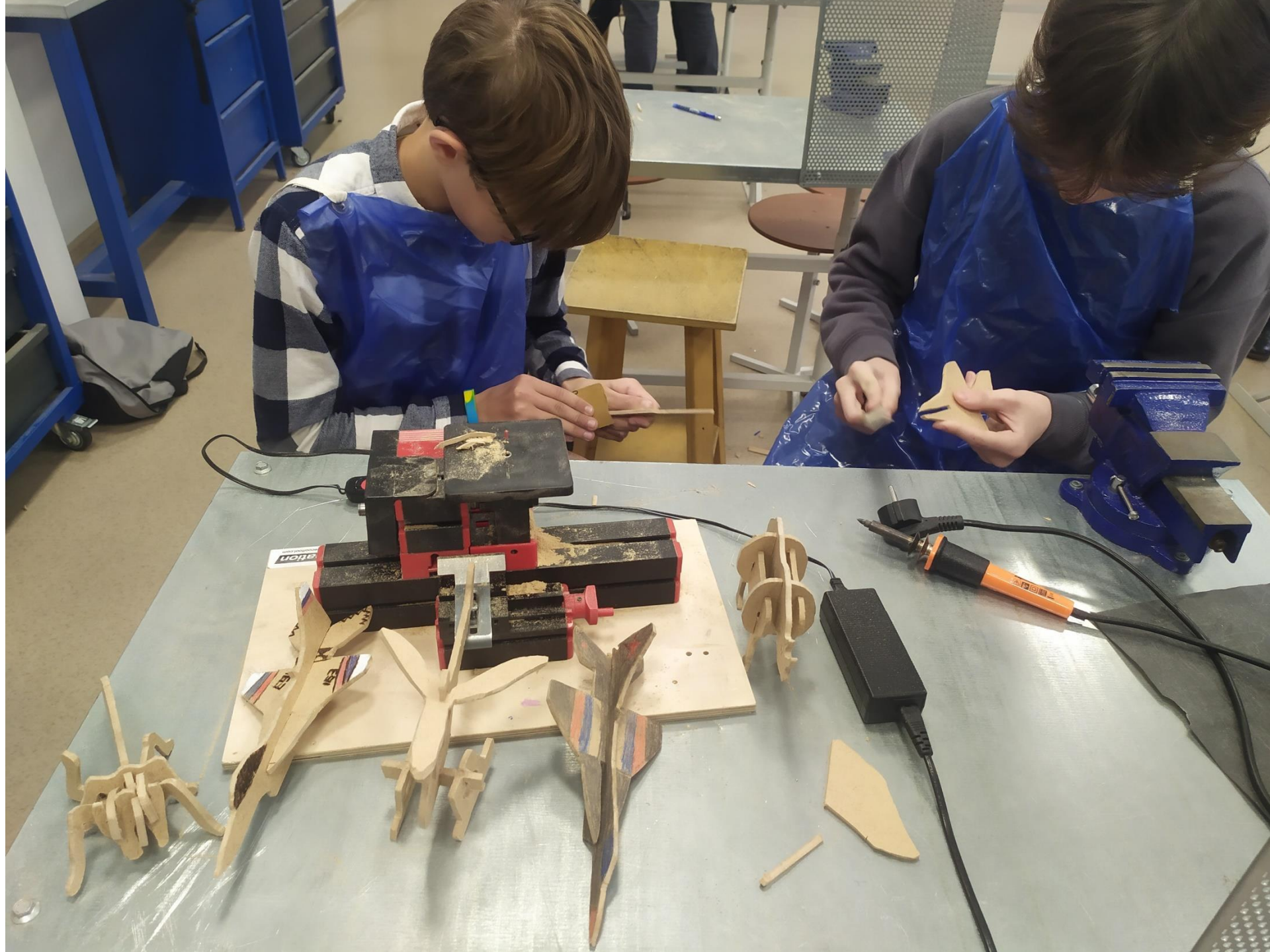


Волк



Дельфин













Спасибо за внимание!

МАОУ «ОЦ№5 г. Челябинска»

Тайм-менеджмент
школьника в условиях
подготовки к
региональному этапу
ВсОШ по технологии

Утешев М.А., учитель технологии